

دستورالعمل شماره 35

راهنمای مراقبت از دیابت در طول حاملگی

تاریخ ارسال دستورالعمل: 83/11/11

مقدمه (اهمیت موضوع)

دیابت یکی از شایع ترین بیماری های غدد است و البته در جوامع مختلف شیوع متفاوتی دارد. با توجه به تغییراتی که در شیوه ها و عادات زندگی ، نحوه تغذیه و پیشرفت فن آوری در جوامع بشری پدید آمده است ، همه گیری دیابت به خصوص نوع 2 آن در همه بخش های جامعه انسانی در حال گسترش است. گروه ویژه ای از بیماران دیابتی که نیازمند مراقبت مضاعفی در مقوله بیماری دیابت می باشند ، خانم های بارداری هستند که یا پیش از شروع بارداری به دیابت مبتلا بوده اند و یا پس از شروع بارداری ، به دلیل عواملی همچون استعداد زمینه ای ، دیابت در آنها پدیدار شده است.

محتوای دستورالعمل

بنابراین دیابت در حاملگی به دو صورت بروز می کند :

1- دیابت حاملگی (Gestational Diabetes Mellitus : GDM)

2- دیابت قبل از حاملگی : (Pre Gestational Diabetes Mellitus pre-GDM)

در اینجا براساس تقسیم بندی فوق ، به شرح نحوه مراقبت از این بیماران پرداخته می شود.

1- دیابت حاملگی (GDM)

1-1- تقسیم بندی :

عدم تحمل کربوهیدرات ها با درجه های مختلف که برای اولین بار در دوران حاملگی بروز می کند ، دیابت حاملگی نامیده می شود. این افراد به دو گروه مهم «علامت دار» و «بدون علامت» تقسیم می شوند.