

## دستورالعمل شماره 20

راهنمای اپی زیوتومی در زایمان طبیعی

تاریخ ارسال دستورالعمل : 1382/7/14

مقدمه (اهمیت موضوع)

استاندارد نمودن روش زایمان طبیعی و ترویج آن در کشور بصورت زایمان بدون درد ، سالم و ایمن یکی از اولویتهای می باشد. دستورالعمل حاضر در زمینه الگوی مستند و علمی کاربرد روش اپی زیوتومی (Episiotomy) هنگام انجام زایمان طبیعی تهیه گردیده است.

محتوای دستورالعمل

1- اکیداً توصیه می شود که برش اپی زیوتومی (Episiotomy) نباید بطور روتین در تمام خانم های زائو انجام شود.

2- انجام اپی زیوتومی باید به صورت انتخابی و در موارد خاص انجام گیرد این موارد عبارتند از :

الف - اندیکاسیون های جنینی نظیر دیستوشی شانه ، زایمان بریچ ، اقدامات خارج کننده جنین توسط فورسپس یا واکيوم، وضعیت اکسی پوت خلفی جنین ، مواردی که تسریع خروج سر جنین به علت دیسترس جنینی الزامی است.

ب - اندیکاسیون های مادری مواردی است که طبق نظر پزشک ، یا ماما اگر اپی زیوتومی انجام نشود پارگی پرینه رخ می دهد.

3- در صورت لزوم انجام برش اپی زیوتومی باید این برش زمانی انجام شود که سر در طی انقباض رحمی به اندازه 3-4 سانتیمتر از مدخل واژن قابل مشاهده باشد.

4- در هنگام انجام زایمان با کمک فورسپس ، برش اپی زیوتومی باید پس از جاگذاری لبه های فورسپس انجام شود.

5- جهت درمان درد پس از ترمیم محل اپی زیوتومی می توان از داروهای آنالژزیک نظیر استامینوفن کدئین و مغنامیک اسید استفاده نمود.

6- در هنگام درد شدید یا مداوم محل ترمیم برش اپی زیوتومی ، موضع مذکور حتماً باید از نظر احتمال وجود هماتوم و سلولیت معاینه شود و در صورت نیاز درمان های لازم (شامل تحت نظر گرفتن ، درناژ و بستن نقاط خونریزی دهنده ، پک نمودن و یا تجویز آنتی بیوتیک) صورت پذیرد.

7- جهت انجام اپی زیوتومی ، لزومی به تجویز آنتی بیوتیک پروفیلاکسی به صورت روتین نیست و همچنین در صورت رعایت شرایط استریل و تمیز بودن موضع ، احتیاجی به تجویز آنتی بیوتیک پس از ترمیم وجود ندارد.

منابع :

۱- Cunningham, G; Gant, F; Leveno, J; Gilstrap, C; Hault , C; Wenstrom, D. Williams Obstetrics, New York : McGraw- Hill, ۲۰۰۱ (۲۱<sup>st</sup> ed) : p ۳۲۵-۳۲۸

۲- Department of Reproductive Health and Research. Managing Complications in Pregnancy and Childbirth: A Guide for Midwives and Doctors. WHO, ۲۰۰۰: p ۷۱- ۷۵

۳- Carroil, G ; Belizan, J . Episiotomy for Vaginal Birth. Cochrane Database Syst Rev ۲:CD .۰۰۰۰۸۱,۲۰۰۰