



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۵/۱۲۶۱۵
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۸/۰۸
پیوست: دارد

«جهش تولید با مشارکت مردم»
(مقام معظم رهبری)

معاون محترم بهداشت دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی...

موضوع: بزرگداشت روز جهانی و هفته ملی دیابت سال ۱۴۰۳

با سلام و احترام

همانگونه که مستحضر هستید روز جهانی دیابت بزرگ ترین کمپین آگاهی از دیابت در جهان است که هر ساله در ۱۴ نوامبر برگزار می شود. هدف از برگزاری روز جهانی دیابت که در سال ۱۹۹۱ توسط فدراسیون بین المللی دیابت و سازمان بهداشت جهانی راه اندازی گردید، ترویج اهمیت اقدام هماهنگ برای مقابله با دیابت به عنوان یک مساله مهم بهداشت جهانی است. این رویداد، مخاطبان جهانی بیش از یک میلیارد نفر را در بیش از ۱۶۰ کشور متحد می کند تا آگاهی از نیاز به مراقبت، آموزش و منابع برای حمایت از افراد مبتلا به دیابت را افزایش دهد. طی سالهای اخیر افزایش شیوع بیماری دیابت در جهان، این بیماری را به بزرگترین اپیدمی تاریخ تبدیل کرده است. بیش از ۵۳۷ میلیون بزرگسال (۲۰ تا ۷۹ سال) از مردم جهان مبتلا به دیابت هستند. پیش بینی می شود تا سال ۲۰۴۵ تعداد بیماران بزرگسال به ۷۸۳ میلیون نفر برسد. بیش از ۱.۲ میلیون کودک و نوجوان مبتلا به دیابت نوع یک هستند. در هر ۵ ثانیه ۱ نفر به علت دیابت یا عوارض ناشی از آن جان خود را از دست می دهند. در سال ۲۰۲۱ بیش از ۶.۷ میلیون نفر به دلیل دیابت جان خود را از دست داده اند. از طرف دیگر ۵۴۱ میلیون نفر در جهان دچار اختلال تحمل گلوکز هستند که در صورت عدم مداخله موثر و به موقع، اغلب آنها مبتلا به دیابت خواهند شد. در کشور ما حداقل ۱۴.۱۵ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال مبتلا به دیابت هستند و تعدادشان بیش از ۷.۵ میلیون نفر برآورد می شود. حداقل ۷۵ درصد افراد دیابتی در کشورمان از بیماری خود آگاه هستند.

در سال جاری نیز به منظور آگاهی عموم جامعه درباره بیماری دیابت و تاکید بر اهمیت مراقبت دیابت روزهای ۱۹ لغایت ۲۵ آبان ماه به عنوان هفته ملی دیابت نامگذاری شده است. شعار روز جهانی دیابت در سال ۲۰۲۴ که اولین سال از دوره کمپین سه ساله ۲۰۲۴ تا ۲۰۲۶ می باشد، «Diabetes and Well-being» است، با توجه به ترجمه فارسی Well-being که معانی مختلفی همچون رفاه، تندرستی و سلامت جسم و روح را در بر می گیرد، ترجمه شعار امسال طبق نظر گروهی از صاحب نظران "با دیابت خوب زندگی کنیم" انتخاب گردید. کمپین امسال



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۵/۱۲۶۱۵
تاریخ: ۱۴۰۳/۰۸/۰۸
پیوست: دارد

«جهش تولید با مشارکت مردم»

((مقام معظم رهبری))

بر اهمیت مراقبت همه جانبه دیابت دلالت دارد. تلاش برای ارتقاء سلامت جسمی و روحی افراد دیابتی نیازمند دیدگاه جامع نگر کلیه ارائه دهندگان خدمات سلامت و نیز خود فرد دیابتی است. توانمند سازی افراد دیابتی برای شناخت وضعیت جسمی و روحی شان و آگاهی از اینکه این شرایط دائمی است برای حفظ پای بندی به درمان الزامی است اما به دلیل همراهی همیشگی این شرایط با فرد دیابتی، حفظ و ارتقای سلامت روان نیز به اندازه سلامت جسم اثر دارد و مهم است. وظیفه تیم ارائه کننده خدمات مراقبت دیابت در کنار حفظ کنترل متابولیک، کمک به حفظ سلامت روان این افراد می باشد.

اسامی روزهای هفته نیز به شرح جدول ذیل می باشد:

روزهای هفته دیابت	تاریخ	عنوان
شنبه	۱۴۰۳/۸/۱۹	دیابت و سلامت روان
یکشنبه	۱۴۰۳/۸/۲۰	دیابت و خود مراقبتی
دوشنبه	۱۴۰۳/۸/۲۱	پیش دیابت و پیشگیری از دیابت
سه شنبه	۱۴۰۳/۸/۲۲	دیابت و پیشگیری از عوارض
چهارشنبه	۱۴۰۳/۸/۲۳	با دیابت خوب زندگی کنیم
پنج شنبه	۱۴۰۳/۸/۲۴	دیابت و نقش سیاستگذاران
جمعه	۱۴۰۳/۸/۲۵	دیابت و شیوه زندگی سالم (تغذیه و فعالیت بدنی)

در طول هفته ملی دیابت دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر با همکاری مرکز روابط عمومی، دفتر آموزش و ارتقای سلامت، دفتر بهبود تغذیه، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، معاونت درمان و دانشگاه‌های علوم پزشکی، انجمن‌های دیابت، سازمان شهرداری ها، فدراسیون ورزش‌های همگانی، وزارت آموزش و پرورش، شرکت های داروسازی و... فعالیت‌ها و برنامه های متعددی به منظور ارتقاء آگاهی عمومی در زمینه بیماری دیابت برگزار خواهند کرد. با توجه به موارد فوق به کلیه همکاران محترم در معاونت بهداشتی دانشگاه‌های علوم پزشکی توصیه می‌شود که با مد نظر قرار دادن نام روزهای هفته، با حمایت ذینفعان و کمک سایر سازمانها، برنامه‌های مناسبی را در طول این هفته اجرا نمایند. اجرای برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی، برگزاری کارگاه‌ها و کلاس های آموزشی دیابت به صورت حضوری/ مجازی، کنفرانس‌های خبری، چاپ مقالات در روزنامه‌ها و مجلات و فعالیت‌های مختلف دیگر برای کودکان و نوجوانان برخی از مهم‌ترین برنامه‌هایی هستند



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۵/۱۲۶۱۵

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۸/۰۸

پیوست: دارد

«جهش تولید با مشارکت مردم»
(مقام معظم رهبری)

که پیشنهاد می گردد در روزهای این هفته اجرا شود. مشارکت تمام ذینفعان و درگیر نمودن همه افرادی که در راستای سیاست های معاونت بهداشت در پیشگیری و کنترل دیابت، به نحوی با بیماری دیابت یا بیماران دیابتی در ارتباط هستند از جمله اهداف این برنامه ها می باشد. در خاتمه خواهشمند است دستور فرمایید تا پایان آذر ماه سال جاری گزارش عملکرد هفته ملی دیابت مطابق فایل اکسل پیوست، به این دفتر ارسال گردد.

دکتر کورش اعتماد
مدیر کل دفتر
بیماریهای غیرواکیر