

Ref, No: ۱۴۰۲/۲۰۲

Date: ۱۴۰۲/۲/۱۶

In the Name of Allah
the Merciful, the Beneficent



**Iranian Association of Sports
and Exercise Medicine**

برادر ارجمند جناب آقای مهندس معنوی

دبیر محترم شورای عالی بیمه سلامت

موضوع: تحت پوشش قرار گرفتن خدمات مشاوره بیماران بستری توسط متخصص پزشکی ورزشی

با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند امروزه براساس شواهد علمی معتبر ورزش بعنوان جزئی از برنامه توانبخشی و درمانی بیماران می‌باشد. همچنین در بسته خدمات توانبخشی که به بیماران ارائه می‌گردد ورزش رکن اساسی داشته و جایگاه ویژه‌ای دارد. در گایدلاین‌های معتبر بر شروع برنامه توانبخشی و ورزش درمانی در بیماران بستری تاکید شده است. مهمترین مواردی که در خصوص انجام مشاوره پزشکی ورزشی و ورزش درمانی توسط متخصص پزشکی ورزشی قابل انجام است به شرح زیر است:

- مدیریت و برنامه ریزی برنامه توانبخشی بیماران بستری با اندیکاسیون توانبخشی
- آموزش و انجام فعالیت فیزیکی در بیماران بستری جهت پیشگیری از عوارض بی تحرکی
- انجام توانبخشی inpatient در بیماران به ویژه بیماران قلبی، ریوی، متابولیک، روانپزشکی و ...
- بررسی خطرات جراحی و بیهوشی مرتبط با ضعف عضلانی و افت عملکردی در کاردیوواسکولار و شروع برنامه توانبخشی ورزش درمانی جهت کاهش عوارض بعد از عمل جراحی
- مدیریت عوارض جانبی مرتبط با درمان و کاهش خطر عود در بیماری‌ها مانند بیماران مبتلا به سرطان و بعد از جراحی

برخی از بخش‌هایی که می‌توانند از خدمات مشاوره بستری متخصصین پزشکی ورزشی بهره ببرند عبارتند از:

- بخش داخلی در بیماران ریوی، دیالیزی، دیابت، روماتولوژی
- بخش مغز و اعصاب در بیماران MS، سکته‌های مغزی و اختلالات حسی و حرکتی
- بخش‌های جراحی در بیماران جراحی قفسه سینه، شکم
- بخش روانپزشکی در بیماران افسردگی، اضطراب، دوقطبی، اعتیاد
- بخش قلب در بیماران CABG، آنژیوپلاستی، آنژین صدری، اختلالات دریچه‌ای، نارسایی قلبی
- بخش ارتوپدی در بیماران قبل و بعد از جراحی‌های ارتوپدی
- بخش زنان و زایمان در بیماران باردار به ویژه post-partum
- بخش پیوند در بیماران قلبی، ریوی، کلیوی، مغز استخوان
- بخش هماتولوژی آنکولوژی

Address: No 7, Al-e-Ahmad Highway, Tehran, IR Iran P.O Box: 14117341141

Tell: +98(21)88630227-8 Fax: +98(21)88003539

Ref, No: ۱۴۰۲/۲۰۲

Date: ۱۴۰۴/۲/۱۷

In the Name of Allah
the Merciful, the Beneficent



Iranian Association of Sports
and Exercise Medicine

لذا خواهشمند است با توجه به اهمیت موارد فوق و اینکه متخصصین پزشکی ورزشی بر اساس کوریکولوم مصوب وزارت بهداشت در بیمارستان های کشور خدمات به بیماران بستری و سرپایی را ارائه می دهند و در راستای ارتقای سلامت بیماران عزیز، در خصوص تحت پوشش قراردادن خدمت مشاوره بستری توسط متخصص پزشکی ورزشی مساعدت لازم را مبذول فرمایید.

امید است بتوان با گسترش خدمات توانبخشی با تاکید بر فعالیت ورزشی بتوان گامی بزرگ در کاهش هزینه های درمان و ارتقای سلامت بیماران برداشت. پیشاپیش از حسن نظر جنابعالی کمال تشکر و امتنان را دارم.

دکتر رامین کردی

رئیس انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران



Iranian Association of Sport
and Exercise Medicine

انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران

Address: No 7, Al-e-Ahmad Highway, Tehran, IR Iran P.O Box: 14117341141

Tell: +98(21)88630227-8 Fax: +98(21)88003539