

الله حبيب الرحمن

PMMC & BIRTH CASES

Dr. Mahboubeh Valiani
Associate Professor in IUMS

PMMC

- نقش حرفه ای ماما در زایشگاه چیست؟
 - مدیریت لیبر
 - تشخیص و رفع دیستوشی ها
 - اجرای Plan های مادر
 - زایمان
 - کنترل پس از زایمان
 - برقراری ارتباط با مادربه صورت حرفه ای
- ارتباط با مادر
 - بررسی و ارزیابی
 - تشخیص
 - کنترل شرایط
 - اقدام درمانی به موقع
 - پیشگیری

عدم پیشرفت در مرحله نهفته زایمان

• توجه به آناتومی انقباضات رحمی

- Increment
- Acme
- Duration
- Frequency
- Intensity

- آماده نبودن مادر برای زایمان
- توکوفوبیا
- اختلال خلقی و عاطفی مادر
- توجه به شدت و قدرت انقباضات رحمی
- توجه به فاصله انقباضات رحمی
- راه رفتن و تغییر پزیشن مادر
- توجه به خواسته های مادر به صورت حرفه ای
- توجه به سلامت جنین و اطمینان دادن به مادر

عدم پیشرفت در مرحله فعال زایمان

- کاربرد پوزیشن ها و اصلاح وضعیت
- کاربرد تکنیک های تنفس
- کاربرد طب فشاری در پوزیشن مطلوب
- کاربرد رفلکسوترایی و اوریگولوترایی
- کاربرد کاربرد ماساژ و رایحه درمانی
- کاربرد گرمادرمانی و آب درمانی
- کاربرد تن آرامی، موسیقی درمانی
- کاربرد تجهیزات (صندلی، توپ، بالش، شال و ...)

- توجه به :
- توکوفوبیا
- اصلاح تنفس مادر
- دیلاتاسیون
- نزول
- انقباضات رحمی
- و توجه به سلامت جنین و اطمینان دادن به مادر

عدم پیشرفت در مرحله فعال زایمان

• اصلاح پوزیشن مادر:

- UFLP (Upright Forward Leaning P.)
- Lateral P.
- Semi prone P.
- Lung P.
- Cat P.
- Knee Chest P.
- Squat P.
- Sitting P.

• پیشگیری از بروز دیستوشی ها

• پرزانتاسیون

• پوزیشن

• ادم سرویکس

• بوس سر جنین

• آسینکلیتیسم

• توجه به سلامت جنین و اطمینان دادن به مادر

عدم پیشرفت در مرحله دوم زایمان

- حفظ آرامش مادر
- اطمینان دادن به مادر از سلامت جنین
- پوزیشن مناسب زایمانی:

- Lateral P.
- Cat P.
- Sitting P.
- Semi sitting P.
- Squat P.
- Kneeling P.
- Lithotomy P.

- توجه به مرحله شکر خدا یا ترانزیشن
- توجه به استیشن سر جنین
- توجه به پوزیشن مادر
- توجه به تنفس مادر
- توجه به نوع زور زدن های مادر
- توجه به وجود همراه

بروز اختلال در مرحله سوم زایمان

- کنترل کانال زایمان (واژن، پرینه، سرویکس و رکتوم)
 - کنترل خونریزی
 - کنترل انقباضات رحمی
 - توجه به خستگی و روحیه مادر
 - اقدامات پیشگیرانه برای عدم بروز PPB
- صبر
 - دقت به بندناف و خونریزی
 - کنترل سایز رحمی
 - ارتباط با مادر جهت کنترل هوشیاری وی
 - دقت به مایعات دریافتی مادر

بروز اختلال در مرحله پس از زایمان

- توجه عاطفی به مادر و نوزاد
- کنترل خونریزی مادر
- توجه به خستگی، تشنگی، گرسنگی و خواب آلودگی مادر (خمیازه)
- کنترل سلامت نوزاد (معاینه فیزیکی و رفلکس های عصبی نوزاد)
- آموزش های شیردهی
- آموزش های پیشگیرانه PPB

در صورت عدم نزول
جنین چه کنیم؟

در صورت عدم پیشرفت
دیلاتاسیون چه کنیم؟

در صورت بروز ادم
سرویکس چه کنیم؟

در صورت بروز کاپوت
ساکسیدانوم چه کنیم؟

در صورت بروز OP و OT

چه کنیم؟

در صورت بروز آسیب‌های
چه کنیم؟

در صورت طولانی شدن
مرحله دوم زایمان چه کنیم؟

در صورت بروز اختلال خلقی
مادر چه کنیم؟