

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

شماره: ۱۲/۷/۴۴۱۹ پ

پیوست: دارد

رؤسای محترم کلیه مراکز آموزشی درمانی و بیمارستانهای تابعه دانشگاه
رؤسای محترم بیمارستانهای خصوصی، خیریه و وابسته به ارگانها
موسسین و مسئولین فنی محترم مراکز جراحی محدود استان

باسلام و احترام

پس از حمد خدا و درود و صلوات بر محمد و آل محمد(ص)، با توجه به مکاتبه شماره ۸۴/۲۳۳۲/د مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۲۳ معاون محترم غذا و داروی دانشگاه، با موضوع اعلام نظر در خصوص استفاده از دستکش های آنتی ویرال(های ریسک) جهت جراحی بیماران HIV مثبت، به اطلاع می رساند بر اساس منبع مورد استناد وزارت متبوع (" اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت " از مجموعه راهنماهای کشوری پیشگیری و کنترل عفونت در مراکز ارائه خدمات سلامت تالیف مرکز مدیریت بیماری های واگیر-مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی-دفتر ارتقاء سلامت و خدمات پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی-سال ۱۴۰۰)، رعایت احتیاطات استاندارد از جمله پوشیدن دستکش لاتکس استریل برای انجام پروسیجرهای تهاجمی در بیماران مذکور همانند سایر بیماران ضروری است و همواره به دلیل امکان وجود بیماری های شناسایی نشده، استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب (جدول زیر) و رعایت اصول حفاظت فردی در کلیه پروسیجرهای تهاجمی تشخیصی، درمانی و مراقبتی توسط کلیه افراد ضروری می باشد. شایان ذکر است در منابع به روز رسانی شده نیز توصیه ای مبنی بر استفاده از دستکش های آنتی ویرال(های ریسک) وجود ندارد.

جهت مراکز غیردانشگاهی که دسترسی به اتوماسیون اداری ندارند، مکاتبه فوق بر روی صفحه اول سایت معاونت درمان قسمت " ساختار- مدیریت امور بیماری ها و مراکز تشخیصی و درمانی- اداره تعالی خدمات بالینی-آیین نامه ها و دستورالعمل های اداره تعالی خدمات بالینی " بارگذاری شده است.

تاریخ: ۱۴۰۳/۰۵/۲۱

شماره: ۱۲/۷/۴۴۱۹ ب

پیوست: دارد

جدول شماره ۱-۲) توصیه‌هایی برای به کار گیری احتیاط‌های استاندارد در زمان مراقبت تمام بیماران در همه مراکز ارائه خدمات / مراقبت سلامت

موضوع	توصیه‌ها
بهداشت دست‌ها	بعد از تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات، مواد دفعی، وسایل آلوده، بلافاصله بعد از خارج نمودن دستکش‌ها از دست‌ها، در فواصل تماس با بیماران
وسایل حفاظت فردی دستکش	برای تماس با خون، مایعات بدن، ترشحات، مواد دفعی، وسایل آلوده با برای تماس با مخاطات و پوست آسیب دیده (ناسالم)
وسایل حفاظت فردی گان	در حین انجام اقدامات تهاجمی و فعالیت‌های مراقبت از بیمار که احتمال تماس لباس / پوست (پوست بدون پوشش) در معرض یا خون / مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی انتظار می‌رود.
وسایل حفاظت فردی ماسک، محافظ چشم (عینک)، محافظ صورت (شیلد)	در حین انجام اقدامات تهاجمی و فعالیت‌های مراقبت از بیمار که پاشیده شدن یا اسپری شده خون، مایعات بدن، ترشحات بویژه در زمان ساکشن اندوتراکئال تیوب محتمل است. در حین انجام اقدامات تهاجمی برای بیماران دچار عفونت‌های اثبات شده یا مشکوک منتقله از راه آئروسول‌های تنفسی، علاوه بر دستکش، گان و محافظ صورت اجش، رسیپراتور N۹۵ یا بالاتر که عملکرد آن آزمایش شده باشد (Fit-tested) پوشیده شود.
تجهیزات مراقبت از بیمار که آلوده شده اند	دست زدن به این وسایل به نحوی که از انتقال میکروارگانیسم‌ها به سایرین و محیط جلوگیری نماید. در صورت آلودگی قابل رویت، دستکش پوشیده شود، بهداشت دست‌ها رعایت گردد.
کنترل محیط	ایجاد روش‌هایی برای مراقبت روتین، پاک کردن و گندزدایی سطوح محیطی، به ویژه سطوحی که در محل مراقبت از بیمار به طور مکرر به آنها دست زده می‌شود.
وسایل پارچه ای و لنزی (رختشویخانه)	دست زدن به این وسایل به نحوی که از انتقال میکروارگانیسم‌ها به سایرین و محیط جلوگیری نماید.
سوزن‌ها و سایر اشیای نوک تیز	از گذاشتن در پوش سوزن روی سوزن، خم کردن، شکستن یا دستکاری یا دست سوزن‌های استفاده شده خودداری گردد. اگر گذاشتن در پوش سوزن روی آن ضرورت دارد، فقط از روش یک دستی ^{۱۱} استفاده شود. اگر در دسترس باشد از وسایل ایمن ^{۱۲} استفاده گردد، وسایل نوک تیز که استفاده شده اند در ظروف مقاوم به سوراخ شدن قرار گیرند.
احیای بیمار	از قطعه دهانی ^{۱۳} ، کیف احیا، سایر تجهیزات ونتیلاسیون استفاده شود تا از تماس با دهان و ترشحات دهانی جلوگیری گردد.
محل استقرار بیمار	اگر بیماری در معرض خطر بالای انتقال میکروارگانیسم‌ها قرار دارد، اگر احتمال آلوده سازی محیط وجود دارد، اگر بهداشت را به صورت مناسب رعایت نمی‌کند، یا اگر در معرض خطر بالای اکتساب عفونت یا ایجاد عوارض ناخواسته به دنبال بروز عفونت باشد، در اولویت بستری در اتاق تک تختی قرار گیرد.
بهداشت تنفسی/ آداب سرفه (کنترل منبع ترشحات تنفسی عفونی در بیماران علامت دار، در شروع ویزیت و مراجعه به مرکز (واحد تریاژ یا پذیرش بیمار در اورژانس و مطب پزشکان)	آموزش افراد علامت دار برای پوشاندن دهان / بینی در زمان عطسه / سرفه، استفاده از دستمال کاغذی و دفع آن در ظرف زباله بدون تماس با دست ^{۱۴} یا ظرف زباله پدال دار، نظارت بر رعایت بهداشت دست‌ها بعد از آلوده شدن دست‌ها با ترشحات تنفسی، پوشیدن ماسک جراحی در صورت تحمل یا حفظ و رعایت فاصله فیزیکی بیشتر از ۲ فوت (حدود یک متر) در صورت امکان.

مجموعه مراکز بهداشتی و درمانی کشور

اصول مراقبت از بیماران و کارکنان ارائه دهنده خدمات سلامت

۷۹

- [۱] Scoop
- [۲] Safety features
- [۳] mouthpiece
- [۴] No-touch receptacle

دکتر غفور راستین
سرپرست مدیریت امور بیماری‌ها
ومراکز تشخیصی درمانی

رونوشت:

معاون محترم غذا و دارو جناب آقای دکتر اعتباری: جهت استحضار
رئیس محترم اداره تعالی خدمات بالینی سرکارخانم عطا آبادی