



معاونت درمان

بسم الله الرحمن الرحيم

شماره :۱۲/۷/۷۵۴۶...پ
تاریخ :۱۴۰۴/۰۸/۲۱...
ساعت :۱۱:۱۱...
پیوست :دارد...

رؤسای محترم مراکز آموزشی و درمانی و بیمارستان های تابعه دانشگاه

رؤسای محترم بیمارستان های خصوصی، خیریه و وابسته به ارگان ها

با سلام و احترام

پس از حمد خدا و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، به آگاهی می رساند ۱۷ نوامبر مصادف با روز دوشنبه ۲۶ آبان ماه، روز جهانی نوزاد نارس نامگذاری شده است. با توجه به روند افزایشی تولد نوزادان نارس (حدود ۱۱٪ از کل مولید)، معاون محترم بهداشت وزارت متبوع با هدف حساس سازی و حمایت طلبی سیاستگذاران، مدیران و جامعه در راستای افزایش تولد نوزادان سالم و رسیده و ارتقاء وضعیت سلامتی نوزادان نارس، اقدام به تهیه دستورالعمل اجرایی برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی نوزاد نارس نموده است (پیوست). لذا مقتضی است دستور فرمایید جهت برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی نوزاد نارس مطابق با دستورالعمل مذکور، اقدامات زیر انجام و خبر مربوطه بر روی سایت آن بیمارستان بارگزاری گردد.

۱. تشکیل جلسه هماهنگی جهت برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی نوزاد نارس
۲. اختصاص سربرگ نامه های اداری به شعار «۲۶ آبان ماه روز جهانی نوزاد نارس: شروع سالم؛ آینده امیدبخش برای نوزادان نارس» از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ الی ۱۴۰۴/۰۹/۰۴
۳. برپایی ایستگاه سلامت در بیمارستان و فضاهای عمومی شهر به منظور حضور کارشناسان باتجربه جهت آموزش، اطلاع رسانی، ارائه مشاوره و پاسخگویی به سؤالات مردم در خصوص:

- اهمیت جوانی جمعیت و فرزندآوری
- افزایش تولد نوزادان نارس
- نارس و وزن کم هنگام تولد به عنوان مهمترین علت مرگ دوره نوزادی در شهر و استان اصفهان
- عوارض مادام العمر ناشی از تولد زودرس در نوزادان و کودکان
- علل زایمان زودرس از جمله سبک زندگی و کار مدرن، استرس و بیماری، افزایش سن فرزندآوری (به ویژه در اولین بارداری)، مصرف الکل و سیگار و مواد مخدر توسط مادر باردار و اطرافیان وی، مصرف داروهای غیرمجاز در حین بارداری، چندقلویی، مشکلات جنینی و ...
- راه های پیشگیری از تولد نوزاد نارس
- اقدامات مؤثر در راستای بقاء، رشد و تکامل نوزادان نارس
- حساس سازی و حمایت طلبی از عموم افراد جامعه در جهت کاهش تولد نوزادان نارس

نشانی : اصفهان - خیابان شهید آیت الله قدوسی (آپادانا اول)

تلفن : ۰۳۱-۳۶۶۱۹۶۶۱ ، فکس : ۰۳۱-۳۶۶۱۲۱۹۳

تارنما : www.ta.mui.ac.ir - پست الکترونیک : treatment@mui.ac.ir



معاونت درمان



شماره :۱۲/۷/۷۵۴۶..پ
تاریخ :۱۴۰۴/۰۸/۲۱.....
ساعت :۱۱:۱۱.....
پیوست :دارد.....

- ارتقاء سلامت دختران و زنان در سنین باروری
- مراجعه به موقع به مراکز بهداشتی و درمانی جهت دریافت مراقبت های پیش و حین بارداری
- اهمیت ارتقاء مراقبت های پیش از بارداری در جلوگیری از تولد نوزاد نارس
- اهمیت ارتقاء مراقبت های دوران بارداری در جلوگیری از تولد نوزاد نارس
- اهمیت ارتقاء مراقبت های دوران بارداری در زنان با حاملگی پرخطر و بیماری های زمینه ای در جلوگیری از تولد نوزاد نارس

- ترویج زایمان طبیعی و ترغیب مادران به شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان بیمارستان
- تغذیه با شیر مادر و انجام تماس پوست با پوست مادر هر چه زودتر پس از تولد جلب مشارکت سازمان های مردم نهاد و خیرین در امر افزایش بقا و مراقبت از نوزادان نارس
- معرفی بانک شیر مادر مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س) و فعالیت های آن
- تشویق مادران دارای فرزند شیرخوار به اهدای شیر به بانک شیر مرکز آموزشی درمانی الزهرا (س) برای تأمین شیر مورد نیاز نوزادان نارس بستری در بیمارستان ها
- جلب مشارکت خیرین سلامت در خصوص پشتیبانی و راه اندازی بانک های شیر در بیمارستان های سطح شهر و شهرستان های استان

۴. طراحی و نصب پلاکاردهای پیام رسان در ورودی ها و قسمت های پر تردد بیمارستان در زمینه موارد فوق به ویژه ترویج فرزندآوری، افزایش تولد نوزادان نارس، نارس و وزن کم هنگام تولد به عنوان مهمترین علت مرگ دوره نوزادی، عوارض مادام العمر ناشی از تولد زودرس، علل زایمان زودرس، راه های پیشگیری از تولد نوزاد نارس، مراقبت از نوزادان نارس از جمله تماس پوست به پوست، مراقبت آغوشی، تغذیه با شیر مادر، معاینه چشم نوزادان نارس از نظر رتینوپاتی، غربالگری شنوایی و سایر معاینات تکاملی

۵. تهیه پیام های کوتاه و تأثیرگذار و انتشار در گروه ها و کانال های فضای مجازی آن بیمارستان به طور مثال:

- آیا می دانید شایعترین علت فوت نوزادان در کشور، نارس و وزن کم حین تولد است؟
- آیا می دانید افزایش سن فرزندآوری، می تواند منجر به تولد زودرس گردد؟
- آیا می دانید مصرف الکل و سیگار و مواد مخدر توسط مادر باردار و اطرافیان وی می تواند منجر به تولد زودرس گردد؟

۶. اهدای گل همراه با یک پیام مرتبط با فرزندآوری به مادران باردار مراجعه کننده در همین روز به مراکز



معاونت درمان

بسم الله الرحمن الرحيم

شماره :۱۲/۷/۷۵۴۶...پ..

تاریخ :۱۴۰۴/۰۸/۲۱.....

ساعت :۱۱:۱۱.....

پیوست :دارد.....

۷. اهدای گل همراه با یک پیام مرتبط با فرزندآوری به مادران زایمان کرده هنگام ترخیص در همین روز
۸. برگزاری مراسم بزرگداشت روز جهانی نوزاد نارس و تقدیر از پزشکان، پرستاران و ماماها و سایر افرادی که نقش ویژه ای در حفظ و ارتقاء سلامت نوزادان و ترویج زایمان طبیعی ایفا نموده اند.
۹. تصویربرداری و مصاحبه از مادرانی که تجربیات خوشایندی از زایمان طبیعی داشته اند.
۱۰. حساس سازی پزشکان، پرستاران و والدین در زمینه اجرای برنامه مراقبت تکاملی نوزادان
۱۱. حساس سازی پزشکان، پرستاران و والدین در زمینه اجرای برنامه مراقبت معنوی، روانی و تسکینی

نوزادان بستری در NICU

۱۲. دستورالعمل فوق جهت بیمارستان های غیردانشگاهی که دسترسی به اتوماسیون اداری ندارند، بر روی سایت معاونت درمان به آدرس www.ta.mui.ac.ir ساختار/ مدیریت پرستاری/ آیین نامه ها و دستورالعمل ها/ دستورالعمل ها/ ارتقاء سلامت نوزادان، بارگذاری شده است.

دکتر فربرز خورش

معاون درمان

رونوشت :

معاون محترم بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان جناب آقای دکتر گله داری: جهت استحضار

مدیر محترم امور بیماریها و مراکز تشخیصی و درمانی جناب آقای دکتر گنجی

مدیر محترم پرستاری دانشگاه سرکارخانم کریمی خورانی

مدیریت محترم درمان تامین اجتماعی استان اصفهان: جهت اطلاع رسانی به بیمارستان های شریعتی، غرضی و حضرت فاطمه زهرا (س)