

تقسیم بندی گروههای سنی	
طیف سنی	گروه سنی
از زمان تشکیل نطفه تا زمان تولد	جنینی
از زمان تولد تا ۳۰ روز کامل	نوزادی
از روز ۳۱ پس از تولد تا ۲ سال تمام (۱ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	شیرخوارگی
از ۲ سالگی تا ۷ سال تمام (۶ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	کودکی
از ۷ سالگی تا ۱۳ سال تمام (۱۲ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	نونهالی
از ۱۳ سالگی تا ۱۷ سال تمام (۱۶ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	نوجوانی
از ۱۷ سالگی تا ۴۰ سال تمام (۳۹ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	جوانی
از ۴۰ سالگی تا ۵۰ سال تمام (۴۹ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	پیش میانسالی
از ۵۰ سالگی تا ۶۵ سال تمام (۶۴ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	میانسالی
از ۶۵ سالگی تا ۷۵ سال تمام (۷۴ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	نو سالمندی
از ۷۵ سالگی تا ۸۵ سال تمام (۸۴ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)	سالخوردگی
بالاتر از ۸۵ سال	کهن سالی