



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

عوارض دیابت و آموزش چکاپ های سلامتی در حیطه خودمراقبتی دیابت





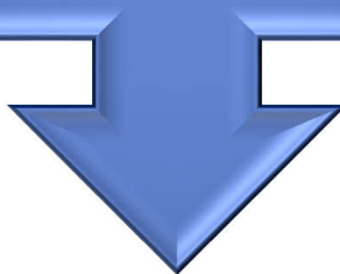


عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

دستورالعمل مراقبت مبتلایان دیابت در شرایط اپیدمی کرونا





عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

ابتلاء به بیماری کووید ۱۹

نکات مورد توجه در ارائه خدمات به بیماران مبتلا به بیماری فشار خون بالا یا دیابت در معرض ابتلاء به بیماری کووید ۱۹

نکات مهم جهت پیشگیری از انتقال بیماری کووید ۱۹ در ۴ حوزه هنگام مراقبت بیماران دیابتی باید مد نظر قرار گیرد:

پیگیری

• الویت بندی بیماران و پیگیری فعال افراد مسن و افراد در معرض خطر

• پیگیری و بررسی مبتلایان در ارتباط با غربالگری کووید به صورت تلفنی

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزشی بیمار دانشگاه)

• نوبت دهی

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

ارائه خدمات

• استفاده از از وسایل حفاظت فردی توسط ارائه دهندگان خدمات

• قبل از ارائه خدمات غربالگری مبتلایان دیابت

• اگر بیمار از دستگاه خودپایشی قند خون دارند، میتوانند آن را همراه خود بیاورند (بیمار نیز میتواند با دستگاه خود نسبت به اندازه گیری قند خون اقدام کند و مراقب بر انجام آزمایش نظارت کند)

• استفاده از از وسایل حفاظت فردی توسط مراجعین

• اگر دستگاری گلوکومتر برای اندازه گیری قند خولا موجود است قبل و بعد از استفادار باید ضدعفونی شود.

آموزش خود
مراقبتی

• توصیه به انجام فعالیت بدنی و رعایت دستورات تغذیه ای

• استفادار از تلفن، پیام و سایر رسانه های مجازی جهت آموزش خودمراقبتی

• اپلیکیشن های آموزشی در حوزه های کنترل دیابت و اصلاح شیوه زندگی با موضوع فعالیت بدنی، تغذیه و ترک مصرف دخانیات و الکل برای بسیاری از بیماران جوان و میانسال و برخی سالمندان (استفاده رایگان از اپلیکیشن رایگان idia جهت خودپایشی و کنترل دیابت)

درمان مبتلایان
به دیابت

• باید با دقت بیشتری پایش انجام شود. چون ممکن است به علت ابتلا خفیف و بدون علامت به بیماری به کووید ۱۹، دچار عوارض شوند.

• توصیه به دریافت واکسن آنفلوانزا و پنومونونی



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)



سبب
یکبارچه
سمايه
بهداشته



?

نقش‌های شما در سامانه، لطفاً یک نقش را انتخاب کنید

- کارشناس مبارزه با بیماری‌های غیرواگیر در شبکه بهداشت و درمان
- مراقب سلامت در پایگاه سلامت ضمیمه
- پزشک در مرکز خدمات جامع سلامت شهری

ورود به سامانه



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



سبب
بیکار صبه
پهنا صبه



هدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای -

پایگاه سلامت ضمیمه و - خدمت گیرنده رضوان ملیپاشی - فهرست خانوار رضوان ملیپاشی -

مراقب سلامت - میز کار پایگاه سلامت ضمیمه

فهرست بسج ملی کنترل فشارخون	ثبت مرگ	ثبت داروهای مصرفی	ثبت واکسن	ثبت اقدام	گزارش مراقبت ها	فهرست پیگیری ها	مراقبت های انجام نشده	بیمه اعضا	فهرست خانوار ها	ثبت نام خدمت گیرندگان	فهرست خدمت گیرندگان
پیگیری نمونه های مثبت کرونا	پیگیری شرکت کنندگان در آزمون های سراسری	پیگیری خوداظهاری کرونا در سایت سلامت	پیگیری روند درمان کرونا توسط کادر بهداشتی درمانی	غربالگری خانوار COVID-19	بسج ملی مبارزه با کویید-19 مرحله سوم	بیماران دیابت منتظر خدمت	بیماران فشارخون منتظر خدمت	کودکان منتظر خدمت	مادران منتظر خدمت	افراد منتظر واکسن	افراد منتظر خدمت

پهناش
سرواپید میوزیک
کویید 19

بیمارها - ارجاع بیمار خورد - مادران و کودکان - سایر



کل سئل فعال (طب 365 روز گذشته)



موارد جدید تایید شده بیماری قابل گزارش بین المللی (IHR)



موارد جدید بیماری قابل پیشگیری با واکسن



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



مدیریت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارش های دوره ای ▾

خروج

تگبرنده ▾
ساخت گزارش افراد تحت پوشش
گزارش های ساختار

ی [مراقب سلامت] ▾
شماره علمی خدمت گیرنده



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

مدیریت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارش های دوره ای ▾

شماره ملی خدمت گیرنده

پایگاه سلامت ضمیمه انتخاب خدمت گیرنده

ساخت گزارش افراد تحت پوشش

عنوان	سن از	سن تا	جنسیت	تحصیلات از	تا	ملیت	وضعیت تاهل
دیابت	0	سال	سال

واحد آدرس

پایگاه سلامت ضمیمه ولی مشخصات آدرس را انتخاب نمایید ... بارداری

بیماری

ثبت

دیابت غیر وابسته به انسولین - نوع 2

X

Type ICD...



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دیپیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دیپیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



ساخت گزارش افراد تحت پوشش

اطلاعات با موفقیت ذخیره شد.

عنوان: سن از: 0 سال سن تا: 0 سال جنسیت: تحصیلات از: ملیت: وضعیت تاهل: واحد: آدرس: بارداری

پایگاه سلامت شصم و پنجم

بیماری: Type ICD...

عنوان گزارش	سن از	سن تا	بیماری	جنسیت	امکانات
جمعیت	30	1200			نشاهده گزارش ویرایش حذف
دیابت	30	0	1389400		نشاهده گزارش ویرایش حذف
فشارخون	0	0	2022300		نشاهده گزارش ویرایش حذف
پره دیابت	30	200	3566200		نشاهده گزارش ویرایش حذف
اختلالات چربی خون	30	0	1441500		نشاهده گزارش ویرایش حذف
بسمیت غیرالکلی کولفورکتال	50	70			نشاهده گزارش ویرایش حذف
diabete	0	0	1389400		نشاهده گزارش ویرایش حذف
تیرونید نوزادان	0	0	1365500		نشاهده گزارش ویرایش حذف
بیماری های قلبی	0	0	2028500		نشاهده گزارش ویرایش حذف
cancer breast	0	0	1176800		نشاهده گزارش ویرایش حذف
rectom	0	0	1140600		نشاهده گزارش ویرایش حذف
آسم	14	15	2207200		نشاهده گزارش ویرایش حذف
پره دیابت	0	0	3566200		نشاهده گزارش ویرایش حذف
قلبی	30	59		زن	نشاهده گزارش ویرایش حذف
دیابت نوع 1	0	0	1383300		نشاهده گزارش ویرایش حذف



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



خدمت دهنده: [نام] دیابت (201 نفر)

نام خانوادگی: شماره ملی: کد خانوار: خانوار: شماره ملی ثبت کننده: نوع جمعیت (سکونت): بیمه:

جستجو

نام	نام خانوادگی	شماره ملی	شماره تماس	سن	جنسیت	توضیحات
زینت السادات	بیننده دهقانی	1292964200	09909604246	33 سال و 11 ماه و 20 روز	زن	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
علیرضا	یزدانی باغملکی	1292434368	09131013618	35 سال و 2 ماه و 29 روز	مرد	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
مریم	صادقیان محمدآبادی	1287401619	09137095788	35 سال و 8 ماه و 2 روز	زن	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
زهرا	قاسمی	1288347588	09132116872	37 سال و 6 ماه و 1 روز	زن	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
مهدی	ذوق	1288288751	09133863090	38 سال و 11 ماه و 17 روز	مرد	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
ناصر	امینی	1283886588	09131170220	39 سال و 1 ماه و 23 روز	مرد	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
احسان	سهرابی دهقانی	1282820907	09136831159	39 سال و 5 ماه و 22 روز	مرد	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
رضا	قاسمی	1288243758	09132260411	39 سال و 8 ماه و 14 روز	مرد	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
اکبر	شجاعی جزئی	1287135676	09133157224	40 سال و 2 ماه و 17 روز	مرد	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
زهرة	نظارتی قلعه مردانی	1288192533	09132154750	40 سال و 11 ماه و 7 روز	زن	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده
زهرة	باقری کچی نی	1282416014	09390924636	41 سال و 6 ماه و 8 روز	زن	اعضای خانوار انتخاب خدمت گیرنده



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



فهرست مراقبتها

79 سال و 5 ماه و 9 روز مشاهده سوابق انتخاب تصویر

جستجو

مراقبت های انجام نشده مراقبت های انجام شده مراجعه با شکایت

1398/01/07	ارزیابی آمادگی خانوار در برابر بلایا (DART) (مبتنی بر درخواست)
	غربالگری COVID19-غیرپزشک (مرحله سوم) (غیرحضوری)
	پیشگیری از سکنه های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون - غیرپزشک (غیرحضوری)
	ارزیابی و شناسایی افراد مشکوک به آسم - غیر پزشک (مبتنی بر درخواست)
	پیگیری و مراقبت بیماران آسم -غیر پزشک (غیرحضوری)
	واکسیناسیون تاخیری افراد بالای 18 سال - فاقد سابقه ایمن سازی - نوبت اول (غیرپزشک) (مبتنی بر درخواست)
	واکسیناسیون تاخیری افراد بالای 18 سال - فاقد سابقه ایمن سازی - نوبت دوم (غیرپزشک) (مبتنی بر درخواست)
	واکسیناسیون تاخیری افراد بالای 18 سال - فاقد سابقه ایمن سازی - نوبت سوم (غیرپزشک) (مبتنی بر درخواست)
	مراقبت پیگیری بیماران سرپایی COVID-19 (مبتنی بر درخواست)
	مراقبت پیگیری بیماران سرپایی COVID-19 (مبتنی بر درخواست)



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



رضوان ملاباشی
79 سال و 5 ماه و 9 روز
مشاهده سوابق
انتخاب تصویر

غربالگری COVID-19 - غیرریز شک (مرحله سوم)

تب بلی خیر

لرز بلی خیر

سرفه خشک بلی خیر

گلودرد بلی خیر

از دست دادن حس بویایی بلی خیر

از دست دادن حس چشایی بلی خیر

آیا فرد دارای علائمی غیر از علایم ذکر شده می باشد؟ بلی خیر

تنگی نفس بلی خیر

سابقه تماس با فرد مشکوک به کرونا در دو هفته گذشته بلی خیر

آیا کسی در خانواده فرد جزو گروه های پرخطر برای بیماری کرونا می باشد؟
گروه پرخطر شامل: زنان باردار، ضعف سیستم ایمنی (سرطان، پیوند عضو، شیمی درمانی)، فرد بالای 60 سال، بیماری زمینه ای (دیابت، قلبی عروقی، تنفسی) بلی خیر

آیا کسی در خانواده فرد یکی از علایم (تب، سرفه خشک، تنگی نفس، لرز) را دارد؟ بلی خیر

بعدی



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



خروج

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

پایگاه سلامت ضمیمه | خدمت گیرنده رضوان ملاباشی | فرست خانوار رضوان ملاباشی



رضوان ملاباشی

79 سال و 5 ماه و 9 روز

کتاب تصویر

مشاهده سوابق

غریبالگری COVID-19 - غیریزشک (مرحله سوم)

طبقه بندی

فاقد مشکل

اقدامات

آموزش و ارائه بروشور

توضیحات

تایید نهایی





عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



فهرست مراقبتها

رضوان ملاباشی
79 سال و 5 ماه و 9 روز
مشاهده سوابق

مراقبت های انجام نشده	مراقبت های انجام شده	مراجعه با شکایت
		ارزیابی اولیه علائم کلیدی بیماری های واگیر (نظام سندرم میک)
		مراجعه با شکایت
		موارد شکایت/ اورژانس اداره سلامت روان، اعتیاد و اجتماعی
		مراقبت های غیر فعال
		بهداشت محیط
		بهداشت حرفه ای
		مراقبت های فرد مبتلا به بیماری های غیر واگیر
		مراقبت ماهانه فرد مبتلا به دیابت (غیر پزشک) (حضوری)
		مراقبت بیمار مبتلا به فشار خون غیر پزشک (حضوری)
		مراقبت افراد پره دیابتیک (غیر پزشک)
		پیگیری فشار خون غیر پزشک
		ژنتیک
		پیش از بارداری
		بررسی بیماری های واگیر
		ثبت اطلاعات بیماری های واگیر



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



رضوان ملپاشی
79 سال و 5 ماه و 9 روز
مشاهده سوابق

مراقبت ماهانه فرد مبتلا به دیابت (غیرپزشک) (حضور)

فرد دارای نتیجه کدامیک از آزمایشات زیر می باشد؟

قند خون ناشتا

قد	سانتی متر	147
وزن	کیلوگرم	68.5
فشار خون سیستولیک (راهنما)	میلیمتر جیوه	100
فشار خون دیاستولیک	میلیمتر جیوه	70

آیا داروی کاهنده فشار خون مصرف می کند؟ بلی خیر

آیا دخانیات مصرف می کند؟ بلی خیر

آیا فعالیت بدنی کافی دارد؟ بلی خیر

آیا داروی خوراکی کاهنده قندخون توسط پزشک تجویز شده است؟ بلی خیر

آیا انسولین توسط پزشک تجویز شده است؟ بلی خیر

آیا برای بیمار استاتین تجویز شده است؟ بلی خیر

آیا برای بیمار آسپرین تجویز شده است؟ بلی خیر

آیا در مشاهده، پاها و بین انگشتان دچار زخم، قرمزی، تورم هستند؟ بلی خیر

بعدي



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: **خاتم ندا کریمی** (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



خروج

1287497748

مصرفه گریمان نوکابادی [مراقب سلامت]

مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای - پایگاه سلامت شمرمه ولی عمر - خدمت گیرنده رضوان ملایشی - فرست خانوار رضوان ملایشی



رضوان ملایشی
75 سال و 5 ماه و 9 روز
مشاهده سابق

مراقبت ماهانه فرد مبتلا به دیابت (غیرپزشک) (حضور)

فرد دارای نتیجه کدامیک از آزمایشات زیر می باشد؟



قند خون ناشتا

قند خون غیر ناشتا دو ساعت پس از غذا

قد	سانتیمتر	147
وزن	کیلوگرم	68.5
قند خون ناشتا	mg/dL	100
فشار خون سیستولیک (راهنما)	میلیمتر جیوه	100
فشار خون دیاستولیک	میلیمتر جیوه	70
آیا داروی کاهنده فشارخون مصرف می کند؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا دخانیات مصرف می کند؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا فعالیت بدنی کافی دارد؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا داروی خوراکی کاهنده قندخون توسط پزشک تجویز شده است؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا داروی خوراکی کاهنده قندخون توسط بیمار به درستی مصرف می شود؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا انسولین توسط پزشک تجویز شده است؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا برای بیمار استاتین تجویز شده است؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا برای بیمار آسپرین تجویز شده است؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>
آیا در مشاهده، پاهای و بین انگشتان دچار زخم، قرمزی، تورم هستند؟	بله <input checked="" type="radio"/>	خیر <input type="radio"/>



بعدي





عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: **خاتم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه)** چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



مراقبت عملکرد فرد مبتلا به دیابت (پرورشکات) (حضوری)

طریقه بندی
BMI - 31.7

- دیابت همراه با چاقی
- قندخون ناشتا با کنترل مطلوب
- دیابتی با فشارخون کنترل شده
- دیابتی با فعالیت بدنی نامطلوب
- دیابتی با مصرف منظم داروی گاهنده قندخون
- دیابتی بدون نوزاد استاتین

اقدامات

- اقدام نتیجه ارزیابی BMI:**
 - ارتجاع نیروی به پزشک اگر وزن بیمار نسبت به مراقبت قبلی روند کاهشی دارد نیاز به ارتجاع به پزشک نیست
 - نیازمند مشاوره تغذیه است.
 - بیمار را به ادامه رعایت دستورات تغذیه ای تشویق کنید.
- اقدام نتیجه ارزیابی قندخون ناشتا:**
 - توصیه و تشویق به ادامه درمان به شکل فعلی و رعایت دستورات دارویی و غیر دارویی
 - تاریخ پیگیری یک ماه بعد.

تاریخ پیگیری بعدی: 1399/07/15

اقدام نتیجه ارزیابی فشارخون:

- تشویق بیمار به ادامه درمان فشارخون با مصرف منظم داروی تجویز شده و رعایت دستورات پزشک
- تاریخ پیگیری ماه بعد.

تاریخ پیگیری بعدی: 1399/07/15

اقدام نتیجه ارزیابی فعالیت بدنی:

- توصیه به انجام حداقل 150 دقیقه فعالیت بدنی با شدت متوسط در فواصل منظم در 5 تا 7 روز در هفته
- اگر قندخون ناشتا 200 و یا بالاتر است و یا بیمار دچار عوارض دیابت است تا زمان کنترل قندخون از فعالیت بدنی پرهیز شود.

اقدام نتیجه ارزیابی مصرف داروی گاهنده قندخون:

- توصیه به ادامه مصرف داروی گاهنده قندخون طبق دستور

اقدام نتیجه ارزیابی مصرف استاتین:

- سن بیمار 40 سال و بالاتر است از پزشک علت عدم تجویز استاتین را پرسید.

1 ماه بعد برای انجام مراقبت مجدد پیگیری شود

تاریخ پیگیری بعدی: 1399/07/15

توضیحات

تجدید ارزیابی

ارتجاع



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



مراقب سلامت [نام خانوادگی] میز کار پایگاه سلامت ضمیمه [نام خانوادگی]

فهرست بسج ملی کنترل فشارخون	ثبت مرگ	ثبت داروهای مصرفی	ثبت واکسن	ثبت اقدام	گزارش مراقبت ها	فهرست پیگیری ها	مراقبت های انجام نشده	بیمه اعضا	فهرست خانوار ها	ثبت نام خدمت گیرندگان	فهرست خدمت گیرندگان
پیگیری نمونه های مثبت کرونا	پیگیری شرکت کنندگان در آزمون های سراسری	پیگیری خوداظهاری کرونا در سایت سلامت	پیگیری روند درمان کرونا توسط کادر بهداشتی درمانی	غربالگری خانوار COVID-19	بسج ملی مبارزه با کووید-19 مرحله سوم	بیماران دیابت منتظر خدمت	بیماران فشارخون منتظر خدمت	کودکان منتظر خدمت	مادران منتظر خدمت	افراد منتظر واکسن	افراد منتظر خدمت



پیمایش
سرواپیدمیولوژیک
کووید 19



کل سئل فعال (طب) 365 روز گذشته)



موارد جدید تایید شده بیماری قابل گزارش بین المللی (IHR)



موارد جدید بیماری قابل پیشگیری با واکسن



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



فهرست بیماران دیابت منتظر خدمت (215 مورد)

نام خانوادگی: شماره ملی: سن از: تا: وضعیت: کسائی که این مراقبت برایشان انجام نشده است:

بیماری: واحد: چنسیت:

نسبت در خانوار: وضعیت تاهل: بسیج ملی مبارزه با کووید-19 مرحله سوم

ردیف	شماره	نام	نام خانوادگی	شماره ملی	شماره تماس	سن	توضیحات	تعداد خدمت	آخرین تاریخ ارسال
1	1239859740	سید حبیب اله	مدنی	09134732156	53	سال و 2 ماه و 13 روز		8	<input type="button" value="انتخاب"/>
2	2410450040	شبین	صالحی	09106003967	52	سال و 11 ماه و 19 روز		9	<input type="button" value="انتخاب"/>
3	2001935307	عبدالمحمد	فتحی نیا	09165277710	72	سال و 1 ماه و 15 روز		9	<input type="button" value="انتخاب"/>
4	1287807526	بتول	سرنایان	09130545990	58	سال و 3 ماه و 15 روز		11	<input type="button" value="انتخاب"/>
5	1286497906	مصطفی	جابرزاده انصاری	09130545990	64	سال و 1 روز		10	<input type="button" value="انتخاب"/>
6	5659785212	حیدرعلی	حاتمی	09131181290	62	سال و 1 ماه و 12 روز		11	<input type="button" value="انتخاب"/>
7	4269738499	پروین	بهرامی دشتکی	09136448017	62	سال و 5 ماه و 14 روز		15	<input type="button" value="انتخاب"/>
8	1287656471	جواد	کلپاسی	09133024840	66	سال و 4 ماه و 9 روز		10	<input type="button" value="انتخاب"/>
9	1285527593	زهره	کاویان پورامفهبانی	09133024840	63	سال و 4 ماه و 26 روز		11	<input type="button" value="انتخاب"/>
10	1284061991	بتول	اعرابی قبحاورستانی	09130000403	66	سال و 3 ماه و 12 روز		12	<input type="button" value="انتخاب"/>
11	1249775493	ابوالفضل	قربانی	09131947949	46	سال و 11 ماه و 19 روز		9	<input type="button" value="انتخاب"/>



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



خروج

مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

پایگاه سلامت زمیمه | 1287497748 | [مراقب سلامت]

پایگاه سلامت زمیمه | خدمات گیرنده رضوان ملاباشی | فبرست خانوار رضوان ملاباشی

فهرست بیماران دیابت منتظر خدمت (مورد)

جهت مشاهده نحوه پیگیری راهنما را مطالعه کنید

نام خانوادگی	شماره ملی	سن از	تا	وضعیت	نام
		سال	سال	...	کسانی که این مراقبت برایشان انجام نشده است
		سال	سال	...	غیربالگری COVID19-غیرپزشک (مرحله سوم)

بیماری: واحد: جنسیت: نسبت در خانوار: وضعیت تاهل: جستجو

ابتدا فیلتر مورد نظر خود را انتخاب و سپس بر روی جستجو کلیک کنید



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



فهرست بیماران دیابت منتظر خدمت (162 مورد) جهت مشاهده نحوه پیگیری راهنما را مطالعه کنید

نام خانوادگی: [] شماره ملی: [] سن از: [سال] تا: [سال] وضعیت: []

نام: [] شماره ملی: [] سن از: [سال] تا: [سال] وضعیت: []

بیماری: [] واحد: [] جنسیت: []

نسیب در خانوار: [] وضعیت تاهل: []

بسیج ملی مبارزه با کووید-19 مرحله سوم

شماره ردیف	نام	نام خانوادگی	شماره ملی	شماره تماس	سن	توضیحات	تعداد خدمت	آخرین تاریخ ارسال
1	بتول	اعرابی قهجاورستانی	1284061991	09130000403	66 سال و 3 ماه و 12 روز		1	
2	سیده مرتضی	محمدی	1285423305	09131862934	69 سال و 6 ماه و 30 روز		1	
3	بی بی فاطمه	عظیمی	2410897126	09132059106	59 سال و 11 ماه و 27 روز		1	
4	بتول	ابدارامنهانی	1281524301	09134618172	87 سال و 6 ماه و 15 روز		1	
5	سکینه	توکلی اژیبه	5659804055	09132685056	55 سال و 9 ماه و 15 روز		1	
6	حسن	اکبری	1249610850	09130097667	70 سال و 4 ماه و 13 روز		1	
7	رضا	حاتمی ماریبینی	1189204746	09131114294	62 سال و 4 ماه و 14 روز		1	
8	عفت	ذاکری حبیب آبادی	1281780537	09131021959	54 سال و 10 ماه و 17 روز		1	
9	ابراهیم	میرزائی علویچه	1090514034	09131021959	61 سال و 8 ماه و 6 روز		1	
10	صدیقه	مباشریور	1285517075	09336861277	63 سال و 4 ماه و 7 روز		1	
11	اسداله	سعیدی فروزان	3991685450	09132089603	45 سال و 2 ماه و 11 روز		1	



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



مدیریت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارشهای دوره ای ▾

خروج

پایگاه سلامت ضمیمه ▾ انتخاب خدمت گیرنده ▾

مراقب سلامت ▾ شماره ملی خدمت گیرنده

فهرست خدمت گیرندگان (۱ نفر) خدمت دهنده:

شماره ملی	نام	نام خانوادگی	سن از	تا	وضعیت	جنسیت
1279285370			سال ▾	سال ▾

نام	نام خانوادگی	شماره ملی	شماره تماس	سن	جنسیت	توضیحات
آر شا	رضانی	1279285370	09137116198	20 روز	مرد	بلوک ۵ افاضه جیب ز اهلین اجتماعی

انتخاب



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



مدیریت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارشهای دوره ای ▾ خروج

پایگاه سلامت منسوب ▾ انتخاب خدمت گیرنده

ثبت نتایج آزمایش
گزارش آزمایش

شماره ملی خدمات گیرنده
مراقب سلامت



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خاتم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



مدیریت سامانه ▾ ثبت نام و سرشماری ▾ ارائه خدمت ▾ ثبت وقایع ▾ آزمایش ها ▾ گزارش ها ▾ پیام ها ▾ گزارشهای دوره ای ▾

پایگاه سلامت ضمیمه ▾ خدمت گیرنده آرشا رضائی ▾ فهرست خانوار آرشا رضائی ▾ نمودارهای رشد ▾

خروج

مراقب سلامت ▾ 1279285370

ثبت نتایج آزمایش

ثبت آزمایش جدید

آزمایش

A	...
	19
Hemoglobin A1C	



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

روش مرجع اندازه گیری گلوکز خون، **روش آنزیماتیک هگزوکیناز** می باشد
که نیاز به نمونه بیوشیمی ناشتا و سریعا انتقال به آزمایشگاه دارد

روش اندازه گیری هموگلوبین A1C: **Charge difference** و **structural difference**

آزمایش HbA1C برخلاف FBS دارای **Variation** پائین است
و ماندن نمونه در آزمایشگاه مشکلی ایجاد نمی کند،
نیاز به ناشتا بودن هم ندارد

یکی از موارد گاذب افزایش HbA1C، شامل بیلی **روبین بالاست**.





عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خاتم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



ثبت نتایج آزمایش آرشارضانی

ثبت آزمایش جدید

ساعت: 09:35 تاریخ: 1399/06/16 آزمایش: Hemoglobin A1C

Hemoglobin A1C	
Hemoglobin A1C	7.9
Percent Total Hb	

توضیحات

ذخیره



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

سبب
بهبود
بیکارده
سماچه



مدیریت سامانه | ثبت نام و سرشماری | ارائه خدمت | ثبت وقایع | آزمایش ها | گزارش ها | پیام ها | گزارشهای دوره ای

1279

پایگاه سلامت ضمیمه | ثبت نام و سرشماری | خدمات گیرنده | ثبت حساسیت | ثبت داروهای مصرفی | ثبت مرگ

مراقب سلامت

فهرست بیماران کنترل فشارخون	ثبت مرگ	ثبت داروهای مصرفی	ثبت واکسن	ثبت اقدام	گزارش مراقبت ها	فهرست پیگیری ها	مراقبت های انجام نشده	بیمه اعضا	فهرست خانوار ها	ثبت نام خدمات گیرندگان	فهرست خدمت گیرندگان
پیگیری نمونه های مثبت کرونا	پیگیری شرکت کنندگان در آزمون های سراسری	پیگیری خوداظهاری کرونا در سایت سلامت	پیگیری روند درمان کرونا توسط کادر بهداشتی درمانی	غربالگری خانوار COVID-19	بسیج ملی مبارزه با کووید-19 مرحله سوم	بیماران دیابت منتظر خدمت	بیماران فشارخون منتظر خدمت	کودکان منتظر خدمت	مادران منتظر خدمت	افراد منتظر واکسن	افراد منتظر خدمت
											پیمایش سرواپدیمیولوژیک کووید 19



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

سبب
یکبار
بهداشت



مدیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای

پایگاه سلامت ضمیمه - فهرست کار - خدمت گیرنده زینت السادات بیننده دهقانی

- انتخاب خدمت گیرنده تحت پوشش
- انتخاب خدمت گیرنده مهمان
- ویرایش اطلاعات زینت السادات بیننده دهقانی
- خلاصه پرونده الکترونیکی زینت السادات بیننده دهقانی

مراقب سلامت

فهرست بسیج ملی کنترل فشارخون	ثبت مرگ	ثبت داروهای مصرفی	ثبت واکسن	ثبت اقدام	گزارش مراقبت ها	فهرست پیگیری ها	مراقبت های انجام نشده	بیمه اعضا	فهرست خانوار ها	ثبت نام خدمت گیرندگان	فهرست خدمت گیرندگان
پیگیری نمونه های مثبت کرونا	پیگیری شرکت کنندگان در آزمون های سراسری	پیگیری خوداظهاری کرونا در سایت سلامت	پیگیری روند درمان کرونا توسط کادر بهداشتی درمانی	غربالگری خانوار COVID-19	بسیج ملی مبارزه با کووید-19 مرحله سوم	بیماران دیابت منتظر خدمت	بیماران فشارخون منتظر خدمت	کودکان منتظر خدمت	مادران منتظر خدمت	افراد منتظر واکسن	افراد منتظر خدمت

پیمایش
سرواپدیمولوژیک
کووید 19



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



فشار خون سیستولیک	فشار خون دیاستولیک	درجه حرارت	تعداد نبض در دقیقه	وزن	قد	تعداد تنفس در دقیقه	نمایه توده بدنی
mmHg 110	mmHg 50	37 درجه سانتیگراد	---	101 کیلوگرم	167 سانتی متر	---	kg/m2 ---
1397/07/25	1397/07/25	1398/12/25	---	1397/07/25	1397/07/25	---	1399/06/10

حساسیت ها و هشدارها

تاریخ شروع

بیماری ها

تاریخ: 1391/12/01

Type 2 diabetes mellitus

پارکگاه سلامت شهید

(زن)

داروهای مصرفی

تاریخ شروع

سوابق

تاریخ شروع

گروه خونی: ---

شماره ملی: 12

تاریخ تولد: 1365/06/27

تلفن همراه: 09

تلفن ثابت: 32

متاهل: متاهل

ملیت: ایرانی

تحصیلات: کارشناسی ارشد

شغل: آزاد

نوع بیمه: تامین اجتماعی

شماره بیمه:

تاریخ انقضا بیمه: //

سابقه ها

- فهرست ویزیت های انجام شده [زینت السادات پهننده دهقانی]
- فهرست مراقبت های انجام شده [زینت السادات پهننده دهقانی]
- فهرست اقدام های انجام شده [زینت السادات پهننده دهقانی]
- گزارش داروهای [زینت السادات پهننده دهقانی]
- گزارش آزمایش های [زینت السادات پهننده دهقانی]
- فهرست درمان های دهان و دندان [زینت السادات پهننده دهقانی]
- فهرست ارجاعات [زینت السادات پهننده دهقانی]
- فهرست پیگیری های [زینت السادات پهننده دهقانی]
- کارت واکسیناسیون [زینت السادات پهننده دهقانی]

وقایع مهم

تاریخ شروع

سابقه خانوادگی

تاریخ شروع



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **گنفرانسی علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

بیریت سامانه - ثبت نام و سرشماری - ارائه خدمت - ثبت وقایع - آزمایش ها - گزارش ها - پیام ها - گزارشهای دوره ای

سلامت ضمیمه - خدمت گیرنده - فهرست خانوار

فهرست خدمات انجام شده برای

سن هنگام ارائه خدمت از سال تا سال جستجو

کد خدمت	نام خدمت	از تاریخ	تا تاریخ	سن هنگام ارائه خدمت از	سن هنگام ارائه خدمت تا	تاریخ ارائه خدمت	زمان	سن هنگام ارائه خدمت	عنوان خدمت
7982	تن سنجی و ارزیابی الکوی تغذیه - غیر پزشک					1397/07/25	12:21	32 سال و 29 روز	جزئیات
6784	ارزیابی سلامت روان میانسالان - غیر پزشک					1397/07/25	12:22	32 سال و 29 روز	جزئیات
7043	پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت ادغام یافته دیابت، فشار خون بالا و اختلالات چربی های خون - غیر پزشک					1397/07/25	12:24	32 سال و 29 روز	جزئیات
8006	ارزیابی بیماری سل - غیر پزشک					1397/07/25	12:24	32 سال و 29 روز	جزئیات
8004	ارزیابی از نظر سلامت اجتماعی میانسالان (غیر پزشک)					1397/07/25	12:24	32 سال و 29 روز	جزئیات
7493	سفیران سلامت					1397/07/25	12:25	32 سال و 29 روز	جزئیات
6975	ارزیابی آمادگی خانوار در برابر بلایا (DART)					1397/07/25	12:25	32 سال و 29 روز	جزئیات
7846	ایمنسازی با واکسن توام بزرگسالان					1397/07/25	12:25	32 سال و 29 روز	جزئیات
7514	مشاوره باروری سالم و فرزندآوری (غیر پزشک)					1397/07/25	12:28	32 سال و 29 روز	جزئیات
7443	مراقبت تغذیه ای - کارشناس تغذیه					1397/07/25	12:33	32 سال و 29 روز	جزئیات



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

خلاصه راهنمای مراقبت دیابت در بالغین (دستورالعمل برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت)

اقدامات	فواصل مراقبت	اهداف مراقبتی	سطح خدمات
فشار خون	در هر بار ویزیت	کمتر از ۱۴۰/۹۰ با توجه به شرایط خاص فردی	سطح اول
وزن و BMI	در هر بار ویزیت	$18/5 \leq BMI < 25$	سطح اول
مشاهده پاها	در هر بار ویزیت	معاینه پاها از نظر وجود علایم فشار یا خراش برای پیشگیری از زخم و عفونت، آموزش خود مراقبتی به بیمار	سطح اول
معاینه دقیق پاها تست منوفیلان یا دیابازون	سالانه	معاینه حسی، حرکتی و عروقی بدون کفش و جوراب، در صورت کاهش حس آموزش مراقبت پیشرفته به بیمار داده شود.	سطح دوم
معاینه رتین	سالانه ^۱	تشخیص رتینوپاتی و ارجاع در صورت نیاز	سطح دوم
معاینه دهان و دندان	هر شش ماه	ارزیابی دندان و لثهها، آموزش مراقبت دهان و دندان، ارجاع به دندانپزشک در صورت نیاز	توصیه توسط سطح اول

شرح حال و معاینه



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

معاینه چشم

سالانه





عنوان و بینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

سیستم طبقه بندی خطر ابتلا به زخم و بازه زمانی غربالگری پیشگیرانه

گروه	ویژگی‌ها	بازه زمانی غربالگری
۰	عدم وجود علایم نوروپاتی دیابتی	سالانه
۱	وجود نوروپاتی محیطی	هر ۶ ماه یک بار
۲	وجود نوروپاتی محیطی همراه با بیماری شریان‌های محیطی و/ یا بد شکلی پا	هر ۳ تا ۶ ماه یکبار
۳	نوروپاتی محیطی و سابقه زخم پا یا قطع اندام تحتانی	هر ۱ تا ۳ ماه یکبار



مهمترین علت کوری افراد ۷۴-۲۰ سال در ایالات متحده آمریکا

عوارض چشمی دیابت

اختلالات چشمی	ویژگی ها
رتینوپاتی	تخریب عروق خونی کوچک تغذیه کننده شبکیه
زمینه ای	مرحله زودرس و بدون علامت رتینوپاتی و اختلال بینایی
پره پروليفراتیو	افزایش تخریب عروق خونی شبکیه
پروليفراتیو	رشد غیرطبیعی عروق جدید در شبکیه، ریخته شدن خون به داخل زجاجیه، جلوگیری از عبور نور.
آب مروارید	عروق خونی پاره شده؛ ایجاد بافت جوشگاهی که با اعمال کشش بر روی شبکیه باعث کنده شدن آن می شوند
تغییرات عدسی	افزایش قندخون باعث تورم عدسی
آب سیاه	در اثر انسداد کانال های خروجی به وسیله عروق خونی جدید ایجاد می شود





عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

بررسی وضعیت دهان و دندان؛ تا عفونت های دهان و دندان را درمان نکنیم، دیابت کنترل نمی شود. در اصل این عفونت β CII dysfunction می دهد.





عنوان و بینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

شرح حال و معاینه

فشارخون

- در شرایط عادی، مراقبت بیمار مبتلا به دیابت باید طبق پروتکل اجرایی برنامه (مراقبت ماهانه توسط مراقب و ۳ ماه یکبار توسط پزشک) انجام شود.
- غربالگری از نظر علائم بیماری کرونا، تماس با افراد مشکوک و یا مبتلا به بیماری کرونا در اطرافیان نزدیک و حضور در محیط های آلوده به و یروس کرونا، انجام شود، طبق پروتکل های ستاد ملی مدیریت کرونا جهت تضمین وضعیت ابتلا یا عدم ابتلا به بیماری کووید ۱۹ فرد به مراکز ۱۶ ساعته ارجاع شود.
- بیماران نباید از داروهایی که سبب افزایش فشارخون می گردد مانند NSAID (بروفن، ناپروکسین، ایندومتاسین و) استفاده کنند.



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)



مراقبت افراد با فشارخون بالا

مراجعه حضوری

- ۱- تشخیص بیمار جدید با فشارخون بالای اوزنانس (110/180 و بالاتر) و افراد با خطر بالای 20 درصد قلبی
- ۲- وجود اختلال در نتیجه آزمایش ها مثل تغییر در عملکرد کلیوی (تغییر در میزان GFR و یا بالا رفتن کراتینین) (میدس ش هاگ، میسلش یا فا).
- ۳- هنگامی که انجام معاینه ضرورت دارد، مثل بروز عفونت یا بارداری
- ۴- بروز عوارض دارویی
- ۵- ظهور عوارض بیماری
- ۶- نیاز به تمدید نسخه دارویی یا درخواست انجام آزمایش (با توجه به وجود پرونده الکترونیک اگر امکان صدور نسخه الکترونیک مهیا شود نیاز به مراجعه حضوری مرتفع می گردد) - امکان مراجعه سایر اعضای خانواده برای دریافت نسخه وجود دارد.

مراقبت مجازی

(تلفن- تصویری- ایمیل- پیامک و سایر روش های مشابه)

- ۱- پیگیری روتین بیماران (بهورز/مراقب سلامت بصورت ماهانه و پزشک سه ماهه)
- ۲- ارتقاء آموزش ها و اصول خود مراقبتی
- ۳- مشاوره های تغذیه و روانشناسی

به تعویق انداختن مراجعه

- ۱- بیماری تثبیت شده و بخوبی کنترل شده است، فشارخون در محدوده مطلوب است (فشارخون کمتر از 140 روی 90 میلیمتر جیوه- عدم وجود عوارض بیماری- پای بندی به درمان و دسترسی به داروی کافی) (در این شرایط مراقبت های بهورز/مراقب سلامت و پزشک بترتیب از یک ماه و سه ماه به 3 و 6 ماه تغییر میکند.
- ۲- کلیه آموزش های حضوری فردی و گروهی به زمانی که شرایط عادی برقرار شود موکول شود
- ۳- در هر وضعیتی که خطر ملاقات حضوری بیش از مزایای آن است.
- ۴- در شرایطی که به تعویق افتادن مراقبت ها در روند کنترل بیماری اختلال ایجاد نمیکند.



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خاتم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



در صورت کنترل قند خون ناشتا در دو نوبت متوالی (قند ناشتای $70-130 \text{ mg/dl}$ یا HbA1c کمتر از ۷٪ در اغلب بیماران کنترل مطلوب محسوب میشود. در مورد سالمندانی که مبتلا به چند بیماری زمینه ای هستند و مبتلایان به بیماری قلبی عروقی قند ناشتا تا 150 mg/dl یا HbA1c کمتر از ۸٪ بعنوان کنترل مطلوب قابل قبول است) فاصله مراقبت توسط مراقب سلامت به ۳ ماه یکبار در صورت تجویز دارو فاصله مراقبت توسط پزشک به ۶ ماه یکبار افزایش می یابد.

2-4 بار در سال

HbA1C

$\text{HDL} \geq 50 - \text{LDL} < 100 - \text{Chol} < 100 - \text{TG} < 150 \text{ mg/dl}$

در بیماران دچار عارضه بیماری قلبی عروقی $\text{LDL} < 70 \text{ mg/dl}$

حداقل ۲ بار در سال

لیپید پروفایل ناشتا

نسبت آلبومین به کراتینین ادرار کمتر از 20 mg/dl

بدو تشخیص و سپس سالانه

نسبت آلبومین به کراتینین در نمونه ادرار اتفاقی

eGFR بیشتر از ۶۰

براساس مراحل بیماری مزمن کلیه

محاسبه eGFR همزمان با اندازه گیری کراتینین سرم

آزمایشات

سطح اول



عنوان و بینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

یکبار در فصل پاییز

سالانه

واکسیناسیون آنفولانزا

دوز یادآور برای افراد بالای ۶۴ سال یا افرادی که اولین دوز خود را زیر ۶۵ سالگی بیش از ۵ سال قبل دریافت کرده اند، توصیه می شود.

یکبار

واکسیناسیون پنوموکوک

ایمونیزاسیون



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



آموزش بیمار





عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

➤ در صورت داشتن دیابت چگونه می توانیم از پاهای خود مراقبت کنیم؟

➤ باید به این نکته توجه داشت که از هر ۱۰۰ نفر بیمار دیابتی ۱۵ نفر دچار زخم پا و ۳ نفر نیاز به قطع اندام دارند.

➤ با توجه به نکات زیر شما می توانید از پاهای خود محافظت کرده تا دچار زخم و احتمالاً قطع پا نشوید:

➤ ثابت شده است که کنترل شدید و دقیق قند می تواند از عوارض دیابت روی چشم، کلیه و کاهش حس پا جلوگیری نماید. در صورت امکان و با کمک پزشک معالج خود سعی کنید تا بعد از هر وعده غذایی، قند شما بالاتر از ۲۰۰ نباشد.

معاینه پا





عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



- از پزشک معالج خود بخواهید تا حس محافظتی پای شما را به وسیله نایلون مونوفیلaments آزمایش کند.
- از پزشک معالج خود درخواست کنید تا نبض روی پای شما حتماً گرفته شود زیرا در صورت نداشتن نبض، نیاز به بررسی بیشتری خواهد داشت. در ضمن اندازه گیری فشار مچ پا در مطب می تواند راهنمای خوبی باشد.
- همان طور که هر روز صبح دندان ها را مسواک می زنید پای خود را معاینه نمایید و به قرمزی پوست، ورم، بریدگی پوست و زخم شدن پوست توجه داشته باشید. برای دیدن تمام قسمت پا از یک آینه استفاده کنید و اگر مشکل بینایی دارید از دیگران کمک بگیرید.
- برای درمان زخم پوست و ورم روی قسمت استخوانی پا به پزشک مراجعه کنید و از درمان «خانگی» جداً پرهیز کنید.



عنوان وبینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خاتم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹



- هر روز پای خود را با آب ولرم شست و شو دهید. با توجه به کاهش حس پا برای اطمینان از درجه گرمای آب از آرنج خود استفاده نمایید و بعد از شست و شو، پای خود را خشک کنید، به خصوص بین انگشتان.
- ناخن را مرتب کوتاه کنید. برش ناخن باید صاف باشد و از بریدن گوشه های ناخن خودداری کنید. اگر ناخن ضخیم شده و یا در اثر کاهش دید شما نمی توانید آن را ببینید، بهتر است از دیگران کمک بگیرید.
- سعی کنید پای برهنه راه نروید و در منزل از دمپایی استفاده کنید.
- همیشه در انتخاب کفش دقت نمایید تا کفش تنگ نباشد (توصیه می شود از کفش های چرمی استفاده شود) و در حد امکان از کفش های پلاستیکی دوری کنید.



عنوان وینار با ۳ امتیاز آموزش مداوم: **کنفرانس علمی توانمندسازی پرستاران در «آموزش خودمراقبتی بیماران مبتلا به دیابت»**

دبیر علمی: دکتر پروانه خراسانی (عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، مسئول کمیته آموزش بیمار دانشگاه)

دبیر اجرایی: خانم ندا کریمی (کارشناس آموزش بیمار دانشگاه) چهارشنبه: ۲۶ شهریور ۱۳۹۹

- **کفش نو را به مدت کوتاه بپوشید تا کفش کاملاً نرم شود. زمانی که کفش نو را از پا در می آورید پا را در رابطه با سرخی پوست معاینه کنید.**
- **برای محافظت پا از فشار کفش همیشه جوراب بپوشید. جوراب کتانی برای خشک نگه داشتن پا مناسب تر است. از جوراب پاره و یا وصله دار پرهیز کنید.**
- **قبل از پوشیدن کفش مطمئن شوید تا «ریگ» در آن نباشد.**



با تشکر از شما

