



رئیس / سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی ، خدمات درمانی و آموزشی کشور موضوع : توجه به سلامت مادران در ایام نوروز ۱۴۰۴

با سلام و احترام

ضمن تقدیر و تشکر از تلاش شبانه روزی همکاران حوزه سلامت و **تبریک حلول ماه مبارک رمضان و همزمانی بهار قرآن با بهار طبیعت**، همانگونه که مستحضرید، درآستانه نزدیک شدن به تعطیلات نوروز، تأمین دسترسی مادران باردار به مراقبت های مورد نیاز و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت در این ایام، نیازمند توجه و برنامه ریزی ویژه می باشد. لذا، جهت **تأمین و حفظ سلامت مادران در این ایام خاص**، مواردی به شرح ذیل به تفکیک در دو حوزه بهداشت و درمان مورد تأکید می باشد:

در حوزه بهداشت:

- ۱- معاونت بهداشت دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی می بایست لیست مراکز معین ارایه دهنده خدمات در ایام نوروز را با توجه به نکات ذیل تعیین نماید:
 - با توجه به قرار گیری مراکز معین در مسیر مسافرین نوروزی یا تعداد مادران مراجعه کننده به آن مراکز در سال های گذشته
 - در مناطق زیارتی و سیاحتی در نظر گرفتن مراکز معین، در نزدیکی امکان زیارتی و تاریخی
- ۲- زمان و مکان ارائه خدمات توسط مراکز جامع خدمات سلامت به جمعیت تحت پوشش اطلاع رسانی گردد.
- ۳- با توجه به حساسیت موضوع، برنامه ریزی به گونه ای باشد که از افراد با تجربه در مراکز دارای ارجاع بالای مادران باردار استفاده خدمتی به عمل آید.
- ۴- در مناطق زیارتی و سیاحتی لیست مشخصات مراکز معین (نشانی و تلفن مراکز معین) به فرمانداری شهرستان، اداره گردشگری و تولیت امکان زیارتی ارسال گردد.
- ۵- در شهرهای زیارتی و سیاحتی با توجه به حجم بالای زائرین و مسافرین در مراکز معین مکمل مورد نیاز به میزان کافی تأمین گردد.
- ۶- لیست **مادران نیازمند مراقبت ویژه** در دسترس پزشک و مامای کشیک ایام نوروزی قرار گیرد.
- ۷- جهت پیگیری هرچه بهتر موارد نیازمند اعزام و ارجاع لیست کارشناسان مسئول سلامت مادران در حوزه های ستادی دانشگاه/ دانشکده ها به مشاورین پاسخگو در برنامه ۴۰۳۰ اعلام گردد.
- ۸- بر پیگیری مادران نیازمند مراقبت ویژه تا حصول نتیجه مطلوب تأکید گردد.
- ۹- شماره تماس **مراکز نفس**(نجات فرزندان سقط) هر دانشگاه به اطلاع کلیه واحدهای ارائه خدمت در ایام کشیک نوروزی رسانده شود.
- ۱۰- **سامانه ۴۰۳۰** از طریق رسانه های جمعی و فضاهای مجازی به مادران باردار اطلاع رسانی شود.
- ۱۱- در واحدهای ارائه خدمات بهداشتی درمانی تحت پوشش آن دانشگاه/ دانشکده جهت اعطای مرخصی به کارکنان محترم و نحوه حضور ایشان در ایام تعطیلات، مدیریت لازم مبذول گردد.

شماره
تاریخ
پیوست
دارد
۳۰۰/۲۲۰۰۷
۱۴۰۳/۱۲/۲۵

بسمه تعالی



معاونت بهداشت

معاونت درمان

در حوزه درمان:

- ۱- به منظور جلوگیری از ختم بارداری خارج از راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان مانند ختم بارداری بدون اندیکاسیون مادری و جنینی در روزهای خاص به **خصوص اول فروردین** نظارت دقیق به عمل آید.
- ۲- **ممنوعیت سزارین غیر ضروری** مطابق نامه شماره ۴۰۰/۷۲۸۴ د مورخ ۱۴۰۰/۴/۱۲ استاندارد زایمان به روش سزارین مورد تأکید می باشد (در موارد غیر اورژانس ختم بارداری می بایست ۳۹ هفته تمام بارداری انجام شود).
- ۳- بر اجرای دستورالعمل مقیمی متخصصین زنان در بلوک های زایمان تأکید گردد.
- ۴- فهرست متخصصین زنان و زایمان و اطفال مقیم و آنکال دوم در بیمارستان ها (در بیمارستان هایی که کمتر از ۳ متخصص زنان و زایمان وجود دارد فهرست پزشکان متخصص زنان آنکال اول و آنکال دوم مشخص و در معرض دید باشد. **حضور آنکال اول در صورت نیاز در کمتر از ۳۰ دقیقه ضروری است**).
- ۵- فهرست تیم احیای نوزادان و بزرگسالان در بلوک زایمان و بخشهای مرتبط مشخص و در معرض دید قرار گیرد.
- ۶- مرخصی کارکنان بخشهای مختلف بلوک زایمان، پس از زایمان، نوزادان و مراقبت ویژه نوزادان مدیریت گردد.
- ۷- برنامه پاسخگویی اساتید معین گروه زنان (اسامی و شماره تماس) به بیمارستان ها و شبکه های بهداشتی اعلام گردد.
- ۸- افراد تیم چند تخصصی **مادران نیازمند مراقبت ویژه** در بیمارستان ها در ایام تعطیلات نوروز تعیین و برنامه در معرض دید پرسنل بلوک زایمان قرار گیرد.
- ۹- در خصوص وجود مقدار کافی داروهای اساسی مرتبط با سلامت مادران بخصوص داروهای کنترل و درمان خونریزی در بلوک های زایمان تأکید گردد.
- ۱۰- لیست کشیک مراکز پاراکلینیک شامل سونوگرافی، آزمایشگاه و ... در بیمارستانها، مراکز بهداشتی و درمانی و مطب ها در معرض دید قرار گیرد.
- ۱۱- شرایط مادران بستری در بخش های مراقبت ویژه تحت پوشش آن دانشگاه با برگزاری جلسات حضوری یا مجازی مشاوره با پزشکان معالج مقیم بیمارستان بررسی شود.
- ۱۲- لزوم هماهنگی بیمارستانهای سطح ۱ و ۲ با بیمارستانهای سطح ۳ برای سهولت ارجاع و اعزام مادران باردار و نوزادان در صورت نیاز مورد تأکید می باشد.
- ۱۳- معاونت درمان دانشگاه بر انجام اقدامات درمانی لازم برای مادران نیازمند اعزام به سطح مراقبتی بالاتر نظارت داشته باشد.
- همچنین، مقتضی است دستور فرمائید، در پایان تعطیلات نوروز اقدامات انجام شده در قالب فایل اکسل (پیوست) تکمیل و به مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس ارسال گردد.
- پیشاپیش از نظارت جنابعالی و زحمات کلیه همکاران محترم حوزه بهداشت و درمان آن دانشکده/دانشگاه سپاسگزاری می گردد.

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت

دکتر سید سجاد رضوی
معاون درمان