



بسم الله الرحمن الرحيم

شماره : ۵/۶/۱۲۵۴۴.....
تاریخ : ۱۴۰۰/۱۲/۲۲.....
ساعت : ۷:۴۳.....
پیوست :د.د.

مرکز بهداشت استان اصفهان

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره یک و دو شهرستان اصفهان

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...

با سلام و احترام،

پس از حمد خدا و درود و صلوات بر حضرت محمد و آل محمد (ص)، پیرو نامه شماره ۵/۶/۱۱۵۰۳ مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۲۳ این معاونت در خصوص ابلاغ نسخه یازدهم دستورالعمل تشخیص و درمان کووید ۱۹، به پیوست نامه شماره ۵/۳۰۴/۲۳۷۵۵ مورخ ۱۴۰۰/۱۲/۱۱ مرکز مدیریت بیماری های واگیردار در خصوص راهنمای تعدیل مدت جداسازی بیماران مبتلا به کووید ۱۹ و قرنطینه موارد در تماس نزدیک، جهت بهره برداری ارسال می گردد. بر این اساس طول مدت جداسازی بیماران کووید ۱۹ و اطرافیان آن ها به شرح زیر اعلام می گردد:

- ۱- افراد بدون علامت با آزمایش مثبت PCR یا رپید کووید: ۵ روز بعد از مثبت شدن آزمایش. استفاده از ماسک با کیفیت بالا در ۵ روز بعدی توصیه می شود.
- ۲- بیماران با علائم خفیف و متوسط (سرپایی): ۵ روز بعد از شروع علائم به شرط اینکه در آخرین روز استراحت به مدت ۲۴ ساعت فاقد علائم حاد باشند. استفاده از ماسک با کیفیت بالا در ۱۰ روز بعدی توصیه می شود.
- ۳- بیماران با علائم خفیف و متوسط (دارای نقص ایمنی از قبیل: بیماران پیوندی، بیمارانی که داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی یا شیمی درمانی استفاده می کنند، بیمار HIV+ که شمارش CD4 پایینی دارند و...): ۲۰ روز بعد از شروع علائم به شرط اینکه در آخرین روز استراحت به مدت ۲۴ ساعت فاقد علائم حاد باشند. استفاده از ماسک با کیفیت بالا در طول این مدت توصیه می شود.
- ۴- بیماران با علائم شدید (بستری): ۱۴ روز بعد از شروع علائم به شرط اینکه در آخرین روز استراحت به مدت ۲۴ ساعت فاقد علائم حاد باشند. استفاده از ماسک با کیفیت بالا در طول این مدت توصیه می شود.
- ۵- افراد در تماس نزدیک با بیمار محتمل یا قطعی: ۵ روز به شرط علامت دار نشدن در طی این مدت. استفاده از ماسک با کیفیت بالا در ۵ روز بعدی توصیه می شود.

در کلیه موارد پیشگفت، مدت جداسازی بر اساس شرایط بیمار و طبق نظر پزشک معالج، قابل افزایش است.

دکتر محمد مهدی امین
معاون بهداشتی
و رئیس مرکز بهداشت استان

از طرف دکتر مهرداد زینیان
معاون فنی

اصفهان - خیابان ابن سینا - جنب بیمارستان امین - حوزه معاونت بهداشتی

تلفن : ۰۳۱-۳۴۴۷۶۰۶۰-۹

<http://phc.mui.ac.ir>