

# «کولونوسکوپی» روش اصلی برای غربالگری سرطان روده بزرگ

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان با اشاره به اینکه انجام غربالگری منظم به ویژه در افراد بالای ۵۰ سال و کسانی که سابقه خانوادگی ابتلا به سرطان دارند بسیار حائز اهمیت است، گفت: کولونوسکوپی به دلیل اینکه روده بزرگ را به طور کامل بررسی می کند یک روش غربالگری اصلی به شمار می رود.

به گزارش وبدا دکتر حسن معیری بیان کرد: اولین علائم سرطان روده بزرگ شامل تغییر در عادات دفعی از جمله اسهال، یبوست طولانی مدت، وجود خون در مدفوع، دردهای شکمی یا کرامپ های متناوب، کاهش وزن ناخواسته و احساس تخلیه ناقص روده است.



\*راه های تشخیصی\*

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان با بیان اینکه تشخیص سرطان روده بزرگ عمدتاً از طریق کولونوسکوپی انجام می شود، افزود: سایر روش های تشخیصی شامل سیگموئیدوسکوپی انعطاف پذیر و تست خون مخفی در مدفوع هستند. در برخی موارد، آزمایش های تصویربرداری مانند سی تی اسکن و MRI نیز استفاده می شود.

\*سرطان روده بزرگ چه مراحلی دارد؟\*

دکتر معیری با اشاره به اینکه سرطان روده بزرگ شامل چهار مرحله است، افزود: در مرحله اول، تومور به لایه داخلی روده محدود است. مرحله دوم، تومور به لایه های عمیق تر روده نفوذ کرده، ولی به غدد لنفاوی سرایت نکرده است. در

مرحله سوم، تومور به غدد لنفاوی مجاور سرایت کرده است. در مرحله چهارم یا آخر، سرطان به سایر اندامها مانند کبد، ریه یا استخوانها پخش شده است.

\*چه روش‌های درمانی و دارویی برای سرطان روده بزرگ وجود دارد؟\*

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان با اشاره به اینکه نوع درمان به مرحله سرطان، وضعیت عمومی بیمار و سایر عوامل وابسته است، گفت: درمان این بیماری شامل جراحی برای برداشتن بخش سرطانی روده، شیمی‌درمانی، پرتودرمانی و در برخی موارد درمان‌های هدفمند دارویی است.

\*راه‌های پیشگیری از سرطان روده بزرگ چیست؟\*

دکتر معیری بیان کرد: پیشگیری از سرطان روده بزرگ شامل تغییرات در سبک زندگی و رژیم غذایی سالم از جمله مصرف مواد غذایی پرفیبر، میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل و کاهش مصرف گوشت قرمز می باشد .

وی به فعالیت بدنی منظم در پیشگیری از این بیماری اشاره کرد و گفت: ورزش منظم و حفظ وزن سالم می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ کمک کند. همچنین استعمال دخانیات و مصرف زیاد الکل از عوامل خطرزا برای ابتلا به سرطان روده بزرگ هستند که باید آنها را محدود کرد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان بیان کرد: افرادی که به بیماری‌های التهابی روده مانند کولیت اولسراتیو یا بیماری کرون مبتلا هستند، باید تحت نظر پزشک باشند، زیرا این بیماری‌ها خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش می‌دهند.

دکتر معیری خاطرنشان کرد: این اطلاعات به‌عنوان راهنما برای افزایش آگاهی و پیشگیری از سرطان روده بزرگ به کار می‌رود. مشاوره با پزشک و انجام غربالگری‌های منظم می‌تواند به تشخیص زودهنگام و بهبود نتایج درمانی کمک کند.