

پزشکان سیدالشهداء (ع)

## سرطان رحم

GCC-PA-082/07



واحدآموزش همگانی

آخرین تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱

## مراقبتهای بعد از درمان

\* پیگیری مشاوره با پزشک

\* معاینات دوره ای شامل:

← معاینات لگنی

← معاینات فیزیکی

← عکسبرداری با اشعه ایکس

← آزمون های آزمایشگاهی

\* بیمار باید در طول درمان، تغذیه مناسب داشته باشد.

\* به کالری و پروتئین کافی جهت حفظ بهبودی و نگه

داشتن وزن مناسب نیاز دارد.

جهت آگاهی از مراقبتهای بعد از

شیمی درمانی و رادیوتراپی جزوات مربوطه را

مطالعه نمایید.

## منابع:

برونر.سودارث، پرستاری بیماری های زنان

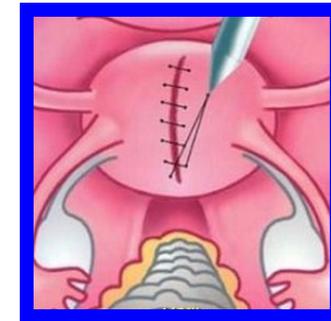
آرام فیضی، پرستاری در سرطان

## درمان:

← جراحی (برداشتن رحم)

(معمولاً رحم، لوله های رحم و تخمدان ها بیرون آورده

می شود)



← هورمون درمانی

← شیمی درمانی

← اشعه درمانی

(می تواند به صورت خارجی یا داخلی و یا استفاده از هردو

روش باشد)

## مراقبتهای بعد از عمل جراحی برداشتن رحم:

← جلوگیری از انجام کارهای سنگین

← جلوگیری از پیداده روی سنگین

← راه رفتن مرتب و آرام

← میان وعده های غذایی سالم

← استفاده از شکم بند به مدت ۴-۶ هفته بعد از جراحی

← مصرف فراوان آب

← مصرف روغن زیتون، آلو و انجیر خیس

## مقدمه:

رحم یک عضو تو خالی و گلابی شکل است که در قسمت پایین شکم بین مثانه و راست روده قرار دارد .

سرطان آندومتر (داخلی ترین لایه رحمی) شایع ترین سرطان دستگاه تناسلی زنان است از آن جا که تومور موضعی است، رشد کمی دارد و در مراحل اولیه سرطان قابل تشخیص است و میزان درمان خیلی بالایی دارد.

زنان ۵۵ تا ۶۰ سال بالاترین میزان ابتلا به سرطان آندومتر را دارند. سرطان رحم معمولاً بعد از یائسگی ایجاد می شود.



## عوامل خطرزا:

◀ یائسگی دیر ررس

◀ نازائی

◀ دیابت و افزایش فشارخون

◀ چاقی

◀ قاعدگی غیر طبیعی

◀ مصرف طولانی مدت داروی تاموکسیفن

◀ استفاده بلندمدت از استروژن بدون استفاده همزمان از

پروژسترون

## علائم:

### علائم اولیه:

◀ خونریزی غیر طبیعی از واژینال

### علائم دیررس:

◊ درد لگن، پاهای، پشت و کمردرد

◊ ضعف عمومی

◊ کاهش وزن

◊ اشکال یا درد هنگام ادرار کردن

◊ خونریزی

## تشخیص:

◀ معاینات لگن

◀ سونوگرافی از طریق واژن

◀ نمونه برداری از واژن

◀ آزمایشات پاپ اسمیر

