



معاون محترم درمان دانشگاه/دانشکده های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سراسر کشور

موضوع: برگزاری برنامه های غربالگری و آموزشی به مناسبت روز جهانی فشارخون بالا

با سلام و احترام

ضمن گرامیداشت روز جهانی فشارخون (۲۷ اردیبهشت مصادف با ۱۷ می) با شعار " فشارخون بالا را با هم کنترل کنیم" به عنوان فرصتی مغتنم برای ارتقای آگاهی و عملکرد درمانی، مقتضی است با توجه به نقش کلیدی معاونت درمان در استقرار استانداردهای بالینی و همچنین با هدف صیانت از سلامت سرمایه های انسانی نظام سلامت، دستور فرمایید اقدامات ذیل در دستور کار تمامی مراکز درمانی تابعه قرار گرفته و نتایج آن، تا پایان شهریور ماه به این مرکز منعکس گردد:

۱. غربالگری کارکنان درمان: ضمن غربالگری فشارخون در کارکنان بیمارستانها، ضروری است برای موارد شناسایی شده جدید یا بیماران کنترل نشده، آموزش و ترغیب جهت پیگیری اقدامات تشخیصی به هنگام و درمانی استاندارد بر اساس اصول علمی انجام گردد.

۲. آموزش تخصصی: برگزاری کارگاه آموزشی کاربردی ویژه پزشکان عمومی درمانگر در خصوص تشخیص و درمان و مدیریت عوارض فشارخون و مدیریت عوارض مطابق با راهنمای بالینی استاندارد.

۳. گزارش دهی: ارسال گزارش اقدامات انجام شده در غالب فایل اکسل و حداکثر تا پایان شهریور ۱۴۰۵ شامل؛ تعداد پزشکان آموزش دیده در کارگاه های آموزشی و تعداد کل کارکنان غربالگری شده. تعداد موارد شناسایی شده جدید مبتلا به فشارخون بالا (New Cases) و تعداد موارد جدید شناخته شده که تحت درمان استاندارد قرار گرفتند.

بررسی های بیمارستانی قبلی نشان می دهند که برخی کارکنان شاغل در حوزه درمان، از ابتلا خود به بیماری فشارخون بالا آگاهی نداشته و به دلیل تاخیر در شروع درمان استاندارد، در معرض عوارض ناشی از بیماری قرار گرفته اند. امید است با ترویج فرهنگ "اندازه گیری دقیق و درمان اصولی زودهنگام"، گامی موثر در کاهش بار این بیماری مهم در کشور برداشته شود.

دکتر ناصر ملک پور علم پزشکی
رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماریها