



معاونت درمان



شماره : .....۱۲/۷/۶۴۷۰/پ...  
تاریخ : .....۱۴/۵/۰۷/۲۰.....  
ساعت : .....۱۲:۲۲.....  
پیوست : .....د.ا.ر.د.....

**جناب آقای دکتر علی ترک**

**سرپرست محترم مدیریت درمان سازمان بیمه تأمین اجتماعی**

**رؤسای محترم کلیه مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های تابعه دانشگاه**

**رؤسای محترم کلیه بیمارستان‌های خصوصی، خیریه و وابسته به سایر ارگان‌ها**

**رؤسای محترم مراکز جراحی محدود**

**مسؤولین محترم درمانگاههای عمومی و تخصصی**

با سلام و احترام

پس از حمد خدا و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، به پیوست مکاتبه شماره ۵۳۰۰/۱۰۶۴۴ مورخ ۱۴۰۵/۰۷/۰۶ معاون محترم بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درخصوص فرا رسیدن هفته ملی سلامت بانوان ایران (سبا) از تاریخ ۱۴۰۵/۰۷/۲۴ لغایت ۱۴۰۵/۰۷/۳۰ با شعار هفته "سلامت بانوان، انتخاب امروز، سرمایه فردا" جهت آگاهی و دستور اقدام لازم نسبت به انجام اقدامات، برنامه ریزی، اطلاع رسانی شایسته و هماهنگی های درون و برون بخشی در راستای برگزاری هر چه مؤثرتر هفته مذکور با انجام فعالیت های پیشنهاد شده به شرح ذیل ارسال می گردد.

شایان ذکر است، جهت سهولت دسترسی مراکز درمانی غیردانشگاهی، مکاتبه فوق الذکر بر روی سایت معاونت درمان به آدرس: [ta.mui.ac.ir](http://ta.mui.ac.ir)، ساختار / مدیریت امور بیماری ها و مراکز تشخیصی درمانی / اداره امور بیماری ها / قسمت مکاتبات اداره امور بیماری ها جهت بهره برداری بارگزاری گردیده است.

« فعالیت های پیشنهادی قابل اجرا در مراکز »

- ۱- آموزش و اطلاع رسانی: اجرای برنامه های آموزشی متناسب با گروه های مختلف سنی و اجتماعی بانوان و خانواده ها با تأکید بر اولویت های سلامت بانوان، پخش فیلم های آموزشی از تلویزیون / مانیتور سالن انتظار بیمارستان ها.
- ۲- فرهنگ سازی و فعالیت های رسانه ای و فضاهای مجازی: استفاده از ظرفیت های رسانه های جمعی، اطلاع رسانی شعار و روز شمار هفته ملی سلامت بانوان از طریق انتشار در فضاهای مجازی و نصب تراکت، بنر و پوستر به منظور ارتقای سواد سلامت و ترویج رفتارهای سالم.
- ۳- ارائه و تقویت خدمات سلامت: استفاده از ظرفیت مرکز و سایر واحدهای ذی ربط برای تسهیل دسترسی بانوان به خدمات پیشگیری، غربالگری (غربالگری پستان و...) مشاوره و مراقبت های سالم.
- ۴- تهیه محتوای آموزشی به صورت بروشور، پمفلت و فیلم های آموزشی و نشر در فضاهای مجازی و سایت مراکز درمانی.

شماره : .....۱۳۷۰/۶/۷/۱۲/پ...

تاریخ : .....۱۴۰۵/۷/۲۰.....

ساعت : .....۱۲:۲۲.....

پیوست : .....دایره.....



## معاونت درمان

۵- توجه به گروه های در معرض آسیب و کم برخوردار: برنامه های هدفمند برای بانوان که به دلایل اجتماعی، اقتصادی، جغرافیایی و ... دسترسی کمتری به اطلاعات و خدمات سلامت دارند.

۶- مستندات سازی و ارزیابی فعالیت ها: مستند سازی برنامه های اجرا شده، تعداد و گروه های هدف تحت پوشش به منظور ارزیابی اثر بخشی برنامه ها.

« روز شمار هفته ملی سلامت بانوان ایران (سبا) ۲۴ لغایت ۳۰ مهرماه سال ۱۴۰۵ »

- روز اول (۲۴ مهر ماه): سلامت بانوان و تاب آوری خانواده
- روز دوم (۲۵ مهر ماه): سبک زندگی سالم بانوان و باروری سالم
- روز سوم (۲۶ مهر ماه): بانوان و مدیریت دوره یائسگی
- روز چهارم (۲۷ مهر ماه): براساس اولویت های دانشگاهی
- روز پنجم (۲۸ مهر ماه): بانوان و فضای مجازی سالم
- روز ششم (۲۹ مهر ماه): بانوان شاغل و فرزند آوری
- روز هفتم (۳۰ مهر ماه): بانوان و سرطان های شایع

دکتر فریبرز خوروش

معاون درمان

رونوشت :

مدیر محترم امور بیماریها و مراکز تشخیصی و درمانی جناب آقای دکتر گنجی