



معاونت درمان



شماره :۵۸۹۶/۷/۱۲/پ..
تاریخ :۱۴/۵/۷/۰۴..
ساعت :۱۱:۴۱..
پیوست :دایره.....

جناب آقای دکتر علی ترک

سرپرست محترم مدیریت درمان سازمان بیمه تأمین اجتماعی

رؤسای محترم کلیه مراکز آموزشی درمانی و بیمارستان‌های تابعه دانشگاه

رؤسای محترم کلیه بیمارستان‌های خصوصی، خیریه و وابسته به سایر ارگان‌ها

با سلام و احترام

پس از حمد خدا و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، با توجه به مکاتبه شماره ۳۰۰/۹۸۹۰ مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۵ معاون محترم بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و با عنایت به نامه شماره ۶۸۴۰/د مورخ ۱۴۰۵/۰۶/۳۰ معاون محترم بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان در خصوص فرا رسیدن روز جهانی سالمند (اول اکتبر مصادف با ۹ مهرماه) و هفته ملی سالمندان (۴-۱۰ مهرماه) با شعار ملی "عصر زنگی طولانی تر، باز اندیشی در نظام ها برای زندگی بهتر" بدین وسیله دستورالعمل اجرایی برگزاری هفته ملی سالمندان وزارت متبوع و محورهای پیشنهادی (مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس گروه بهداشت سالمندان و دبیرخانه شورای ملی سالمندان) مرتبط با روز شمار هفته ملی به پیوست جهت بهره برداری و دستور اقدام لازم نسبت به انجام اقدامات، برنامه ریزی، اطلاع رسانی شایسته و هماهنگی های لازم در آن مرکز به منظور اجرای هر چه مؤثرتر فعالیت های پیشنهاد شده در بزرگداشت هفته مذکور به شرح ذیل ارسال می گردد.

مقتضی است گزارش فعالیت ها و اقدامات انجام شده در هفته مذکور به صورت مستند و مصور طی مکاتبه رسمی حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۵/۰۸/۱۶ به این معاونت جهت انجام سایر اقدامات و انعکاس به مراجع وزارتی ارسال گردد.

شایان ذکر است، جهت سهولت دسترسی مراکز درمانی غیردانشگاهی، دستورالعمل فوق الذکر و نمونه پوستر هفته ملی سالمندان، بر روی سایت معاونت درمان به آدرس: ta.mui.ac.ir، ساختار/ مدیریت امور بیماری ها و مراکز تشخیصی درمانی / اداره امور بیماری ها / قسمت مکاتبات اداره امور بیماری ها جهت بهره برداری بارگزاری گردیده است.

« فعالیت های پیشنهادی قابل اجرا در مراکز »

۱_ اطلاع رسانی شعار و روز شمار روز جهانی و هفته ملی سالمندان از طریق انتشار در فضاهای مجازی و نصب تراکت، بنر و پوستر.

۲_ پخش فیلم های آموزشی سالمندی سالم و فعال از تلویزیون / مانیتور سالن انتظار بیمارستان ها.

۳- برگزاری دوره های آموزشی برای پرسنل درمانی در خصوص نحوه ارتباط با بیمار سالمند و مدیریت بیماری ها.

۴- برپایی ایستگاه سلامت (کنترل فشارخون، قند خون جهت مراجعین میانسال و سالمند).

۵- آموزش توانبخشی و انجام حرکات اصلاحی توسط فیزیوتراپ به سالمندان مراجعه کننده.

شماره :۵۸۹۶/۷/۱۲/پ..

تاریخ :۱۴/۵/۰۷/۰۴.....

ساعت :۱۱:۴۱.....

پیوست :دارد.....



معاونت درمان

- ۶- تهیه محتوای آموزشی به صورت بروشور، پمفلت و فیلم های آموزشی و نشر در فضاهای مجازی و سایت مراکز درمانی.
- ۷- برگزاری کلاس/کارگاه آموزشی و پوشش ارتقای سواد سلامت سالمندان با موضوعات: پیشگیری از بیماری های قلبی و عروقی، دیابت- چگونگی رفتار با سالمند- سندرم های شایع سالمندی- سلامت روان در دوران سالمندی- تغذیه سالم در دوران سالمندی- فعالیت های بدنی در دوران سالمندی.
- ۸- آموزش و ارجاع سالمندان به مرکز بهداشت و مراکز جامع سلامت محل زندگی فرد و تشویق به انجام تست فیت رایگان و اهمیت غربالگری کولون.
- ۹- معرفی کلینیک فارماکوتراپی به سالمندان جهت بررسی و پایش ایمنی و اثر بخشی درمان، بیماران با درمان های پیچیده، چند دارویی یا پرخطر (مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) دوشنبه ها، ساعت ۱۰-۱۳ و مرکز آموزشی درمانی نور و حضرت علی اصغر(ع) چهارشنبه ها، ساعت ۹ الی ۱۱).
- ۱۰- تکریم سالمندان بستری با حضور تیم مدیریتی مراکز درمانی و اهدا شاخه گل یا هدایا.
- ۱۱- تقدیر از کادر درمان و پرسنل بازنشسته (از طریق بازدید حضوری یا دعوت برای حضور در بیمارستان، ارسال پیام، اهدای گل و...).

« روز شمار هفته ملی سالمندان (۱۰- ۴ مهرماه سال ۱۴۰۵) »

- روز اول (۴ مهر ماه): زندگی طولانی تر، آینده ای متفاوت، بازاندیشی در سیاست های سالمندی
- روز دوم (۵ مهر ماه): سالمندی فعال، شاد، توانمند و امیدوار
- روز سوم (۶ مهر ماه): سالمند مشارکت کننده، از خدمت گیرنده تا سرمایه اجتماعی
- روز چهارم (۷ مهر ماه): جامعه دوستدار سالمند، شهر، محله و خانه برای زندگی بهتر
- روز پنجم (۸ مهر ماه): سال های بیشتر، زندگی سالم تر، سلامت و کیفیت زندگی در سالمندی
- روز ششم (۹ مهر ماه، روز جهانی): اقتصاد نقره ای، سالمندان، فرصت نه هزینه
- روز هفتم (۱۰ مهر ماه): نسل ها در کنار هم، خانواده، همدلی و جامعه ای برای همه سنین

دکتر فربرز خورش
معاون درمان

رونوشت :

معاون محترم بهداشت دانشگاه و رئیس مرکز بهداشت استان جناب آقای دکتر گله داری: جهت استحضار
مدیر محترم امور بیماریها و مراکز تشخیصی و درمانی جناب آقای دکتر گنجی