

## بسمه تعالی

### چک لیست انتخاب مامای نمونه حوزه درمان سال ۱۴۰۲

با توجه به تعیین روز جهانی ماما (۱۵ اردیبهشت - ۵ ماه می) در تقویم رسمی کشور، به منظور شناسایی و تقدیر از ماماهاى متعهد و کارآمد در کلیه ابعاد خدمتی (درمانی، بهداشتی، آموزشی، پژوهشی، مدیریتی، اجرایی و...) انتخاب مامای نمونه به شرح زیر انجام می گردد.

#### ۱- تعریف :

کلیه فارغ التحصیلان رشته مامایی در مقاطع مختلف تحصیلی که شاغل رسمی یا ثابت، پیمانی یا موقت، طرحی، قراردادی یا عناوین مشابه تمام وقت در مراکز آموزشی درمانی، درمانی و اجرایی (ستادی) دانشگاه های علوم پزشکی و سازمانهای وابسته و مورد تایید وزارت متبوع می باشند، مشمول این موضوع خواهند بود.

مامای نمونه فردی است که ضمن دارا بودن خصوصیات و ویژگی های اخلاقی و حرفه ای مامایی در جهت تقویت وجدان کاری و رعایت هرچه بیشتر انضباط اجتماعی، اهداف سازمانی دستگاه خود را در حد عالی تحقق بخشد و بدین لحاظ رفتار و عملکرد او به عنوان الگو برای سایر همکاران ماما به شمار آید.

معیارها و ویژگیهای ماماهاى نمونه مطابق چک لیست ذیل می باشد.

#### ۲- روش سنجش:

هر یک از ویژگی های ذکر شده در چک لیست با استفاده از روش های زیر سنجیده می شوند:

- بررسی سوابق پرسنلی
- نظر خواهی از سرپرست مستقیم و مسئولین ذی ربط، همکاران، مراجعین و...
- مشاهده مستقیم رفتار و کردار
- فرم های ارزشیابی سالانه
- بررسی سوابق تحصیلی و تجربی، مدارک، گواهینامه ها ، گزارشات مربوط، طرح ها، مقالات و آثار ارائه شده

#### ۳- میزان امتیاز:

- عالی ۴ امتیاز
- خیلی خوب ۳ امتیاز
- خوب ۲ امتیاز

نکته ۱: معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی کشور می بایست دو ماما که دارای بالاترین امتیاز می باشد را با مدارک و مستندات به وزارت متبوع معرفی نمایند.

نکته ۲: کسب حداقل ۷۴ امتیاز از کل امتیازات ضروری است.

## بسمه تعالی

### چک لیست انتخاب مامای نمونه حوزه درمان سال ۱۴۰۲

نکته ۳: مامای نمونه می بایست بالاترین امتیاز را در بین همکاران خود کسب نموده باشد.

نکته ۴: مامای معرفی شده حداقل در ده سال گذشته مامای نمونه کشوری نشده باشد.

نکته ۵: اگر مامای معرفی شده فعالیت ویژه ای داشته باشد (نجات جان مادر و.....) بطور جداگانه ذکر شود .

۴-ملاک و ویژگی های انتخاب :

#### ۴-۱ تعهد به نظام جمهوری اسلامی ایران و حفظ شئون کامل اسلامی

عبارت است از اعتقاد به اصول و مبانی نظام جمهوری اسلامی ایران، کوشش و از خود گذشتگی در جهت ثبات، پایداری،

پیشرفت، تعالی آن، رعایت حجاب اسلامی، امر به معروف، نهی از منکر، شرکت در مراسم عبادی سیاسی و...

نکته: در مورد اقلیت های دینی رعایت اصول دینی خود ملاک عمل قرار گیرد.

#### ۴-۲ وجدان کاری و مسئولیت پذیری

عبارت است از اینکه فرد در محیط کار مسئولیت پذیر است و احساس مسئولیت و دلسوزی در کار را حتی بدون نظارت

مسئول به نحو دقیق و مطلوب انجام می دهد.

#### ۴-۳ رعایت مقررات و انضباط اداری

عبارت است از رعایت کامل قوانین مقررات و سلسله مراتب اداری، حضور به موقع در محل کار و ترغیب و تشویق دیگران

به رعایت نظم و ترتیب در محیط کار.

#### ۴-۴ رعایت مقررات اخلاقی و حرفه ای مامایی

عبارت است از رعایت کلیه قوانین و مقررات اخلاقی و حرفه ای در کلیه ابعاد خدمتی (بهداشتی، درمانی، آموزشی،

پژوهشی، مدیریتی، اجرایی و...) در حیطه شرح وظایف مربوطه بر اساس کدهای اخلاقی مامایی ابلاغ شده از سوی وزارت

متبوع.

#### ۴-۵ رعایت تکریم مادر باردار و حسن ارتباط با وی در راستای خوشایند سازی زایمان طبیعی و به منظور

#### افزایش میل به فرزند آوری (ماده ۴۸ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت)

• برقراری ارتباط کلامی و غیر کلامی ( تماس چشمی، حرکات دست و بدن و...) مناسب و موثر همراه با آرامش در

کلام و رفتار با مادر و همراه در جهت کاهش نگرانی و اضطراب وی

• عدم بکارگیری عباراتی که موجب القاء هرگونه ترس و هراس نسبت به بارداری و یا زایمان در مادر می شود.

## بسمه تعالی

### چک لیست انتخاب مامای نمونه حوزه درمان سال ۱۴۰۲

- توجه به اعتقادات و باورهای مذهبی و ارزش‌های فرهنگی والدین در ارائه خدمات
  - ارائه کلیه مراقبت‌های مادر و نوزاد بر اساس استانداردها و راهنماهای بالینی و دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت متبوع
  - حفظ حریم خصوصی، اسرار و اطلاعات مادر و نوزاد
  - رعایت برابری و عدم انگ و تبعیض بین مادران در بهره‌مندی از خدمات
- و سایر موارد ذکر شده در دستورالعمل اجرایی «تکریم مادر باردار و نوزاد در راستای ترویج زایمان زایمان طبیعی و تولد ایمن» موضوع نامه ابلاغی شماره ۴۰۰/۲۱۸۰۴/د تاریخ ۱۴۰۰/۱۰/۹

#### ۴-۶ کیفیت ارائه خدمات (بند ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت)

- داشتن اطلاعات و دانش و مهارت کافی در حرفه مامایی ( بر اساس ابزار بررسی کیفیت خدمات زایمانی طراحی شده بر اساس راهنماهای بالینی کشوری) و ارائه خدمت بر پایه تشخیص اولویت‌ها، اجرای اصول صحیح علمی، توانایی کنترل و اقدام لازم در فوریت‌های مربوطه.
- خلاقیت و نوآوری در جهت ارتقاء کیفیت خدمات زایمانی (ارائه طرح، پیشنهاد، راه حل و نظایر آن که دارای سه صفت نو، مفید و قابل تکرار (غیرتصادفی) بوده و به منظور ارتقاء کیفیت ارائه خدمات زایمانی و رفع مشکلات به کار گرفته شود).

#### ۴-۷ حسن شهرت از لحاظ اخلاقی، اجتماعی حرفه ای

عبارت است از اشتها به امانت‌داری، درستی، صداقت، صبر، حسن نیت، خیرخواهی، کمک به دیگران، رازداری و قابل اعتماد بودن، پذیرش انتقاد و انعطاف‌پذیری و... در محیط کار.

#### ۴-۸ حسن ارتباط با همکاران و ارائه کار تیمی (بند پ ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی

#### جمعیت)

انجام همکاری‌های لازم و کار گروهی تا حد ممکن با همکاران، مسئولین و انجام وظایف شغلی محوله در اوقات اداری و خارج از آن در صورت لزوم و نیز تلاش در جهت حل مشکلات فردی، اجتماعی و شغلی همکاران و ارائه

#### ۴-۹ شرکت در تیم‌های اضطراری و فعالیت در حوادث غیر مترقبه

مشارکت فعال و داوطلبانه در خدمت در مناطق محروم، مشارکت موثر در موقعیت‌های بحرانی مانند کمک به زلزله‌زدگان، سیل‌زدگان و فعالیتهای عام‌المنفعه.

## بسمه تعالی

### چک لیست انتخاب مامای نمونه حوزه درمان سال ۱۴۰۲

۴-۱۰ فعال بودن در امر آموزش و مشاوره به خانواده/ مادران و جامعه به ویژه در راستای فرزندآوری و

فرهنگ سازی برای زایمان طبیعی (بند ب ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت)

تلاش در جهت افزایش دانش دیگران، انتقال دانسته های شغلی خود به دیگران به اشکال مختلف ارائه راهنمایی های دقیق و مشاوره به مددجویان، مراجعین، همکاران و دانشجویان متناسب با امکانات و شرایط موجود بر اساس وظایف شغلی محوله به ویژه در خصوص فرزندآوری و زایمان طبیعی

۴-۱۱ فعال بودن در امر پژوهش با اولویت موضوعات مرتبط با فرزندآوری (در راستای ماده ۳۹ قانون حمایت

از خانواده و جوانی جمعیت

ارائه پیشنهاد، مشارکت و همکاری در انجام پژوهش های علمی، کاربردی به منظور رفع مسائل و مشکلات موجود متناسب با امکانات و شرایط موجود با اولویت موضوعات تشویق به فرزندآوری

۴-۱۲ علاقه مندی به یادگیری و تلاش در راستای ارتقاء علمی و فرهنگی

عبارت است از تلاش در جهت کسب مهارت های شغلی و افزایش تبحر حرفه ای، توسعه و به روز در آوردن دانسته های شغلی خود به موازات پیشرفت های علمی و فنی، مطالعه مستمر کتب، نشریات و بولتن های علمی مربوط به شغل مامایی، شرکت در کلاس ها، کارگاه های آموزشی، سمینارها، کنفرانس ها و...

۴-۱۳ خدمت در مناطق محروم حداقل دو سال (به ترتیب اولویت) شامل:

- روستا = ۴ امتیاز
- شهرهای کوچک = ۳ امتیاز
- مراکز استان و شهرهای بزرگ = ۲ امتیاز

۴-۱۴ آخرین مدرک تحصیلی

- کارشناس ارشد و بالاتر = ۴ امتیاز
- کارشناس = ۳ امتیاز
- کاردان = ۲ امتیاز

۴-۱۵ سابقه کار

- ۲۰-۳۰ سال = ۴ امتیاز
- ۱۰-۱۹ سال = ۳ امتیاز
- ۰-۹ سال = ۲ امتیاز

## بسمه تعالی

### چک لیست انتخاب مامای نمونه حوزه درمان سال ۱۴۰۲

#### ۴-۱۶ میانگین ارزشیابی سالیانه (در سه سال گذشته)

- ۹۵ تا ۱۱۰ امتیاز = ۴ امتیاز
- ۸۰ تا ۹۴ امتیاز = ۳ امتیاز
- ۷۰ تا ۷۹ امتیاز = ۲ امتیاز

#### ۴-۱۷ شرکت در فعالیت های مرتبط با اولویت های تعیین شده توسط وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

عبارت است از مشارکت فعال در تشویق به فرزندآوری، زایمان طبیعی، تکریم مادر باردار، ارتقاء سلامت مادر و نوزاد و .....

#### ۴-۱۸ فعالیت ویژه

فعالیت هایی مانند نجات جان مادر، ارائه خدمات در شرایط بحرانی بسته به حساسیت و ویژگی فعالیت

#### ۴-۱۹ مشارکت در فعالیت های آموزشی شامل مشارکت در راه اندازی کارگاه یا واحد های ارائه دهنده

خدمات مامایی، آموزش به همکاران، آموزش به دانشجویان و... (بند پ ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده

#### و جوانی جمعیت)

- مشارکت در راه اندازی کارگاه یا ...: ۴ امتیاز
- آموزش به همکاران یادانشجویان: ۳ امتیاز
- تهیه پمفلت و مواد کمک آموزشی و... = ۲ امتیاز

#### ۴-۲۰ ارائه خدمات ویژه در راستای خوشایندسازی زایمان به منظور تشویق مادران به فرزندآوری

امتیاز: ۴-۲ امتیاز

بسمه تعالی

چک لیست انتخاب مامای نمونه حوزه درمان سال ۱۴۰۲

ویژگی های انتخاب مامای ممتاز در حوزه درمان

دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی:

نام و نام خانوادگی:

سمت:

محل خدمت:

آخرین مدرک تحصیلی:

سن:

وضعیت استخدام:

مدت اشتغال:

ردیف	ملاک ها و ویژگیهای انتخاب	عالی ۴ امتیاز	خیلی خوب ۳ امتیاز	خوب ۲ امتیاز
۱	تعهد به نظام جمهوری اسلامی ایران و حفظ شئون کامل اسلامی			
۲	وجدان کاری و مسئولیت پذیری			
۳	رعایت مقررات و انضباط اداری			
۴	رعایت مقررات اخلاقی و حرفه ای مامائی			
۵	تکریم مادر باردار و حسن ارتباط با وی در راستای خوشایند سازی زایمان طبیعی و به منظور افزایش میل به فرزند آوری			
۶	کیفیت ارائه خدمات و خلاقیت و نوآوری در جهت ارتقای آن			
۷	حسن شهرت از لحاظ اخلاقی، اجتماعی حرفه ای			
۸	حسن ارتباط با همکاران و ارائه کار تیمی			
۹	شرکت در تیم های اضطراری و فعالیت در حوادث غیرمترقبه			
۱۰	فعال بودن در امر آموزش و مشاوره به خانواده/ مادران و جامعه در راستای فرزندآوری و فرهنگ سازی برای زایمان طبیعی			
۱۱	فعال بودن در امر پژوهش شامل: همکاری در طرح های تحقیقاتی مرتبط با موضوعات فرزندآوری			
۱۲	علاقه مندی به یادگیری و تلاش در جهت ارتقای علمی و فرهنگی			
۱۳	خدمت در مناطق محروم			
۱۴	مدرک تحصیلی			
۱۵	سابقه کار			
۱۶	میانگین ارزشیابی سالیانه ۳ سال قبل			

بسمه تعالی

چک لیست انتخاب مامای نمونه حوزه درمان سال ۱۴۰۲

			شرکت در فعالیت های مرتبط با اولویت های تعیین شده توسط وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی	۱۷
			فعالیت ویژه	۱۸
			مشارکت در فعالیت های آموزشی شامل ...	۱۹
			ارائه خدمات ویژه در راستای خوشایند سازی زایمان به منظور تشویق مادران به فرزندآوری	۲۰
			جمع امتیاز :	