

بِسْمِ تَعَالِي

معیارهای بازگشت به کار پرسنل بهداشتی درمانی بعد از ابتلا به بیماری Covid - 19

نسخه شماره یک: مصوب هشتمین کمیته علمی آموزشی بیماری
Covid - 19 مورخ ۹۹/۱/۳۱

پرسنل بهداشتی درمانی در صورت بروز علائم مشکوک و یا محتمل COVID-19 بایستی تحت آزمایش

PCR جهت بررسی ابتلا قرار گیرند و بررسی و درمان ها مطابق پروتکل برای آنها انجام شود.

در صورتی که بیمار مبتلا باشد و نیاز به قرنطینه و جدا سازی در منزل باشد بایستی ضمن ارائه توصیه های

درمانی و بهداشتی گواهی استعلاجی برای وی نوشته شود.

در مورد مدت زمان نیاز به جداسازی بیمار مطابق با پروتکل های WHO و CDC و به شکل زیر اقدام گردد:

۱- بیماران علامت داری که PCR آنها مثبت بوده و یا رادیولوژی درگیری مطابق با COVID-19 را مطرح

می کند بایستی حداقل بیمار ۱۴ روز از شروع علائم در منزل بماند.

ولی در بیمارانی که با علائم شدید در بیمارستان تحت درمان قرار گرفته و مرخص شده اند، این زمان

بایستی حداقل تا مدت ۲۱ روز از شروع علائم افزایش یابد.

ضمناً در صورت وجود امکانات، می توان این بیماران را با دو تست PCR منفی طی ۲۴ ساعت در

صورت نداشتن علائم واضح و شدید بیماری از قرنطینه خارج نمود.

۲- بیمارانی که بر اساس شرایط کلینیکی مشکوک یا محتمل COVID-19 بوده اند ولی تست PCR

برای آنها درخواست نشده است، در صورت نداشتن تب به مدت ۷۲ ساعت بدون تب بر و حداقل سه روز

بعد از بهبود علائم تنفسی، کاهش واضح سرفه ها، قطع سرفه پایدار، رفع تنگی نفس و حداقل ۷ روز بعد

از شروع علائم به سرکار برگردد. در ضمن حداکثر زمان استراحت از شروع بیماری ۱۴ روز می باشد.

۳- بیمارانی که هیچگونه علائمی نداشته و فقط طی غربالگری PCR آنها مثبت می شود در صورت

گذشت ۷ روز از مثبت شدن تست و نداشتن هیچ علامتی می توانند به سرکار برگردند.

- لازم به تذکر است افرادی که قبل از ۱۴ روز به محل کار بر میگردند بایستی اقدامات حفاظتی مثل ماسک جراحی را جهت کاهش انتقال به دیگران و همچنین بیماران کاملاً رعایت نمایند و حتی الامکان تا پایان دوره ۱۴ روزه از شروع علائم از مراقبت بیماران با بیماری زمینه ای پرهیز نمایند و در صورت امکان در بخشهای بستری بیماری کرونایی از آنها استفاده گردد.
- با توجه به این که در بعضی از بیماران علائمی مانند خستگی ، ضعف و تنگی نفس فعالیتی به مدت بیشتر از ۱۴ روز باقی می ماند و در زمان بازگشت به کار دچار مشکلاتی در انجام فعالیت در موقع کار باشند لذا در صورت پایداری علائم با تایید پزشک ذیصلاح، مدت استراحت به مدت ۷ روز دیگر قابل تمدید می باشد.
- در بیمارانی که عوارض ناتوان کننده ناشی از بیماری نظیر عوارض جدی قلبی، کلیوی و ... رخ داده است ، بازگشت به محیط کار منوط به گرفتن گواهی از پزشک معالج یا متخصص مرتبط می باشد.