

معاون بهداشت وزارت بهداشت عنوان کرد:

تأثیر ورزش و اشتغال در سلامت روانی جامعه

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: هدف ما تامین سبک زندگی سالم و درست در جنبه های روحی، معنوی، جسمی و روانی در جامعه است چرا که بسیاری از مشکلات روحی و روانی با مشغول کردن افراد در یک سبک زندگی سالم مثل ورزش و ایجاد شغل رفع می شود.

به گزارش خبرنگار وبدا، دکتر علیرضا رئیسی در اولین نشست کشوری یکروزه مدیران گروه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی سراسر کشور که امروز (یکشنبه) ۱۱ آذر ماه در ستاد وزارت بهداشت برگزار شد، با بیان اینکه انتظارات از کارشناسان سلامت روان و اجتماعی بسیار بالاست اظهار داشت: گروه سلامت روان و اجتماعی از گروه های تخصصی نظام شبکه



است و جزو گروه هایی که است که بعد از طرح تحول نظام سلامت به نظام شبکه اضافه شد و در این موضوع در بسیاری از مجامع بین المللی گفتمان شد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: سلامت روان همچنان که لطیف است اما اگر توجه به آن نشود بسیار آسیب پذیر است و به همین دلیل باید تعادل صورت گیرد و برقرار کردن این تعادل نیاز به دانش بسیار بالایی دارد.

دکتر رئیسی با بیان این که اختلالات روحی روانی می تواند به شکل های کاملا متفاوت ظاهر شود، گفت: سلامت روان جزو علوم است که هر چند به کندی حرکت می کند ولی به شدت در حال تغییر است و همچنین جزو رشته هایی که کاملا مرتبط با شرایط محیط از جمله خانواده، جامعه و اقتصاد است بنابراین باید به صورت جامع به سلامت روان نگاه کنیم.

وی خطاب به کارشناسان سلامت روان تاکید کرد: کارشناسان سلامت روان باید از آسیب ها پیشگیری کنند و نه درمان چرا که پیشگیری از وظایف مهم شما کارشناسان سلامت روان می باشد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت اضافه کرد: هدف ما تامین سبک زندگی سالم و درست در جنبه های روحی، معنوی، جسمی و روانی در جامعه است. بسیاری از مشکلات روحی و روانی با مشغول کردن افراد در یک سبک زندگی سالم مثل ورزش و ایجاد شغل رفع می شود.

دکتر رئیسی ادامه داد: باید در حوزه سلامت روان خلاقیت و ایده های جدید در راستای کاهش آسیب ها داشته باشیم.

وی گفت: بسیاری از اختلالات سلامت روان نیاز به دارو ندارد بلکه نیاز به ارتباط دارد به طوری که بتوانیم فضا و محیط را برای شخص تغییر داده و بهبود دهیم.

دکتر رئیسی در پایان به خطاب به کارشناسان سلامت روان اظهار داشت: اقدامات شما باید سلامت محور و مبتنی بر جمعیت باشد چرا که کار و فعالیت شما مبتنی بر فرد نیست بلکه مبتنی بر جامعه است.