

A landscape photograph featuring a vibrant rainbow arching across a cloudy sky. In the foreground, a single, dark green tree stands on a yellow field. The text 'بنام خداوند جان و خرد' is overlaid in the center of the image.

بنام خداوند جان و خرد

مهر 1404

دیابت آمار اپیدمیولوژی

دکتر الهه ایزدی خواه
مسئول بیماری های غیرواگیر
معاونت درمان



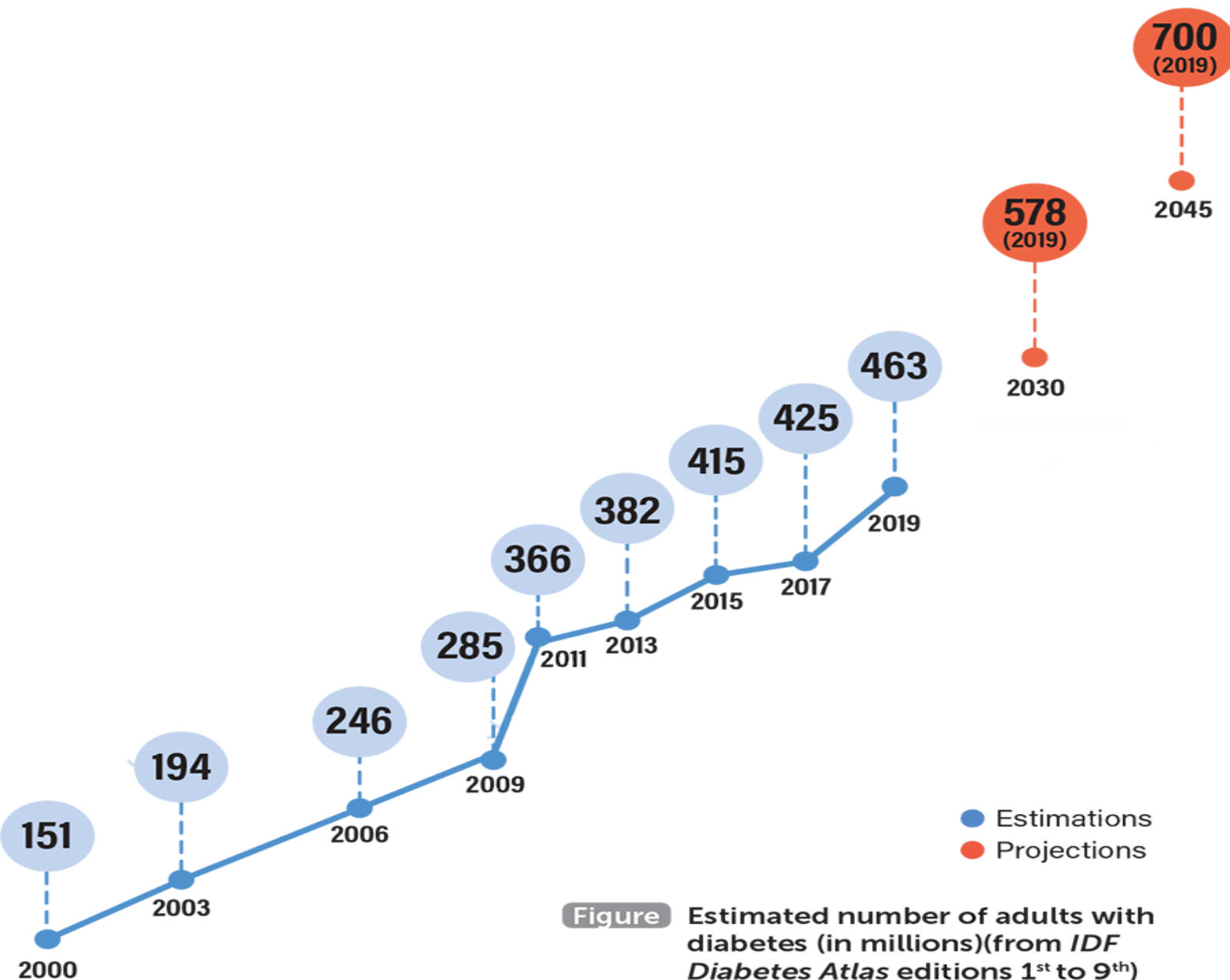


Figure Estimated number of adults with diabetes (in millions)(from *IDF Diabetes Atlas* editions 1st to 9th)

سریعترین رشد در افزایش شیوع بیماری مربوط به دیابت است به طوری که در ۲۰ سال گذشته بیش از ۳ برابر شده است. علت سرعت بالای رشد ابتلا به دیابت فاکتورهای پیچیده‌ای است شامل عوامل اجتماعی اقتصادی، دموگرافیک، محیطی و عوامل ژنتیک می‌باشد. عوامل خطر افزایش **چاقی و اضافه وزن**، رژیم غذایی نامناسب (دریافت زیاد کربوهیدرات، مصرف غذاهای فرآوری شده) و زندگی بی تحرک یا کم تحرک

- از هر ۶ تولد ۱ مورد درگیر قند خون بالا در بارداری هستند. (۲۱ میلیون نفر)
- تقریباً یک نفر از هر دو نفر از بیماری خود اطلاعی ندارند (۴۴٪) در ایران ۲۳٪ و در استان اصفهان ۱۴٪ از بیماری خود اطلاعی ندارند.
- از هر ۴ نفر ۳ نفر در کشورهای با درآمد اقتصادی کم یا متوسط زندگی می کنند.
- بیش از یک میلیون و دویست هزار کودک و نوجوان با دیابت نوع یک زندگی می کنند.
- ۶/۷ میلیون نفر مرگ در سال ۲۰۲۱ به علت دیابت بوده است (در هر ۵ ثانیه یک نفر) حداقل ۴۳ درصد از فوت ها زیر ۷۰ سال بوده است. (مرگ های زودرس)
- دیابت مسئول حداقل ۹۶۶ میلیارد دلار هزینه بهداشت در سال ۲۰۲۱ بود - ۹٪ از کل هزینه های جهانی برای مراقبت های بهداشتی بوده است که در منطقه EMRO این عدد به ۱۶٪ رسیده است.
- ۵۴۱ میلیون نفر دارای خطر بالایی برای ابتلا به دیابت هستند

اپیدمیولوژی بیماری دیابت در جهان

- ❖ حدود نیمی از مبتلایان از بیماری خود اطلاع ندارند.
 - ❖ هر ۳ ثانیه یک بیمار جدید تشخیص داده می شود.
 - ❖ هر ۲۰ ثانیه یک قطع عضو به علت دیابت اتفاق می افتد.
 - ❖ هر ۶ ثانیه یک نفر به علت دیابت می میرد .
- (۵ میلیون مرگ در سال)
- ❖ ۱/۳ بیماران دیابتی در کشورهای با درآمد کم تا متوسط زندگی می کنند.

▶ تعداد مورد انتظار بیمار مبتلا به دیابت در سطح استان 450/000 نفر

▶ 350/000 نفر کنترل نیستند! (60/000 نفر از بیماری خود اطلاع ندارند. 90/000 نفر می دانند دیابت دارند اما دارو نمی خورند. 200/000 نفر دارو مصرف می کنند اما دیابت آن ها کنترل نیست.)

▶ 100 هزار نفر از کل بیماران مبتلا به دیابت که کنترل شده اند. (23%)

علل مرگ و میر در بیماران دیابتی

MI	60%
CANCER	7%
RENAL FAILURE	11%
CVA	13%
CHF	2%
ACCIDENT	2%

آمار افراد دیابتی و پره دیابتی در دنیا

۲۰۱۵

۳۱۸ میلیون پره دیابتی

+

۴۱۴ میلیون دیابتی

=

۷۳۳ میلیون

۲۰۴۰

۴۸۱ میلیون پره دیابتی

+

۶۴۲ میلیون دیابتی

=

۱۱۲۳ میلیون

هزینه های دیابت

24

درصد هزینه های
مستقیم دیابت به
خاطر داروهای تجویزی
آن است

27

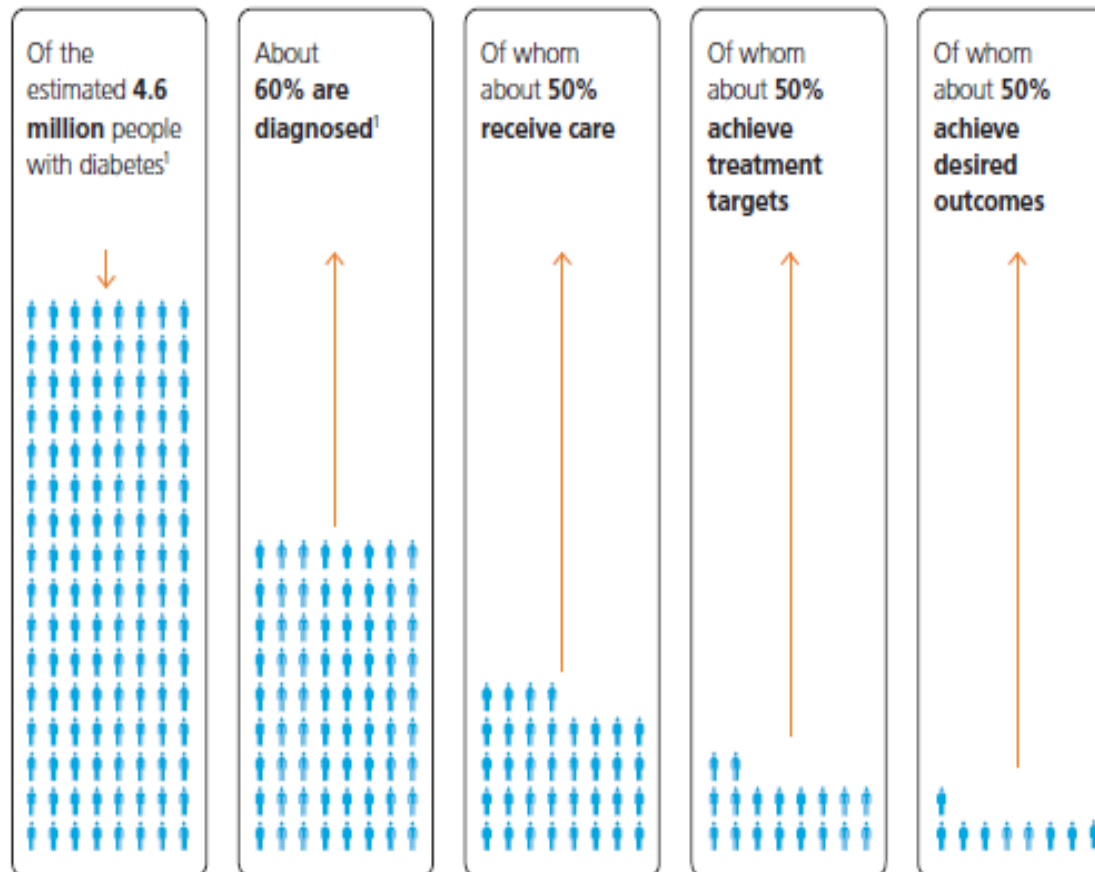
درصد هزینه های مستقیم دیابت به
خاطر سایر عوامل شامل ویزیت پزشک،
آزمایشگاه، آموزش بیمار و غیره میباشد



49

درصد هزینه های
مستقیم دیابت به
خاطر عوارض آن
است

حقایق درباره دیابت و عوارض آن

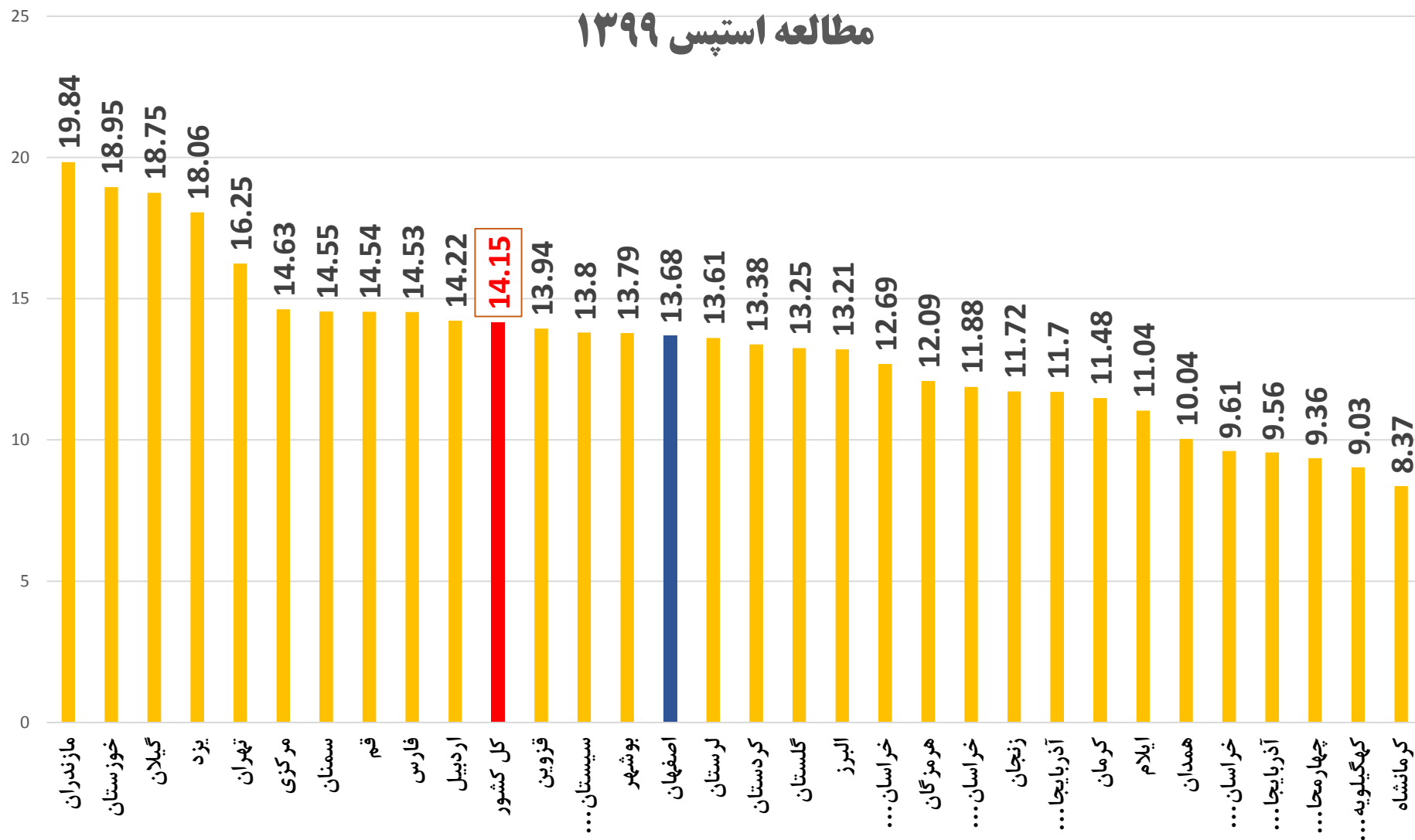


* The Rule of Halves, a general model, estimates the global diabetes situation. Actual rates of diagnosis, treatment, targets and outcomes vary in different countries.

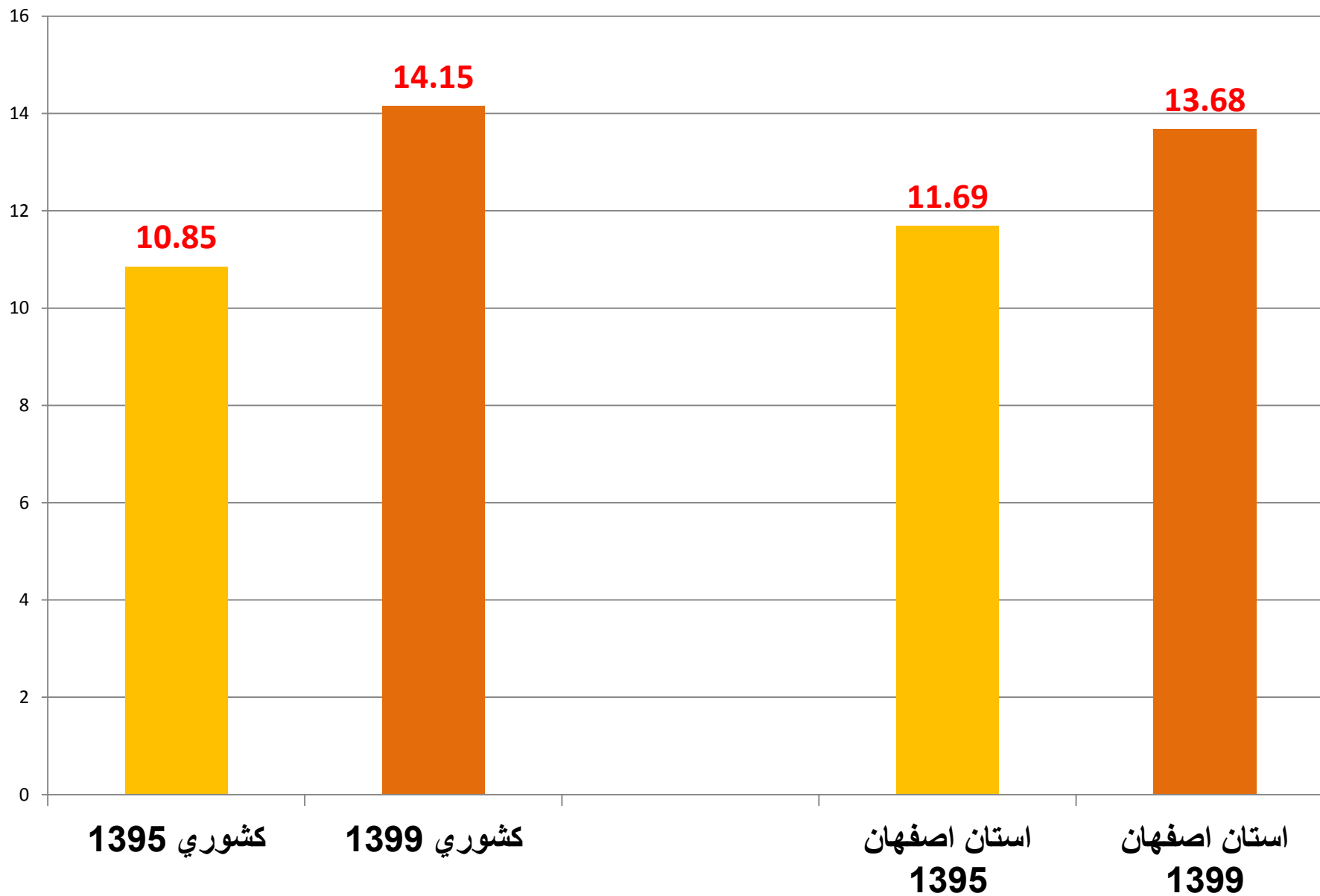


مقایسه درصد ابتلا به دیابت براساس قندخون ناشتا در استان های کشور در

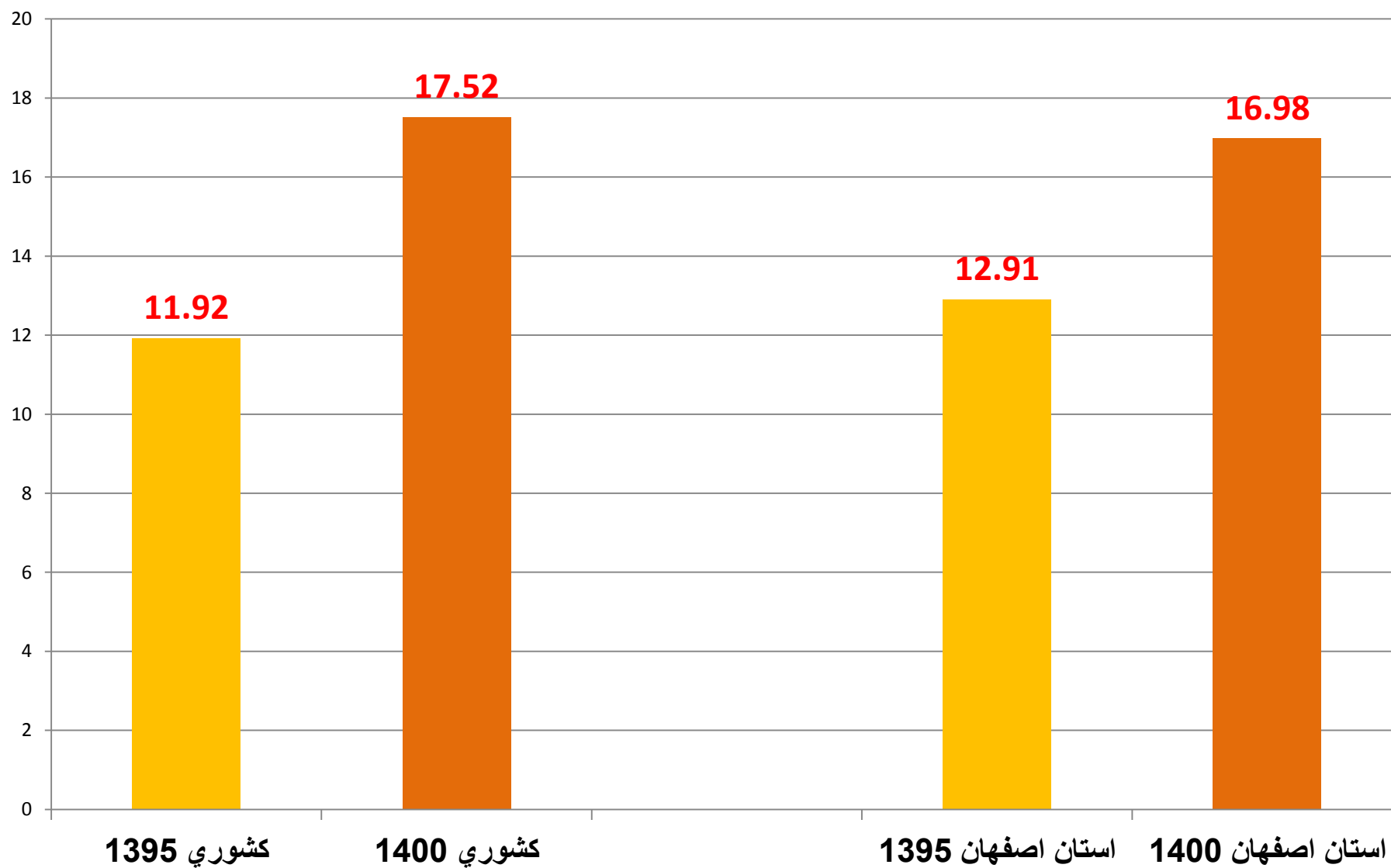
مطالعه استپس ۱۳۹۹



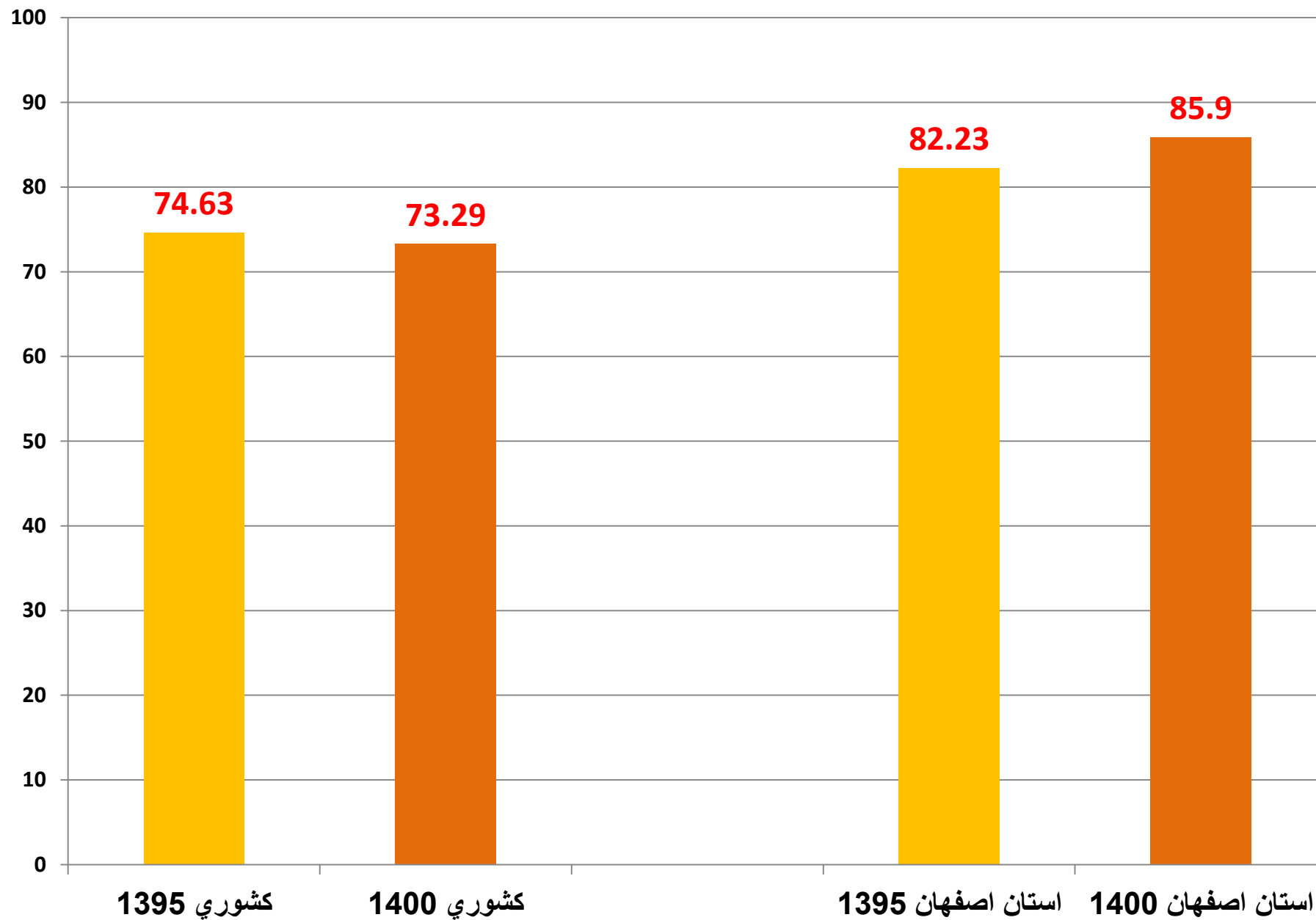
مقایسه درصد قند خون ناشتا بالا در دو استپس 95 و 99 در استان اصفهان و کشور



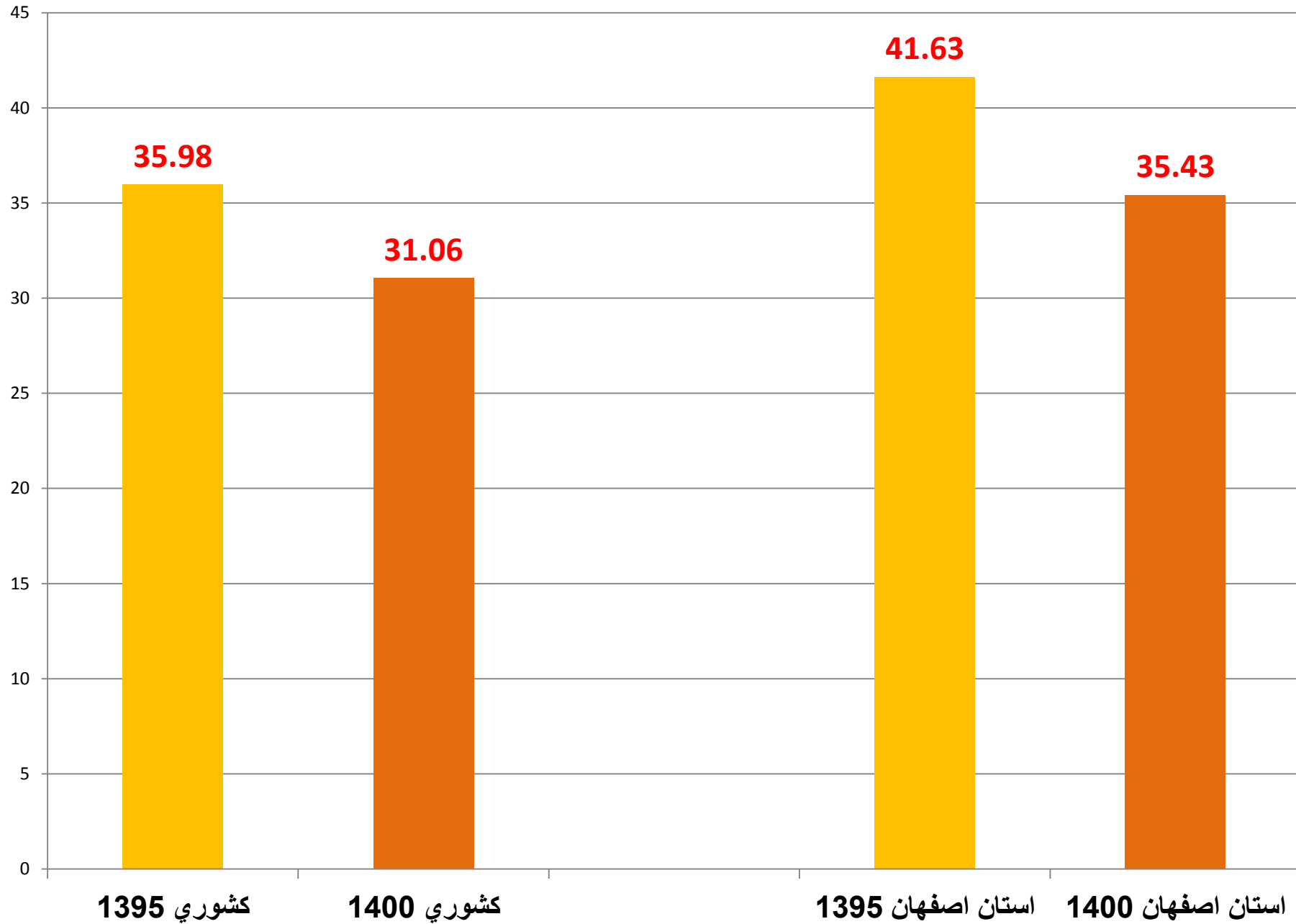
مقایسه درصد ابتلا به دیابت بر اساس A1C در دو استپس 95 و 99 در استان اصفهان و کشور



مقایسه درصد آگاهی از بیماری دیابت در دو استپس 95 و 99 در استان اصفهان و کشور



مقایسه درصد درمان موثر دیابت در دو استپس 95 و 99 در استان اصفهان و کشور







با سپاس از توجه شما