مدت زمان ایزوله و قرنطینه و معيار بازگشت به كار پرسنل

💢 در مورد مدت زمان ایزوله بودن و اینکه افراد مبتلا به کووید-۱۹ تا کِی باید قرنطینه باشند، براساس آخرین تغییرات شیوه نامه مرکز جهانی

مبارزه با بیماری های عفونی، افراد به دو گروه علامت دار و بدون علامت تقسیم میشوند.

افراد علامت دار

الف-اگر علائم خفیف تا متوسط باشند:

۱-حداقل ۱۰ روز از بروز اولین علائم گذشته باشد.

۲-یک روز (۲۴ساعت) بدون مصرف داروهای تب بُر، فرد تب نداشته باشد.

۳-علائم مرتبط با کووید مخصوصا علائم تنفسی(سرفه، تنگی نفس،....)به وضوح بهبود یافته باشند.

ب-اگر علائم شدید باشند:

۱-حداقل ۲۰ روز از بروز اولین علائم گذشته باشد.

۲-یک روز (۲۴ ساعت) بدون مصرف داروهای تب بُر، فرد تب نداشته باشد.

۳-علائم مرتبط با کووید مخصوصا علائم تنفسی (سرفه، تنگی نفس،...)به وضوح بهبود یافته باشد.

افراد بدون علامت

تست PCR مثبت =ناقل بدون علامت

اگر فرد همچنان بدون علامت باشد، بعد از گذشت ٧ روز از روزی که تست PCR را داده است، دوره قرنطینه و ایزولاسیون به پایان میرسد.

اگر فرد علامت دار شد، باید بر اساس پروتکل افراد علامت دار که در ابتدای بحث مطرح شد، رفتار نماید.

کسانی که قبلا به کووید-۱۹ مبتلا شده اند و بهبود یافته باشند، تا ۳ ماه نیاز به تست مجدد PCR ندارند؛ مگر اینکه ۹۰ روز بعد از شروع اولین علائم بیماری، مجددا علائم مشکوک به کووید-۱۹ داشته باشند که در این صورت باید به پزشک مراجعه نمایند تا در صورت صلاحدید، مجددا تست PCR برای ایشان تجویز گردد.

در این حین رعایت اصول بهداشتی هند راب و ماسك و شستن و ضدعفوني كردن دست و رعايت فاصله ١،٥ تا ٢ متري از همكاران تا حداقل يك هفته بعد بازگشت به كار بسیار مهم و ضروری مي باشد