

۹۰ درصد از سوختگی‌ها و مرگ و میرهای ناشی از آن قابل پیشگیری است

عضو هیات علمی گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد و فلوشیپ جراحی سوختگی و ترمیمی با بیان اینکه ۹۰ درصد از سوختگی‌ها و مرگ و میر ناشی از سوختگی قابل پیشگیری است، افزود: می‌توانیم با اقدامات مناسب و پیشگیرانه از وقوع حوادث جبران‌ناپذیر جلوگیری کنیم.

به گزارش وبدا، دکتر علی احمدآبادی با تأکید بر اهمیت مراجعه به موقع در زمان سوختگی به مراکز درمانی، اظهار داشت: مردم با سوختگی به عنوان یک بیماری ساده برخورد نکنند تا دچار مشکلات شدید ناشی از سوختگی از عفونت تا فوت نشوند.



وی افزود: با توجه به اینکه سوختگی انواع مختلفی دارد و نوع و وسعت آن مهم است، تأکید بر درمان زیر نظر پزشک متخصص به خصوص در سوختگی‌های عمیق و شدید است و توصیه می‌شود و از هرگونه خوددرمانی و مراجعه به عطاری، فضای مجازی و دیگر محیط‌های غیرقابل تأیید، جداً خودداری شود.

این پزشک فوق تخصص یکی از مشکلات را در عدم توجه خانواده‌ها به خصوص پس از درمان اولیه و ترخیص از بیمارستان دانست و گفت: در این موارد دیده شده بیماری که تا آستانه مرگ پیش رفته با اقدام به موقع تیم پزشکی درمان شده و در دوره مراقبت در منزل تا زمان بهبودی کامل به علت استفاده از پمادها، محلول‌ها و روغن‌های تأیید نشده به لحاظ علمی و پزشکی مجدداً با وضعیت بسیار ناگواری به بیمارستان مراجعه کرده‌اند.

وی ادامه داد: خانواده آن فرد معتقد بودند که با استفاده از این داروهای به اصطلاح مؤثر در محل سوختگی، به بیمار خود در جهت زودتر خوب شدنش کمک می‌کنند، اما غافل از آنکه آن محصول غیرقابل تأیید بوده و متأسفانه منجر به عفونت، کما و فوت آن فرد شده است.

دکتر احمدآبادی به مردم توصیه کرد حتماً در فصل پائیز و قبل از آغاز فصل زمستان نسبت به سرویس، استانداردسازی و آماده کردن تجهیزات گرمایشی خود اقدام و مسیر لوله‌های دودکش را کنترل کرده تا از بدسوزی و آتش‌سوزی جلوگیری شود؛ از سوی دیگر استفاده از کلاهک اچ در سر لوله‌های دودکش در پشت بام‌ها بسیار مهم است تا ریخته برگ و فضله حیوانات و پرندگان باعث انسداد آن نشود.

وی افزود: مشکل دیگر در حوادث سوختگی عدم کنترل کودکان در خانه و حضور آنها در کنار اجاق گاز در آشپزخانه است؛ این مکان برای کودکان نوپا و خردسال تا زیر ۷ سال منطقه ممنوعه و پرخطر بوده و والدین باید به این موضوع به‌طور جدی توجه داشته باشند تا فرزندانشان دچار حوادث سوختگی شدید و بعضاً غیرقابل جبران نشوند.

عضو هیات علمی گروه پوست دانشگاه علوم پزشکی مشهد به مادرانی که کودک خردسال دارند توصیه کرد برای آشنایی تا حد امکان از شعله‌های عقبی اجاق گاز استفاده کنند تا امکان دسترسی برای کودکان نباشد.

دکتر احمدآبادی با ذکر این نکته که بهتر است خانواده‌هایی که کودک زیر ۷ سال دارند، از سماورهای برقی و گازی رومیزی استفاده نکنند، گفت: به جای سماور می‌توان از کتری کوچک با ته پهن، آن هم در شعله‌های عقبی اجاق گاز و با حداقل میزان آب استفاده کرد. بعضاً می‌بینیم برای درست کردن چای برای ۲ نفر از یک کتری بزرگ و پر آب استفاده می‌شود و همین موضوع، موجب می‌شود که در زمان حادثه میزان سوختگی بیشتری ایجاد شود، اگر سوختگی با کتری کوچک باشد حداکثر تا ۲۰ درصد است، اما با کتری بزرگ این عدد به بیش از ۸۰ درصد هم می‌رسد.

وی تأکید کرد: مشکل دیگری که می‌تواند منجر به ایجاد مشکلات تنفسی و حوادث سوختگی در عموم افراد به ویژه کودکان، مادران باردار، افراد دارای بیماری‌های مزمن و زمینه‌ای، سالمندان و بیماران تنفسی شود، روشن کردن پیک نیک و اجاق گاز به عنوان وسیله گرمایشی است که متأسفانه

مشکلات زیادی ایجاد کرده و دیده‌ایم که از این وسایل به عنوان جایگزینی برای بخاری‌های آماده یا تجهیزات کمکی آنها در گرم شدن خانه استفاده شده که منجر به ایجاد مشکلات تنفسی با گاز مونوکسیدکربن و حتی آتش‌سوزی و سوختگی می‌شود.

فلوشیپ جراحی سوختگی و ترمیمی با بیان اینکه مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن حالت کرختی و خواب‌آلودگی ایجاد می‌کند، افزود: در زمان حادثه فرد مسموم شده با این گاز نمی‌تواند از خواب بیدار شود و اقدام به فرار از محل کند و متأسفانه در همان حالت خواب به علت ایجاد مشکلات تنفسی شدید، فوت می‌کند.

به گفته دکتر احمدآبادی توصیه بسیار مهم دیگر عدم استفاده از بنزین برای روشن کردن آتش است چراکه بنزین یک ماده قابل انفجار بوده و کوچکترین مقدار آن می‌تواند موجب شعله‌ور شدن آتش شود.

وی در پایان از گاز طبیعی به عنوان یک نعمت بزرگ در کشور یاد کرد و افزود: از این نعمت به درستی استفاده نمی‌شود بگونه‌ای که متأسفانه غفلت‌های زیادی در خصوص استفاده از شلنگ‌های گاز استاندارد و استفاده از بست در سر شلنگ‌ها صورت می‌پذیرد و عدم توجه به همین موضوع که به سادگی قابل انجام است، منجر به وقوع حوادث جبران‌ناپذیری شده است؛ همچنین بر آموزش استفاده از کپسول آتشنشانی هم تأکید داریم تا در زمان وقوع حریق، در جهت خاموش شدن آتش اقدام شود.