مقدمه:

تمامی خانه ها،پایگاه ها، بیمارستان‌ها، مطب‌های خصوصی و مراکز منتخب نمونه‌گیری از پاشنه پای نوزادان، مشمول این شیوه نامه که مربوط به نوزادان متولد شده در حوزه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان هستند، می باشند.

غربالگری کم‌کاری تیروئید نوزادان یک اقدام ضروری برای تشخیص زودهنگام و پیشگیری از عوارض ناشی از این بیماری است. هدف از این شیوه نامه ، اطمینان از انجام مراقبت‌های لازم(مراقبت های 3تا 5 روزگی ، اولین مراقبت پس از زایمان مادر) و ارائه آموزش‌های ضروری به خانواده‌ها در روزهای اولیه پس از تولد نوزاد است تا مراقبتها وغربالگری با آمادگی کامل و دقت بیشتر انجام شود.

براساس این شیوه نامه، یکی از شروط انجام غربالگری کم‌کاری تیروئید در مراکز منتخب نمونه‌گیری، انجام مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی نوزاد درواحدی که پرونده الکترونیک خانواده تشکیل شده یا نزدیک‌ترین خانه ،پایگاه، مرکزجامع خدمات سلامت محل زندگی خانواده، قبل از انجام غربالگری از پاشنه پای نوزاد است.

اهداف:

1. اطلاع‌رسانی به خانواده‌ها در دوران بارداری در خصوص لزوم انجام مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی نوزاد و غربالگری ازپاشنه پای نوزاد ( کم کاری تیروئید نوزادی ،pku ، متابولیک ارثی)
2. آگاهی والدین در خصوص اهمیت مراقبتهای 3تا5 روزگی، غربالگری ازپاشنه پای نوزاد ( کم کاری تیروئید نوزادی ،pku ، متابولیک ارثی) و نحوه انجام آن و اقداماتی که در صورت مشکوک شدن نتیجه پاشنه پا برای نوزاد انجام می گیرد.
3. حفظ وارتقاء پوشش غربالگری هپوتیروئید نوزادی، pku ، متابولیک ارثی
4. ارتقاء پوشش مراقبتهای 3تا 5 روزگی
5. ارتقاءپوشش مراقبت پس از زایمان مادران
6. ارتقاء نظام ثبت خدمات غربالگری در سامانه سیب
7. ثبت نام (تشکیل پرونده) برای خانواده هایی که پروتده سلامت تشکیل نداده اند

شرح وظایف مراقبین سلامت/کارشناسان مامایی/مامامراقب:

* ارائه آموزش‌های لازم به مادران باردار در خصوص اهمیت غربالگری کم‌کاری تیروئید ولزوم مراجعه به پایگاه/ خانه بهداشت ، جهت انجام مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی و دریافت معرفی‌نامه جهت انجام غربالگری از پاشنه پا در مراکز منتخب نمونه گیری
* شناسایی و ثبت تمامی نوزادان متولد شده درجمعیت تحت پوشش پایگاه/خانه
* دعوت از خانواده‌ها جهت انجام مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی نوزادان.
* صدور معرفی‌نامه برای انجام غربالگری کم‌کاری تیروئید پس از انجام مراقبت 3 تا 5 روزگی نوزاد به مراکز منتخب نمونه‌گیری

**مراکز منتخب نمونه‌گیری غربالگری کم‌کاری تیروئید:**

* پذیرش نوزادان دارای معرفی‌نامه از مراکزجامع خدمات سلامت/ پایگاهها/ خانه های بهداشت
* انجام نمونه‌گیری غربالگری کم‌کاری تیروئید طبق دستورعمل‌های مربوطه.
* ثبت اطلاعات فرم شماره یک در نرم افزارnsp
* ثبت خدمت 8624 در سامانه سیب برای نوزادی که نمونه گیری انجام داده است.
* پیگیری واقدام لازم طبق دستورالعمل برای موارد نیازمند نمونه گیری مجدد در نرم افزار nsp

**بیمارستان‌های دوستدار کودک و مطب‌های خصوصی:**

* ارائه آموزش‌های لازم به مادران باردار در خصوص اهمیت غربالگری کم‌کاری تیروئید و لزوم مراجعه به مراکزجامع خدمات سلامت/ پایگاهها/ خانه های بهداشت جهت انجام مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی و دریافت معرفی‌نامه جهت انجام غربالگری از پاشنه پا در مراکز منتخب نمونه گیری
* نصب پوستر آموزشی در خصوص غربالگری کم‌کاری تیروئید و مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی.درمطب وکلینیک زنان ، بخش زنان وزایمان ، درمانگاه زنان ، مامایی بیمارستانهای خصوصی

روش اجرا:

در دوران بارداری، بیمارستان‌ها، مطب‌های خصوصی و پزشکان مراکزجامع خدمات سلامت/ پایگاهها/ خانه های بهداشت موظف به ارائه آموزش‌های لازم به مادران باردار در خصوص اهمیت غربالگری کم‌کاری تیروئید و لزوم انجام مراقبت‌های ۳ تا ۵ روزگی نوزاد قبل از انجام غربالگری هستند. پس از تولد نوزاد، خانواده موظف است در ۳ تا ۵ روزگی نوزاد به پایگاه سلامتی که درآن تشکیل پرونده داده است مراجعه نماید ودرصورتی که تشکیل پرونده نداده است به نزدیک‌ترین پایگاه/ خانه بهداشت محل سکونت خود مراجعه نماید. سپس مراقبت‌های لازم از نوزاد انجام شده و آموزش‌های ضروری در خصوص اهمیت غربالگری کم‌کاری تیروئید،pku وبیماریهای متابولیک ارثی در بهترین زمان (3تا5 روز پس از تولد) به والدین ارائه می‌شود. پس از انجام مراقبت‌ها و ارائه آموزش‌ها، یک معرفی‌نامه برای انجام غربالگری کم‌کاری تیروئید (پیوست شماره یک) به خانواده ارائه می گردد. خانواده با در دست داشتن معرفی‌نامه به مرکز منتخب نمونه‌گیری مراجعه و نمونه‌گیری انجام می شود. در صورت نیاز به پیگیری، مرکز منتخب نمونه‌گیری اقدامات لازم را انجام داده و نتایج آزمایشات از طریق پایگاه/ خانه بهداشت به خانواده ها اعلام می گردد.

نظارت و ارزیابی:

نظارت بر اجرای این شیوه نامه بر عهده واحد سلامت خانواده وغیرواگیر با همکاری واحد فن آوری اطلاعات می باشد.

ارزیابی اثربخشی این شیوه نامه از طریق بررسی شاخص‌های زیر انجام می‌شود:

* درصد پوشش ماهانه/ فصلی مراقبت های 3 تا 5 روزگی نوزادان درنوزادان متولد شده درهمان ماه/ فصل
* درصد پوشش ماهانه/ فصلی غربالگری کم کاری تیروئید نوزادی ،pku وبیماریهای متابولیک ارثی نوزادان متولد شده درهمان ماه/ فصل
* درصدپوشش ماهانه/ فصلی همزمان غربالگری کم کاری تیروئید نوزادی ،pku وبیماریهای متابولیک ارثی به اضافه مراقبت 3تا 5 روزگی درنوزادان متولد شده درهمان ماه/ فصل
* درصد مراقبت فصلی پس از زایمان مادران باردار
* درصد ثبت خدمت غربالگری کم کاری تیروئید نوزادی خدمت (8624) درسامانه سیب

نکات مهم:

* چنانچه نوزادی در بیمارستان بستری باشد **یا** محل سکونت خانواده خارج از حوزه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به صورت مهمان باشد، لازم است غربالگری کم کاری تیروئید فارغ از انجام مراقبت 3تا 5 روزگی برای نوزاد انجام شود.( دراین خصوص نمونه گیر محترم با بررسی سامانه سیب از مهمان بودن نوزاد اطمینان حاصل کند).
* درخصوص مواردی که محل سکونتشان داخل حوزه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می باشد وبه عنوان مهمان از یک شهرستان به شهرستان دیگر جهت انجام غربالگری مراجعه نموده اند، لازم است نمونه گیری از پاشنه پای نوزاد انجام و سپس ، به پایگاه/ خانه بهداشت محل سکونت جهت انجام مراقبت 3تا5 روزگی ومراقبت پس از زایمان ارجاع شوند.
* درتعطیلات متوالی بیش از3روز واحدهای ارائه خدمات بهداشتی ، شبکه های بهداشت ودرمان موظف به فعال سازی مراکز منتخب نمونه گیری هستند ودرچنین ایامی درصورت مراجعه نوزاد صرف نظرمراقبت 3تا 5 روزگی نمونه گیری از پاشنه پای نوزاد قابل انجام است.
* آموزش‌های لازم به پرسنل مراکزجامع خدمات سلامت/ پایگاهها/ خانه های بهداشت ، بیمارستان‌های دوستدار کودک، مراکز منتخب نمونه‌گیری در خصوص نحوه اجرای این شیوه نامه ارائه شود.
* آگاهی تمامی مراکزجامع خدمات سلامت/ پایگاهها/ خانه های بهداشت ، بیمارستان‌ها ، مطب‌های خصوصی و مراکز منتخب نمونه‌گیری از مفاد این شیوه نامه در نظارت ها بررسی وپیگیری گردد.
* پایش مستمر اجرای این شیوه نامه و ارائه بازخورد به مراکز مربوطه انجام شود.