

مقاومت میکروبی یک پاندمی خاموش است

سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه منطقه اروپای شرقی و مدیترانه شرقی بیشترین مصرف کنندگان آنتی بیوتیک ها هستند، گفت: مقاومت میکروبی، آنتی بیوتیک ها را بی اثر می کند.



به گزارش وبدا، دکتر قباد مرادی در وبینار هفته ملی آگاهی رسانی مقابله با مقاومت میکروبی، گفت: پدیده مقاومت میکروبی از سوی سازمان جهانی بهداشت به عنوان یکی از ۱۰ تهدید اصلی سلامت مطرح شده است.

وی افزود: مقاومت میکروبی یک پاندمی خاموش و یکی از چالش های بزرگ حوزه سلامت است که می تواند تمام

دنیا را در آینده ای نه چندان دور، تحت تاثیر قرار دهد.

دکتر مرادی با بیان اینکه ایران در زمینه استفاده از آنتی بیوتیک ها و مقاومت میکروبی وضعیت مناسبی ندارد، تصریح کرد: سازمان جهانی بهداشت در زمینه مقابله مقاومت میکروبی رویکرد one health و سلامت یکپارچه ارائه داده است.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت ادامه داد: کل مرگ های سالانه ناشی از HIV، ۶۳۰ هزار مورد و مرگ های ناشی از مالاریا، ۶۰۸ هزار مورد و در مجموع ۱۲۳۸ هزار نفر در سال ۲۰۲۲ برآورد شده است؛ براساس آمارها، در سال ۲۰۱۹ مرگ های ناشی از عفونت های خونی، حدود ۱۳،۵ میلیون نفر برآورده که ۸ میلیون نفر بر اثر عفونت های باکتریایی و حدود ۴ میلیون نفر نیز بیماری شان با مقاومت میکروبی مرتبط بوده و ۱۲۷۰ نفر نیز بر اثر مقاومت میکروبی جان خود را از دست داده اند. اگر بار مقاومت میکروبی را با بیماری های HIV و مالاریا مقایسه کنیم، می بینیم که بار مقاومت میکروبی در سال ۲۰۱۹ از بیماری های دیگر، بیشتر است.

وی گفت: چنانچه اقدام جدی در این زمینه صورت نگیرد، پیش بینی می شود که در سال ۲۰۵۰، سالانه ۱۰ میلیون مرگ بر اثر مقاومت میکروبی را شاهد باشیم.

خط فقر به دلیل مقاومت میکروبی

دکتر مرادی گفت: از لحاظ اقتصادی در سال ۲۰۲۰، حدود ۲۸ میلیون به دلیل مقاومت میکروبی زیر خط فقر رفته و یک تریلیون دلار سالانه صرف هزینه مقاومت میکروبی شده است، همچنین صادرات ۴ درصد و تولیدات دامی نیز ۷٫۵ درصد کاهش پیدا کرده است. این اعداد در برخی مناطق مانند مدیترانه شرقی یا اروپای شرقی هولناک تر است.

وی تصریح کرد: کشف یک آنتی بیوتیک جدید، ۱۰ تا ۱۵ سال طول می کشد و حدود یک میلیارد دلار نیز باید برای آن هزینه شود؛ از حدود ۶۵ آنتی بیوتیکی که در سال های ۱۹۸۰ تا ۲۰۰۹ توزیع و موثر واقع شده بوده اند، ۲۶ عدد یا حدود ۴۳ درصد آنها، به دلیل مقاومت های میکروبی، بی اثر شده و از بازار خارج شده اند، در حالیکه این رقم برای سایر داروها (غیر از آنتی بیوتیک ها)، ۱۳ درصد برآورد شده است.

دکتر مرادی اظهار کرد: بنابراین، مقاومت میکروبی از این حیث که نمی توانیم آنتی بیوتیک جدید به سرعت کشف و تولید و از لحاظ اقتصادی نیز به صرفه نیست، بسیار حائز اهمیت است.

رویکرد سلامت یکپارچه

سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت درخصوص رویکرد one health یا رویکرد سلامت یکپارچه در زمینه مقابله با مقاومت میکروبی، خاطرنشان کرد: این رویکرد، نگاهی همه جانبه به موضوع مقاومت میکروبی دارد، یعنی برای موفقیت در زمینه مقابله با مقاومت میکروبی، باید همزمان به محیط زیست، حیوانات و انسان ها پرداخته شود، در غیر این صورت، برنامه ها با شکست مواجه می شوند. دادن داروهای ضد میکروبی به حیوانات و انتشار باکتری های مقاوم شده در محیط زیست و آلوده شدن محیط زیست و چرخه و بازگشت این باکتری های مقاوم شده به انسان، بیمار شدن انسان را در پی داشته که درمان آنها بسیار بسیار سخت و در برخی موارد، غیرممکن است.

وی عنوان کرد: در سال ۲۰۱۵ ایران هفدهمین کشوری بود که برنامه عملیاتی مقابله با مقاومت میکروبی را نوشت که بر پنج استراتژی اساسی افزایش آگاهی، دانش رصد وضعیت مقاومت میکروبی، کاهش عفونت ها، مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها و منابع مالی پایدار، تاکید داشت.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت بیان کرد: با افزایش مقاومت میکروبی، جرم های حساس به میکروب ها و آنتی بیوتیک ها اثر سابق خود را نخواهند داشت.

وی با اشاره به اهداف تعهدات منطقه ای در مورد مقاومت میکروبی، گفت: در این تعهدات ذکر شده که تا سال ۲۰۳۰، سالی ۱۰ درصد از مرگ و میرهای ناشی از مقاومت میکروبی کاسته شود؛ ۷۰ درصد آنتی بیوتیک های مصرف شده توسط انسان کاهش یابد و رعایت بهداشت به اندازه ای تقویت شود که افراد هیچگاه آلوده به میکروب ها نشوند.