

مشاوره شیردهی



راهنمای تکمیل فرم ثبت اطلاعات مشاوره شیردهی

اداره کودکان

تهیه کننده : مرضیه بخشنده

فرم ثبت اطلاعات مشاوره شیردهی

نام دانشگاه		شهرستان	
محل مشاوره		بیمارستان مرکز مشاوره	
نام مادر		نام خانوادگی مادر	
نام کودک		کد ملی کودک	
اطلاعات زایمان			
تاریخ زایمان		نوع زایمان طبیعی سزارین	
سن بارداری هنگام زایمان به هفته		وزن نوزاد هنگام تولد به گرم	
تماس پوستی بلافاصله پس از زایمان نداشته است کمتر از یکساعت یکساعت و بیشتر		شیردهی در ساعت اول	
تجربه شیردهی		سابقه شیردهی ناموفق	
سابقه جراحی پستان		سابقه نازایی وابسته به هورمون	
بیماریها و مشکلات مادر			
اعتیاد		بیماریهای اعصاب و روان	
فشارخون		سل فعال	
مصرف دارو		نام دارو/ داروها	
مشاوره			
مورد جدید بلی خیر		نوع مشاوره حضوری تلفنی مجازی	
سن کودک ماه روز			
وزن شیرخوار به گرم			
شکایت/ درخواست مادر			
زخم نوک پستان		قرمزی تب	
امتناع شیرخوار		وزن گیری نامناسب	
جدایی از مادر		مادر تنها و بدون کمک	
سایر موارد		توضیحات	
شرح حال و ارزیابی نوزاد			
تغذیه با موادی به جز شیرمادر		دفعات تغذیه در ۲۴ ساعت	
تحت درمان /مصرف دارو		وزن گیری مناسب	
تنفس بیش از ۶۰ در دقیقه (در شیرخوار زیر دو ماه)		زردی	
ارزیابی پستان			
زخم و شقاق نوک پستان		احتقان پستان	
مجرای بسته		ماستیت	
راهنما			
توصیه ها			
نیازمند مصرف شیر مصنوعی بلی خیر			
نیاز به پیگیری دارد ندارد			
تاریخ		نام مشاور	
تاریخ پیگیری بعدی			

راهنمای تکمیل فرم ثبت اطلاعات مشاوره شیردهی

مقدمه: در راستای هدف مقدس ترویج تغذیه با شیر مادر، مشاوره شیردهی در بخشهای دولتی و غیر دولتی انجام میشود اما ثبت اطلاعات آن به صورت جامع و متمرکز انجام نشده در نتیجه اطلاعات کشوری از این فرآیند وجود ندارد. فرم حاضر با هدف جمع آوری اطلاعات مراکز / واحدهای مشاوره شیردهی مستقر در بهداشت (مراکز جامع سلامت و ...) و درمان (بیمارستانها و کلینیکهای دولتی و غیردولتی) تهیه شده و در سامانه زیر در دسترس می باشد.

http://www.health.gov.ir/family/CHH_BFP/BF/SitePages/Moshaver.aspx

در این فرم اطلاعات مربوط به تک تک افراد مورد مشاوره (حضور / تلفنی / مجازی) ثبت میشود.

پس از ورود به صفحه فوق، تصویر زیر مشاهده می شود. مشاور برای ورود داده باید بر روی "افزودن سند" کلیک کند تا بتواند فرم را مشاهده کند.

ثبت اطلاعات کلی:

- ۱- نام دانشگاه، شهرستان و مرکز / بیمارستان بر اساس نام کاربری استفاده شده به طور خودبخود ثبت می شود.
- ۲- محل مشاوره، بیمارستان یا مرکز مشاوره باید انتخاب شود.
- ۳- نام، نام خانوادگی مادر و کد ملی مادر اجباراً باید تکمیل شود
- ۴- نام و نام خانوادگی کودک اجباری اما کد ملی او اجباری نیست.
- ۵- در صورتیکه مشاوره برای افراد غیر ایرانی انجام میشود از کد ۹۹۹۹۹۹۹۹ استفاده شود.
- ۶- فیلد تاریخ زایمان باید تکمیل شود.
- ۷- نوع زایمان طبیعی یا سزارین باید تکمیل شود.
- ۸- گروه سنی مادر شامل زیر ۱۵ سال، ۱۵ تا ۱۸ سال، ۱۸ تا ۳۵ سال و بالاتر از ۳۵ سال است. که باید از منو انتخاب شود.

The screenshot shows a web browser window with the URL http://www.health.gov.ir/family/CHH_BFP/BF/_layouts/FormServer.aspx?XsnLocations=http://www.health.gov.ir/FormServerTemplates. The browser's address bar shows the URL, and the page title is 'فرم ثبت اطلاعات مشاوره شیردهی'.

The form itself is titled 'فرم ثبت اطلاعات مشاوره شیردهی' and contains the following fields:

- نام دانشگاه:** Text field for the university name.
- شهرستان:** Text field for the county name.
- مرکز مشاوره:** Text field for the consultation center name.
- نام مادر:** Text field for the mother's name.
- نام خانوادگی مادر:** Text field for the mother's surname.
- کد ملی مادر:** Text field for the mother's national ID number.
- نام کودک:** Text field for the child's name.
- نام خانوادگی کودک:** Text field for the child's surname.
- کد ملی کودک:** Text field for the child's national ID number.
- تاریخ زایمان:** Text field for the date of birth.
- نوع زایمان:** Radio buttons for 'طبیعی' (Natural) and 'سزارین' (Cesarean).
- سن مادر هنگام زایمان:** Text field for the mother's age at birth.
- سن بارداری هنگام زایمان:** Text field for the mother's gestational age at birth.
- وزن نوزاد هنگام تولد برحسب گرم:** Text field for the newborn's weight at birth in grams.
- شیردهی در ساعت اول تولد:** Text field for breastfeeding in the first hour of birth.
- تماس پوستی بلافاصله پس از زایمان:** Text field for skin-to-skin contact immediately after birth.
- سابقه جراحی پستان:** Text field for history of breast surgery.
- فرزند خوانده:** Text field for adoption status.
- فوت / جدایی دائمی از مادر:** Text field for death or permanent separation from the mother.
- بیماریها و مشکلات مادر:** Text field for mother's diseases and problems.
- اعتیاد:** Text field for addiction.
- هشدار خون:** Text field for blood warning.
- نام دارو / داروها:** Text field for the name of the drug / drugs.

A red lightning bolt icon points to the 'گروه سنی مادر را وارد کنید' (Enter mother's age group) dropdown menu, which is currently set to 'گروه سنی مادر را وارد کنید'.

۹- سن بارداری نوزاد برحسب هفته بارداری باید از منو انتخاب شود.

۱۰- وزن نوزاد هنگام تولد برحسب گرم نوشته میشود و بیش از ۵۰۰۰ گرم قابل ثبت نیست و در صورت عدد بیش از ۵۰۰۰ فیلد به رنگ قرمز درآمده فرم قابل ثبت نیست. هم چنین پیام "وزن بالاتر از ۵۰۰۰ گرم قابل ثبت نیست" مشاهده میشود.

۱۱- تعداد نوزاد زنده متولد شده در اکثر موارد یک است ولی در موارد دو قلو و بیشتر این عدد میتواند به دو یا بیشتر تغییر کند.

۱۲- تماس پوستی بلافاصله پس از زایمان در صورتی باید تیک زده شود که این نوع تماس وجود داشته، کمتر از یکساعتو یا یک ساعت کامل به طول انجامیده شود.

۱۳- شیردهی در ساعت اول، سابقه شیردهی ناموفق، سابقه جراحی پستان، فرزند خوانده فوت و جدایی از مادر و لب شکری/ کام شکری و بند زبان در صورت وجود تیک زده شود.

۱۴- در بخش بیماریها و مشکلات مادر، وجود اعتیاد، افسردگی، سوء تغذیه، دیابت، فشارخون، سل فعال، HIV و ایدز، مصرف دارو، نیپل فرورفته/ صاف، نیپل بلند و پستان بزرگ/ کوچک تیک زده شود.

ثبت اطلاعات مشاوره:

۱۵- نوع مشاوره میتواند حضوری، تلفنی و مجازی باشد.

۱۶- سن کودک بر حسب ماه و عدد صحیح نوشته شود. به طور مثال اگر کودکی در ۱۴ تیر ۱۳۹۹ متولد شده در تاریخ ۲۶ شهریور دو ماهه محسوب می شود و در این فیلد عدد ۲ باید نوشته شود.

۱۷- وزن شیرخوار در هنگام مشاوره بر حسب گرم ثبت میشود و بیش از ۲۰۰۰ (بیست کیلو) قابل ثبت نیست.

The screenshot shows a web browser window with the URL http://www.health.gov.ir/family/CHI-BFP/BF/_layouts/FormServer.aspx?XsnLocations=http://www.health.gov.ir/FormServerTemplates. The form is titled "ثبت اطلاعات مشاوره" (Recording Consultation Information). It contains several sections for data entry:

- مشاوره (Consultation):** Includes fields for "نوع مشاوره" (Type of consultation) with radio buttons for "حضوری" (In-person), "تلفنی" (Telephone), and "مجازی" (Virtual); "سن کودک بر حسب ماه" (Child's age in months); "وزن شیرخوار بر حسب گرم" (Newborn weight in grams); and "وزن در محدوده مجاز نیست" (Weight is not within the allowed range) - this field is circled in red.
- مشکلات مادر (Mother's Problems):** Includes checkboxes for "اعتیاد" (Addiction), "فشارخون" (Hypertension), "سل فعال" (Active TB), "نیپل فرورفته/ صاف" (Flat/Inverted nipple), "نیپل بلند" (Long nipple), "سوء تغذیه مادر" (Maternal malnutrition), "HIV و ایدز" (HIV and AIDS), and "دیابت" (Diabetes).
- درخواست مادر (Mother's Request):** Includes checkboxes for "زخم نوک پستان" (Nipple sore), "امتناع شیرخوار" (Newborn refusal), "جدایی از مادر" (Separation from mother), "زخم نوک پستان" (Nipple sore), "درد پستان" (Breast pain), "فرغری" (Lactation), "نوده" (Lump), and "آب" (Discharge).
- شرح حال و ارزیابی نوزاد (History and Newborn Evaluation):** Includes checkboxes for "تغذیه با موادی به جز شیر مادر" (Feeding with substances other than breast milk), "نیمت درمان/ مصرف دارو" (Partial treatment/medication use), "تنفس پیش از ۶۰ در دقیقه (در شیرخوار زیر شش ماه)" (Respiratory rate before 60 bpm in infants under 6 months), "ارزیابی پستان" (Breast evaluation), "زخم و شقاق نوک پستان" (Nipple sore and fissure), "میمرای بسته" (Closed areola), "احتقان پستان" (Breast engorgement), "ادم هاله" (Areolar edema), "کاندیدیاز نوک پستان" (Candidiasis of the nipple), and "تولید ناکافی شیر" (Insufficient milk production).
- توضیحات (Comments):** A section for additional notes.

۱۸- شکایت/ درخواست مادر از قبیل زخم نوک پستان، احساس پری و درد پستان، قرمزی، لمس توده، تب، امتناع شیرخوار، وزن گیری نامناسب، بستری نوزاد/ شیرخوار، احساس عدم کفایت شیر، جدایی از مادر (به دلیل مسایلی نظیر برگشته به کار یا بیماری مادر)، مادر تنها و بدون کمک، درخواست شیر مصنوعی و از شیر گرفتن نوزاد، در صورت وجود، تیک زده میشود.

۱۹- در شرح حال و ارزیابی نوزاد، تغذیه با موادی به جز شیر، دفعات تغذیه، دفعات دفع ادرار و مدفوع، تحت درمان/ مصرف دارو، پزیشن نامناسب شیردهی، کاهش قدرت مکیدن، وزن گیری نامناسب، تنفس بیش از ۶۰، خواب آلودگی و بیحالی غیرعادی، استفراغ و تشنج، در صورت وجود، تیک زده میشود.

۲۰- ارزیابی پستان شامل زخم و شقاق نوک پستان، احتقان پستان، ادم هاله، کاندیدایز نوک پستان، مجرای بسته، ماستیت، آبسه و تولید ناکافی شیر، در صورت وجود، تیک زده میشود.

۲۱- در صورت تیک زدن هر یک از موارد بند های ۱۳، ۱۴، ۱۸، ۱۹ و ۲۰، در فیلد توصیه مواردی به عنوان راهنمای تصمیم گیری برای هر مورد ظاهر میشود که مشاور میتواند برای مشاوره بهتر از آن استفاده کند. در صورت تیک چند مورد، توصیه های مربوط به آیتی که آخر از همه تیک خورده نمایش داده میشود.

بیماریها و مشکلات مادر

اعتیاد ☐ انسداد ☐ سوء تغذیه مادر ☐ دیابت ☐ فشارخون ☐ سبب فعال ☐ HIV وایدز ☐ مصرف دارو ☐ نام دارو/ داروها ☐ تبیل فروخته/ صاف ☐ تبیل بلند ☐ پستان بزرگ/ کوچک ☐

نوع مشاوره: ☐ حضوری ☐ تلفنی ☐ مجازی ☐ سن کودک برحسب ماه وزن شیرخوار برحسب گرم 200,002

شکایت/ درخواست مادر

زخم نوک پستان ☐ احساس پری در پستان ☐ درد پستان ☐ قرمزی ☐ توده ☐ تب ☐ امتناع شیرخوار ☐ وزن گیری نامناسب ☐ بستری نوزاد ☐ احساس عدم کفایت شیر ☐ جدایی از مادر ☐ مادر تنها و بدون کمک ☐ درخواست شیر مصنوعی ☐ از شیر گرفتن کودک ☐

شرح حال و ارزیابی نوزاد

تغذیه با موادی به جز شیر مادر ☐ دفعات تغذیه در ۲۴ ساعت دفعات ادرار در ۲۴ ساعت دفعات دفع در ۲۴ ساعت تحت درمان/ مصرف دارو ☐ پزیشن نامناسب پستان گرفتن ☐ کاهش قدرت مکیدن ☐ وزن گیری نامناسب ☐ تنفس بیش از ۶۰ در دقیقه (در شیرخوار زیر شش ماه) ☐ خواب آلودگی و بیحالی غیر عادی ☐ استفراغ مکرر ☐ تشنج ☐

ارزیابی پستان

زخم و شقاق نوک پستان ☐ احتقان پستان ☒ ادم هاله ☐ کاندیدایز نوک پستان ☐ مجرای بسته ☐ ماستیت ☐ آبسه ☐ تولید ناکافی شیر ☐

توصیه:

۱- کمپرس گرم به مدت ۲۰ دقیقه روی پستان قبل از شیردهی، استفاده از مسکن ۲- ماساژ ملایم پستانها ۳- دوشیدن کمی شیر قبل از تغذیه به منظور سهولت در لچ ۴- ادامه شیردهی مکرر (هر ۲ ساعت)، تغذیه پستان اول قبل از گذاشتن به پستان دیگر و اصلاح گرفتن پستان، فشردن پستان در حین تغذیه

توصیه ها

توصیه بعدی ☐

توصیهات

۲۲- در قسمت توصیه ها مواردی که پیشنهاد کرده را ثبت می کند و برای ثبت توصیه های بیشتر بر روی آیتم "توصیه بعدی" کلیک کرده و یا از کلید اینتر صفحه کلید استفاده می کند.

۲۳- فیلد مربوط به نیازمند مصرف شیر مصنوعی دو پاسخ بلی و خیر در نظر گرفته شده است و مقدار از پیش تعیین شده آن پاسخ خیر است.

۲۴- نام مشاور باید اسم و فامیل فرد به طور کامل و صحیح نوشته شود.

۲۵- تاریخ مشاوره و تاریخ پیگیری باید از تقویم روی فیلد انتخاب و ثبت میشود.

۲۶- ثبت فرم میتواند از دو طریق انجام شود:

a. دکمه ثبت فرم در پایان فرم

b. دکمه ارسال از قسمت بالا سمت راست صفحه

http://www.health.gov.ir/family/CH4_BFP/BF/_layouts/FormServer.aspx?XanLocation=http://www.health.gov.ir/FormServerTemplates/

Moshaver998RW - فرم جدید - Didgah

File Edit View Favorites Tools Help

Home - اینترنت - Chargoon Didgah Login - Outlook Web App - Suggested Sites - Web Slice Gallery

ورایش
پیش‌نمای چاپ
نمای کوچک
بزرگ
چسباندن
بستن
ارسال

View 1

نمایش
کلید بورد
انجام

نوع مشاوره: ☐ جنوری ☐ تلفنی ☐ میزبانی ☐ سن کودک بر حسب ماه ☐ وزن شیرخوار بر حسب گرم

شکایت / درخواست مادر

<input type="checkbox"/> زخم نوک پستان	<input type="checkbox"/> احساس پری در پستان	<input type="checkbox"/> درد پستان	<input type="checkbox"/> قرمزی	<input type="checkbox"/> توده	<input type="checkbox"/> تب
<input type="checkbox"/> احتیاج شیرخوار	<input type="checkbox"/> وزن گیری نامناسب	<input type="checkbox"/> بستری نوزاد	<input type="checkbox"/> احساس عدم کفایت شیر	<input type="checkbox"/> از شیر گرفتن کودک	<input type="checkbox"/> ششج

شرح حال و ارزیابی نوزاد

<input type="checkbox"/> تغذیه با موادی به جز شیر مادر	<input type="checkbox"/> دفعات تغذیه در ۲۴ ساعت	<input type="checkbox"/> دفعات ادرار در ۲۴ ساعت	<input type="checkbox"/> دفعات دفع در ۲۴ ساعت
<input type="checkbox"/> تحت درمان / مصرف دارو	<input type="checkbox"/> پایش نامناسب پستان گرفتن	<input type="checkbox"/> کاهش قدرت مکیدن	<input type="checkbox"/> وزن گیری نامناسب
<input type="checkbox"/> تب/تبش از ۶۰ در دقیقه (در شیرخوار زیر شش ماه)	<input type="checkbox"/> خواب آلودگی و بی‌حالی غیر عادی	<input type="checkbox"/> استفراغ مکرر	<input type="checkbox"/> تشنج

ارزیابی پستان

<input checked="" type="checkbox"/> زخم و شقاق نوک پستان	<input type="checkbox"/> احتقان پستان	<input type="checkbox"/> آدم جاله	<input type="checkbox"/> کانال پستان نوک پستان
<input type="checkbox"/> معرری بسته	<input type="checkbox"/> ممانیت	<input type="checkbox"/> آسسه	<input type="checkbox"/> تولید لاکهای شیر

توضیحات

توضیحه های مشکل در پستان گرفتن و بغل کردن شامل: ۱- مشاهده نحوه شیردهی مادر، ۲- اصلاح اشکالات مشاهده شده در بغل کردن و به پستان گذاشتن شیرخوار، تعیین زمان ملاقات بعدی

توضیحه ها

تعیین وقت پیگیری

توضیحه بعدی

توضیحات

تاریخ مشاوره بعدی

تاریخ مشاوره

نام مشاور

تاریخ مشاوره

ثبت فرم

اطلاعات مشاوره جدید را وارد کنید

11:34 9/8/2020

۲۷- پس از ثبت عبارت "ثبت با موفقیت انجام شد" مشاهده می شود.

http://www.health.gov.ir/family/CH4_BFP/BF/_layouts/FormServer.aspx?XanLocation=http://www.health.gov.ir/FormServerTemplates/

Moshaver998RW - فرم جدید - Didgah

File Edit View Favorites Tools Help

Home - اینترنت - Chargoon Didgah Login - Outlook Web App - Suggested Sites - Web Slice Gallery

ورایش
پیش‌نمای چاپ
نمای کوچک
بزرگ
چسباندن
بستن
ارسال

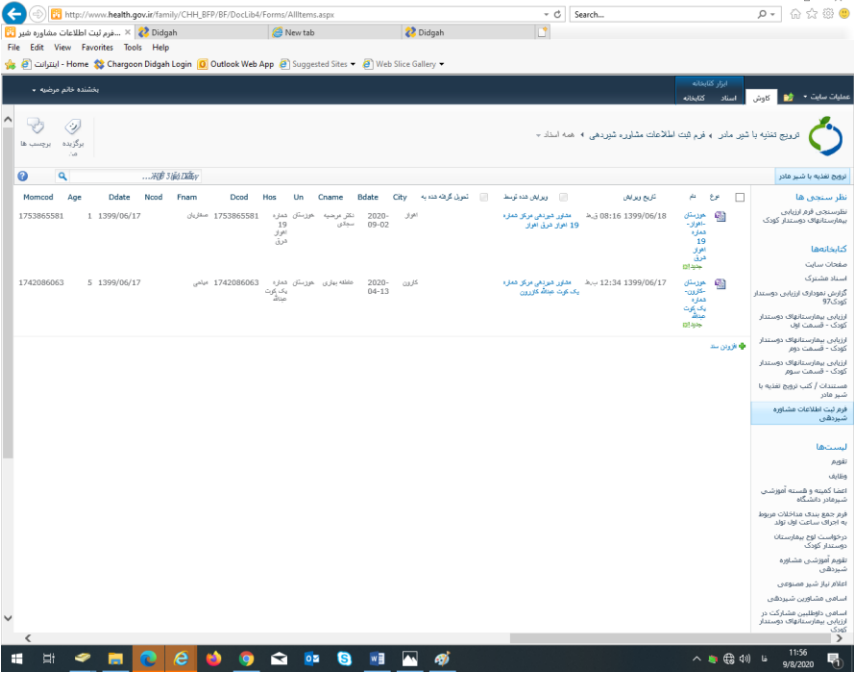
View 1

نمایش
کلید بورد
انجام

ثبت فرم با موفقیت انجام شد

11:06 9/8/2020

۲۸- یک ردیف به موارد ثبت شده افزوده میشود.



۲۹- در صورتیکه فرد برای بار دوم یا بیشتر مراجعه کند میتوانید فرم را با کد ملی مادر و نام خانوادگی وی فرم مادر قابل جستجوست.