

# ویژه مدیران و کارشناسان ناظر برنامه



شعار روز جهانی و مصوبه SIP باید اضافه شود

## دستور العمل آیین بزرگداشت

### روز جهانی ایدز - سال ۱۴۰۳

### از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر

مجموعه دستور العمل و اسناد در دسترس است

پنجمین برنامه استراتژیک ملی کنترل عفونت ایدز وی جهانی جمهوری اسلامی ایران



## کمیته نظارت بر اجرای برنامه





## شناسنامه کتاب در برنامه استراتژیک :

مجموعه پیش رو با هدف یکسان سازی فعالیت های اطلاع رسانی عمومی و حمایت طبیبی برنامه کنترل ایدز به مناسبت روز جهانی ایدز و در راستای نیل به هدف سوم از استراتژی اول (S103)\* برنامه استراتژیک تدوین و در تاریخ ..... توسط کمیته کشوری نظارت بر اجرای برنامه (SIP) مورد تأیید قرار گرفت.

\*S103 واحدهای سیاستگذاری و اجرایی سازمانهای شرکا برنامه در کلیه شهرستانها حداقل یک برنامه استاندارد اطلاع رسانی عمومی در خصوص راههای پیشگیری و ترویج نگرش صحیح با تمرکز بر کاهش اسیگما و مبتنی بر اصول رویکرد نوین آموزش اچ آی وی داشته باشند..

## فهرست

۴	الف - مقدمه
۵	ب- محورهای اصلی ماه اطلاع رسانی اچ آی وی
6	۱. پویش من هم تست اچ آی وی می دهم
6	هدف اول: بیماریابی در جمعیت های کلیدی
8	هدف دوم: اطلاع رسانی و دسترسی همگانی به آموزش و تست
۹	۲. جلب حمایت سیاستگذاران، مسئولان و سازمان ها از برنامه های اطلاع رسانی و کنترل اچ آی وی / ایدز
11	۳. جلب مشارکت انجمن های غیردولتی در برنامه های پیشگیری و کنترل اچ آی وی / ایدز
۱۲	. ضمیمه ۱: نمونه چند پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز ۱۴۰۳

## الف - مقدمه

هر سال اول دسامبر به نام روز جهانی ایدز نامگذاری شده است. در این روز جوامع با یکدیگر هم‌پیمان می‌شوند تا در امر کنترل بیماری مشارکت داشته باشند. علی‌رغم گذشت چهاردهه از پاسخ‌دهی به اپیدمی اچ‌آی‌وی، هنوز در سراسر دنیا خدمات پیشگیری، تشخیص و مراقبت و درمان با موانع متعددی روبه‌رو است و هر سال متناسب با شرایط، یکی از اقدامات اصلی که باید برای کنترل بیماری سرلوحه کار قرار گیرد به عنوان شعار روز جهانی در نظر گرفته می‌شود.

حقوق انسانی که برای کاهش آسیب پذیری نسبت به ایدز و کاهش همه‌گیری حیاتی هستند، در ابزارهای حقوق بشری مانند اعلامیه جهانی حقوق بشر، میثاق حقوق فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی، میثاق حقوق مدنی و سیاسی، پیمان‌نامه‌های بین‌المللی کار، پیمان‌نامه رفع انواع تبعیض علیه زنان و کنوانسیون حقوق کودکان ذکر شده‌اند. رفع تبعیض، برابری و مشارکت اصول پایه‌ای، استراتژی‌های موثر مبارزه با ایدز در زمینه حقوق بشر هستند. به عبارت دقیق‌تر اصول حقوق بشر که ارتباط بیشتری با حفظ احترام به افراد مبتلا و متاثر از ایدز و پیشگیری از گسترش عفونت دارند شامل رفع تبعیض ناروا، حق بر سلامت، حق برابری جنسیتی، حقوق کودک، حق محرمانگی، حق آموزش و آگاهی، حق اشتغال، حق ازدواج و تشکیل خانواده، حق امنیت، مددکاری و رفاه اجتماعی و حق برخورداری از آزادی‌های قانونی می‌باشند. لازم به ذکر است دسترسی جهانی به خدمات پیشگیری، درمان و مراقبت در اصل به عنوان "حق بر سلامت" مطرح شده است.

اقدامات محدودکننده، انگ‌زا و تنبیهی، می‌تواند منجر به سوءاستفاده از حقوق افراد به خصوص در جمعیت‌های آسیب‌پذیر گردد و اغلب می‌تواند پاسخ به اپیدمی را تضعیف نماید. چهل سال پاسخ‌گویی به اپیدمی اچ‌آی‌وی، منجر به ارائه‌ی تجربیات و درس‌آموخته‌های مهمی در رویکردهای مبتنی بر حقوق بشر به منظور اطمینان از پاسخ‌دهی موثر و متناسب به اپیدمی‌ها گشته است. نکته‌ی قابل توجه در این میان نیاز به داشتن پاسخ‌دهی جامعه‌محور و آگاهانه می‌باشد؛ پاسخ‌هایی که عطف و همبستگی را با اولویت قرار دادن افراد در معرض بیشترین خطر ابتلا به اچ‌آی‌وی، ترویج می‌کنند، در توانمندسازی افراد جهت محافظت از خود و دیگران در برابر ویروس و همچنین به وجود آمدن اعتماد بین جوامع متاثر، دولت و مقامات سلامت عمومی بسیار موثر می‌باشند.

در سراسر دنیا توجه ویژه به برنامه‌ریزی جهت ارتقا کمی و کیفی خدمات تشخیص اچ‌آی‌وی که منجر به تشخیص به‌هنگام بیماری شود یکی از محورهای اصلی برنامه کنترل اچ‌آی‌وی است. جلب مشارکت گیرندگان خدمت و تمرکز بر مشارکت اجتماعی در این امر یکی از راهکارهای موثر در دستیابی به اهداف پیشگیری و تشخیص می‌باشد. و بی‌شک پایان اپیدمی

## دستورالعمل آئین بزرگداشت روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۳

اچ‌آی‌وی درگرو فراهم کردن امکان دسترسی همگان به خدمات مطلوب پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان بیماری است. لذا شعار روز جهانی سال ۱۴۰۳ در جمهوری اسلامی ایران عبارت است از:

**ارتقاء خدمات تشخیص اچ‌آی‌وی با مشارکت اجتماعی**

**پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان**

آموزش و اطلاع‌رسانی در زمینه اچ‌آی‌وی یکی از استراتژی‌های برنامه کشوری پیشگیری از اچ‌آی‌وی در کشور است. با این وجود تعیین یک مقطع زمانی خاص در سال برای برجسته‌سازی موضوع و حساس کردن سیاست‌گذاران، مسئولان و آحاد افراد جامعه به موضوع اچ‌آی‌وی و همراه کردن آنان برای پیشگیری از ایدز بسیار ضروری است. بدینوسیله یادآوری می‌گردد که هنوز برای پایان انگ و تبعیض، افزایش آگاهی و بهبود کیفیت زندگی افرادی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند، نیاز به اقدامات اساسی و مشارکت همگانی وجود دارد.

علی‌رغم فعالیت‌ها و اقداماتی که در طول سالیان گذشته انجام شده، هنوز چالش‌های بسیاری وجود دارد که می‌بایست به آن توجه گردد. یکی از چالش‌های اصلی در کشور افت فعالیت‌های تشخیص و شناسایی موارد مبتلا به اچ‌آی‌وی است لذا به‌منظور اطلاع‌رسانی مناسب و ترغیب به انجام تست در این خصوص، تشدید فعالیت‌های بیماری‌یابی در کلیه مراکز که تست تشخیص اچ‌آی‌وی انجام می‌دهند، مدنظر قرار گرفته‌است. با توجه به این مهم و حساسیت موضوع ایدز و رسالت دست‌اندرکاران عرصه سلامت و بهداشت کشور به مناسبت روز جهانی ایدز یک بازه زمانی یک ماهه (از ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر) در نظر گرفته شده‌است که، فرصت مناسبی برای تبیین برنامه‌ها، جلب مشارکت سیاست‌گذاران و مسئولان، بیان اقدامات، دستاوردها و چالش‌های موجود و همچنین تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران خواهد بود.

### ب- محورهای اصلی ماه اطلاع‌رسانی اچ‌آی‌وی

#### ۱. پوشش من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم

بازه زمانی پوشش یک ماه از تاریخ ۲۰ آبان تا ۲۰ آذر ۱۴۰۳ است و با دو هدف برگزار می‌گردد:



## پویش من هم تست اچ آی وی انجام می دهم

### اهداف نهایی

اطلاع رسانی و دسترسی  
همگانی به آموزش و تست

جمعیت عمومی - OPT IN

تشدید بیماریابی

جمعیت کلیدی - OPT OUT

### هدف اول: بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی

بیماریابی در جمعیت‌های کلیدی در اصل تشدید برنامه‌های موجود با افزایش ظرفیت مراکز ارائه‌دهنده‌ی خدمت تست هستند و مطابق دستورالعمل مشاوره و تشخیص اچ‌آی‌وی می‌باشد که با روش OPT-OUT انجام می‌گیرد. انتظار می‌رود که با افزایش ظرفیت مراکز ارائه‌دهنده‌ی خدمت که تست اچ‌آی‌وی انجام می‌دهند، تعداد تست‌های تشخیصی به دو برابر ماه قبل افزایش یابد.

توجه به نکات زیر در این خصوص الزامی است:

۱. رعایت کلیه استانداردهای ارائه خدمت اعم از اجزاء ترغیب و توصیه تست در مشاوره PIT، کلیه ضوابط انجام تست، مراحل اعلام پاسخ و ارجاع موارد مثبت اولیه دقیقاً طبق ضوابط و دستورالعمل‌های موجود الزامی است. این بخش از پویش در مراکزی که خدمات تشخیص اولیه اچ‌آی‌وی را انجام می‌دهند اعم از مراکز کاهش آسیب، مراکز مشاوره زنان، مراکز اقامتی ترک اعتیاد، تیم‌های سیار، مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری، مراکز و پایگاه‌های سلامت و زندان‌ها و ... انجام می‌شود.
۲. لازم است کلیه سازمان‌های همکار برنامه خصوصاً سازمان بهزیستی، دانشگاه علوم پزشکی، سازمان زندان‌ها و سایر ارگان‌هایی که در امر تشخیص همکاری دارند قبل از شروع پویش ضمن اعلام اسامی، آدرس و شماره تلفن مراکز ارائه‌دهنده خدمت تشخیص به کمیته SIP استانی، اطلاع‌رسانی عمومی نیز در این خصوص به عمل آورند.

## دستورالعمل آئین بزرگداشت روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۳

۳. ثبت موارد تست مشابه روند جاری در نظام ثبت MIS انجام می‌شود. علاوه بر روند معمول گزارش‌دهی لازم است در طول مدت پویش گزارش هفتگی تعداد تست، تعداد نتیجه مثبت اولیه و تعداد موارد مثبت لینک شده به صورت تلفنی از مرکز به ستاد شهرستان و از ستاد شهرستان به ستاد استان اعلام شود.
۴. جمع‌بندی گزارش‌های هفتگی تلفنی مرتبط با مراکز بهزیستی، اداره اعتیاد و سازمان زندان‌ها به صورت تلفنی به کارشناس ایدز دانشگاه علوم پزشکی اعلام شود.
۵. گزارش‌های تلفنی هفتگی مراکز تابعه دانشگاه و سایر سازمان‌های همکار توسط کارشناس ایدز دانشگاه در فایل اکسل گزارش‌دهی پویش وارد و به صورت هفتگی به کارشناس ناظر هر دانشگاه در اداره کنترل ایدز وزارت بهداشت تحویل شود.
۶. توصیه می‌شود پویش به طریق مقتضی به اطلاع مراجعه‌کننده‌ها رسیده و ترغیب به انجام تست انجام شود.
۷. لازم است کلیه مضامین آموزشی ارائه شده و محتواهای آموزشی در چهارچوب و مبتنی بر اصول رویکرد نوین آموزش اچ‌آی‌وی انجام شود.
۸. برجسته‌سازی شعار روز جهانی ایدز و نهادینه کردن آن در اطلاع‌رسانی عمومی مد نظر قرار گیرد.
۹. مدیریت موجودی و مصرفی کیت‌های تست تشخیص سریع اچ‌آی‌وی با دانشگاه‌های علوم پزشکی می‌باشد.

### هدف دوم: اطلاع‌رسانی و دسترسی همگانی به آموزش و تست

در این بخش برنامه با برپایی پایگاه‌های موقت در مراکز تجمع و میادین اصلی شهر و یا پارک‌ها و... اطلاع‌رسانی و آموزش اچ‌آی‌وی بر مبنای رویکرد نوین آموزش اچ‌آی‌وی صورت می‌گیرد. در این پایگاه‌ها تعداد محدودی تست نیز وجود دارد و پس از ارائه آموزش‌ها در صورتیکه کسی تمایل به انجام تست داشته باشد، توسط فرد دوره‌دیده مورد آزمایش قرار می‌گیرد (روش OPT-IN). تاکید بر رعایت محرمانگی از ارکان اصلی این فعالیت است. در واقع دسترسی عمومی به آموزش و تشخیص اچ‌آی‌وی به صورت نمادین و در قالب یک رویداد مختص روز جهانی ایدز انجام می‌شود. این بخش عمدتاً توسط موسسات، سازمان‌های مردم‌نهاد و یا مطب‌های خصوصی و از طریق فراخوان در هر دانشگاه انجام می‌گیرد توجه به نکات زیر در این مورد بسیار حائز اهمیت است:

۱. رعایت کلیه استانداردهای ارائه خدمت اعم از اجزاء ترغیب و توصیه تست در مشاوره PIT، کلیه ضوابط انجام تست، مراحل اعلام پاسخ و ارجاع موارد مثبت اولیه دقیقاً طبق ضوابط و دستورالعمل‌های موجود الزامی است. لذا لازم است هر سازمان و ارگانی که تمایل به همکاری در این امر دارد برای رویکرد نوین آموزش اچ‌آی‌وی، اصول PIT و نحوه‌ی انجام تست آموزش لازم را دریافت کند.

## دستورالعمل آئین بزرگداشت روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۳

۲. مسئولیت نظارت بر انتخاب محل / محل های پایگاه سیار و نظارت در حین اجرای فعالیت و آموزش ارائه دهندگان خدمت بر اساس رویکرد نوین آموزش اچ آی وی و نحوه انجام صحیح تست، بر عهده دانشگاه علوم پزشکی است.
۳. تست تحویلی به هر پایگاه به صورت محدود و به صورت هفتگی صورت می گیرد. بعد از اولین بار، تحویل مجدد تست منوط به ارائه آمار تست های انجام شده است.
۴. برای هر پایگاه آدرس و شماره تلفن یک مرکز مشاوره بیماری های رفتاری اعلام می شود که در صورت وجود تست مثبت اولیه فرد را به آن مرکز ارجاع دهند.
۵. ثبت موارد تست در فرمی مشابه فرم ثبت MIS که با هدف پویش طراحی شده ثبت می شود و فرم های ثبت در پایان پویش به کارشناس ایدز شهرستان تحویل داده می شود.
۶. در طول مدت پویش گزارش هفتگی تعداد تست، تعداد نتیجه مثبت اولیه و تعداد موارد مثبت لینک شده به صورت تلفنی به مرکز، به ستاد شهرستان و از ستاد شهرستان به ستاد استان اعلام شود.
۷. جمع بندی گزارش های هفتگی تلفنی این پایگاه های موقت همراه گزارش عملکرد مراکز به صورت هفتگی در قالب فرم گزارش پویش توسط کارشناس ایدز به کارشناس ناظر هر دانشگاه در اداره ایدز تحویل داده می شود. توصیه می شود پویش به طریق مقتضی به اطلاع مراجعه کننده ها رسیده و ترغیب به انجام تست انجام شود.
۸. لازم است کلیه مضامین آموزشی ارائه شده و محتواهای آموزشی در چهارچوب و مبتنی بر اصول رویکرد نوین آموزش اچ آی وی انجام شود.
۹. برجسته سازی شعار روز جهانی ایدز و نهادینه کردن آن در اطلاع رسانی عمومی مد نظر قرار گیرد.
۱۰. برجسته سازی روزهای هفته اطلاع رسانی ایدز و نهادینه کردن آن در اطلاع رسانی عمومی مد نظر قرار گیرد. روزهای هفته اطلاع رسانی ایدز:

شنبه ۱۰ آذر: سیاست گزاران، مسئولان و سازمان های همکار دولتی و بین المللی

یکشنبه ۱۱ آذر: جلب مشارکت سازمان های مردم نهاد و موسسات غیردولتی فعال در برنامه های پیشگیری و کنترل عفونت اچ آی وی

دوشنبه ۱۲ آذر: افرادی که با اچ آی وی زندگی می کنند یا از آن متاثر هستند

سه شنبه ۱۳ آذر: پژوهشگران، اندیشمندان و مراکز تحقیقاتی

چهارشنبه ۱۴ آذر: پیشگیری از اچ آی وی در زنان، مادران و کودکان



## ۲. جلب حمایت سیاستگذاران، مسئولان و سازمان‌ها از برنامه‌های اطلاع رسانی و کنترل اچ‌آی‌وی / ایدز

لازم است کلیه شرکا برنامه استراتژیک از برنامه‌های مختص روز جهانی ایدز و پویش یک ماهه "من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم" مطلع باشند به این منظور توجه به موارد زیر لازم است:

۱. تشکیل کمیته سیپ استانی/ شهرستانی با عنوان "ستاد برگزاری مراسم روز جهانی ایدز" با حضور نمایندگان صدا و سیما، آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی، بهزیستی، نیروی انتظامی، شهرداری، سازمان زندان‌ها، تربیت بدنی، سازمان‌های غیردولتی، هلال احمر، انجمن‌های مردمی و سایر شرکا برنامه استراتژیک.

۲. معرفی اقدامات، دستاوردها و چالش‌های موجود در زمینه برنامه‌های اچ‌آی‌وی/ ایدز در کشور.

۳. برگزاری همایش روز جهانی ایدز به صورت حضوری یا مجازی بسته به امکانات و زیرساخت‌های کمیته سیپ استانی.

۴. پوشش خبری و اطلاع‌رسانی از طریق صدا و سیما مرکز استان و سایر رسانه‌های گروهی در خصوص برنامه‌های روز جهانی ایدز و ارائه مطالب در این خصوص و همچنین جلب مشارکت صدا و سیما در اجرا و پخش برنامه‌های کارشناسی و پرسش و پاسخ در زمینه بیماری اچ‌آی‌وی بر مبنای رویکرد نوین آموزش اچ‌آی‌وی.

۵. صدور پیام رییس دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و سایر مسئولین ادارات عضو سیپ به مناسبت روز جهانی ایدز و صدور بیانیه از سوی ستاد برگزاری روز جهانی ایدز و انعکاس آن در رسانه‌ها و صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران مرکز استان.

۶. ارائه گزارش فعالیت‌ها و اقدامات صورت گرفته در زمینه اچ‌آی‌وی به دست اندرکاران و فعالان مرتبط با اچ‌آی‌وی و مقامات عالی استان و همچنین معرفی موانع و چالش‌های موجود و جلب همکاری و مساعدت‌های لازم.

۷. تشکیل جلسه و یا دیدار با نماینده مقام معظم رهبری در استان، استاندار، نمایندگان مجلس شورای اسلامی می‌تواند یکی از اقدامات در جهت حمایت‌طلبی برای برنامه اچ‌آی‌وی باشد.

۸. برگزاری کنفرانس مطبوعاتی و رادیو تلویزیونی رییس دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی یا معاون بهداشتی، مدیر گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها و سایر مسئولان ذیربط در خصوص برنامه‌های اچ‌آی‌وی و ایدز و روز جهانی ایدز.

## دستورالعمل آئین بزرگداشت روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۳

۹. پخش تیزر یا زیر نویس و همچنین تهیه پیام‌های مطبوعاتی با مضمون شعارها و پیام‌های بهداشتی در این زمینه و درج آن در روزنامه‌ها و نشریات محلی و همچنین ارسال متون رسانه‌ای و آموزشی و مقالات ویژه برای رسانه‌ها.
۱۰. برگزاری جلسات ویژه روزنامه‌نگاران و خبرنگاران و انعکاس تجربیات موفق، اقدامات و چالش‌های موجود، به منظور کاهش انگ و بدنامی ناشی از بیماری.
۱۱. تقدیر و تشکر از تلاش‌های ارزشمند کلیه عوامل و دست اندرکاران فعال در برگزاری برنامه‌های مختلف روز جهانی ایدز و همچنین ارسال پیام تشکر استاندار و رئیس دانشگاه علوم پزشکی از مشارکت و همکاری‌های ارزنده ارگان‌های برون سازمانی فعال در این روز.
۱۲. تهیه پلاکارد و برزنت‌های حاوی شعار و پیام‌های گرامیداشت روز جهانی ایدز و نصب آن در معابر و خیابان‌های سطح شهر و کلیه شهرستان‌های استان.
۱۳. اطلاع‌رسانی لازم در خصوص معرفی مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری و همچنین سایر مراکز ارائه خدمت به افرادی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند از جمله مراکز کاهش آسیب، سرپناه‌های شبانه، باشگاه‌های مثبت، مراکز ویژه زنان و مردان آسیب‌پذیر.
۱۴. برنامه‌های ویژه برای افرادی که با اچ‌آی‌وی زندگی می‌کنند و انعکاس نیاز آن‌ها، به رئیس دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و سایر مسئولان و مدیران برای اطلاع از مشکلات موجود و رفع انگ و تبعیض.
۱۵. طرح پوستر و مطالب آموزشی مرتبط با روز جهانی ایدز بر اساس شعار جهانی می باشد که فایل آن در اختیار قرار خواهد گرفت، لازم به ذکر است طراحی پوسترهای جدید با رعایت اصول رویکرد نوین با توجه به شعار به صلاحدید دانشگاه‌ها می باشد.
۱۶. کمیته سیپ استانی موظف است نسبت به تهیه و ارسال گزارش نهایی مراسم و برنامه‌های ماه اطلاع‌رسانی برای وزارت متبوع به‌منظور مستند سازی فعالیت‌ها و اقدامات صورت گرفته و ارزیابی آنها اقدام نماید.
۱۷. کمیته سیپ استان می‌تواند در راستای برنامه‌های راهبردی پیشگیری از ایدز نسبت به انجام فعالیت‌ها و برنامه‌های ابتکاری خود اقدام نموده و گزارش فعالیت‌ها را به دبیرخانه سیپ کشوری ارسال نماید.

## دستورالعمل آئین بزرگداشت روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۳

### جلب مشارکت انجمن‌های غیردولتی در برنامه‌های پیشگیری و کنترل اچ‌آی‌وی/ایدز

با هدف تشکیل یک بانک اطلاعاتی از نهادهای غیر دولتی همکار و فعال در امر کنترل ایدز در سال جاری در کمیته سیپ کشوری مقرر شده است که برای همکاری نهادهای غیر دولتی مراحل زیر انجام شود:

۱. اعلام فراخوان به موسسات/سازمان‌های مردم نهاد در زمینه اچ‌آی‌وی به منظور ثبت نام جهت مشارکت با دانشگاه‌های علوم پزشکی؛ در این فراخوان از امکانات وزارت کشور و استانداری‌ها استفاده می‌شود.
۲. ثبت نام موسسات/سازمان‌های مردم نهاد و تعیین حیطه‌ی فعالیت موسسات/سازمان‌های مردم نهاد فعال در زمینه اچ‌آی‌وی.
۳. آموزش و تحویل تست به موسسات/سازمان‌های مردم نهاد همکار در امر بیماریابی.
۴. جمع‌آوری گزارش نهایی عملکرد موسسات/سازمان‌های مردم نهاد همکار توسط کمیته سیپ استانی و ارسال به کمیته سیپ کشوری.

لازم به ذکر است مفاد این دستورالعمل پیشنهادی است و کمیته‌های سیپ استانی بر حسب توان و امکانات خود می‌توانند تمام یا بخشی از برنامه‌ها را اجرا کنند. در عین حال اجرای سایر برنامه‌ها که از اثربخشی لازم نیز برخوردار باشد، می‌تواند مورد توجه قرار گیرد.

برای کسب اطلاعات بیشتر با تلفن‌های ۰۲۱-۸۱۴۵۵۰۶۵ و ۰۲۱-۸۱۴۵۵۰۵۵ تماس حاصل فرمایید.

نکته: فرم گزارش دهی هفتگی، فرم ثبت پایگاه‌ها شابه فرم ثبت MIS و فرم ثبت نام موسسات/سازمان‌های مردم‌نهاد متعاقباً ارسال می‌گردد.

# دستورالعمل آئین بزرگداشت روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۳

ضمیمه ۱: نمونه چند پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز ۱۴۰۳

## ارتقا خدمات تشخیص اچ آی وی با مشارکت اجتماعی

### پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان

- ✚ اچ آی وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن را با نام ایدز می شناسند، در حالی که ایدز مرحله انتهایی آن است و با مراقبت و درمان به موقع و صحیح، فرد مبتلا دچار علائم ایدز نمی شود.
- ✚ با تشخیص به هنگام و مراقبت و درمان مبتلایان اچ آی وی، خطر چرخش ویروس و انتقال بیماری به دیگران به شدت کاهش می یابد.
- ✚ با مراقبت و درمان اچ آی وی، سطح ویروس در خون و ترشحات بدن می تواند به صفر برسد و انتقال ویروس به دیگران و احتمال ابتلا به بیماری نزدیک به صفر می شود.
- ✚ اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است. در صورت درمان به موقع، فرد مبتلا بدون علائم و عوارض ایدز، عمر طبیعی خواهد داشت.
- ✚ در صورت درمان اچ آی وی، فرد مبتلا می تواند عمر طبیعی داشته باشد و وارد مرحله پایانی بیماری یعنی ایدز نشود.
- ✚ اچ آی وی میکروب مقاومی نیست و خارج از بدن به راحتی با مواد ضد عفونی کننده معمولی از بین می رود.
- ✚ همکار بودن، زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت های اجتماعی یا تماس روزمره با افراد مبتلا مانند هم سفر بودن، هم کلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر باعث انتقال اچ آی وی نمی شود.
- ✚ اچ آی وی از روابط اجتماعی مثل سوار شدن اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن های عمومی منتقل نمی شود.
- ✚ غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال، لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری باعث انتقال اچ آی وی نمی شود.
- ✚ اچ آی وی از طریق اشک، بزاق، عرق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل نمی شود.
- ✚ اچ آی وی از طریق سرویس های بهداشتی مشترک مثل حمام، توالی و استخرهای مشترک منتقل نمی شود.
- ✚ اچ آی وی متعلق به گروه یا افراد خاصی نیست و هر فردی که در معرض تماس با اچ آی وی قرار گیرد می تواند مبتلا شود.
- ✚ آزمایش اچ آی وی، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد، به صورت رایگان و محرمانه انجام می شود.

- ✚ بسیاری از مبتلایان از ابتلای خود اطلاع ندارند و از خدمات مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی بی بهره‌اند.
- ✚ برای آگاهی از سلامت خود "من هم آزمایش اچ‌آی‌وی می‌دهم".
- ✚ تست تشخیصی اچ‌آی‌وی در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری به‌صورت کاملاً محرمانه و رایگان در دسترس شماست.
- ✚ آدرس مراکز ارائه دهنده خدمت تشخیص اچ‌آی‌وی از طریق سایت <https://icdc.behdasht.gov.ir> قابل دسترس عموم است.