

## فواید شیر مادر

شیر مادر بهترین انتخاب برای تغذیه شیر خواران است و حاوی موادیست که قابل جذب برای شیر خوار بوده و رشد و تکامل کودک را بهبود می بخشد. شیر مادر اثر محافظتی درمقابل عفونت های روده ای، عفونت های دستگاه تنفسی، بیماری های الرژیک، چاقی و دیابت دارد. علاوه بر این ماهیت این ماده ی مغذی باعث رشد و تکامل عصبی بهتر نوزادان می شود. شیر مادرانی که نوزاد نارس دارند غنی تر از شیر مادرانی است که نوزاد رسیده دارند.

اغلب مادران نوزادان نارس به دلیل شرایط بحرانی و استرس ممکن است تا روزها شیر کافی برای نوزادانشان نداشته باشند از طرفی مصرف شیر خشک، نوزادان را در معرض بیماری های گوارشی که منجر به سوراخ شدن روده، عفونت و مرگ و میر قرار می دهد.



## تعریف بانک شیر

بانک شیر محلی است که شیر های اهدایی از مادران دارای صلاحیت اهدا اخذ و در بانک ذخیره می شود (در فریزرها) و عملیات پاستوریزاسیون روی آن انجام می شود و یک نمونه از این شیر در آزمایشگاه کشت می شود اگر میکروبی در آن رشد نکرد جهت نوزادان محروم از شیر مادر استفاده می شود.



## تاریخچه ی بانک شیر

از دیرباز در تمامی کشورهای پیشرفته بانک شیر بوده است. اولین بانک شیر در وین اتریش در سال ۱۹۰۹ ایجاد شد. امروزه تعداد ۲۱۰ بانک شیر در اروپا فعال هستند. تمامی ایالات آمریکا بانک شیر دارند. از سال ۱۹۸۵ میلادی سازمانی به نام HMBANA ایجاد شده است تا راهنمایی های لازم به بانک های شیر دنیا ارائه دهد. HMBANA در حال حاضر ۱۰ بانک شیر در آمریکا و ۶ بانک شیر در کانادا را تحت نظر دارد.

## کدام مادران میتوانند اهدا کننده شیر باشند:

مادرانی که نوزادانشان در بخش های نوزادان بستری هستند و شیر اضافی دارند و یا در منزل شیرخوار زیر ۱ سال داشته و شیراضافه بر نیاز فرزند خود دارند این مادران باید از سلامت کامل جسمی و روانی برخوردار باشند و سن مادر بالای ۱۸ سال باشد. سابقه ابتلا به ایدز، هپاتیت بی و سی نداشته باشند. آزمایش مثبت از نظر ایدز هپاتیت بی و سی نداشته باشند و شریک جنسی آنها در معرض خطر این امراض نباشند. سابقه خالکوبی، پرسینگ، پیوند عضو، دریافت خون و فرآورده های خونی در بارداری و پس از زایمان نداشته باشند. معتاد و سیگاری نباشند همسران آن ها اعتیاد به مواد مخدر، الکل و ... نداشته باشند. به طور مرتب دارو مصرف نکنند.



توجه: استفاده از داروهایی مثل انسولین، جایگزین های هورمون تیروئید، ویتامین ها، اسپری ها و داروهای استنشاقی، پماد های موضعی، قطره های چشمی، آنتی اسید آلومینیوم و منیزیم، ملین ها، داروهای جلوگیری از بارداری پروژسترونی، ایودی، روش های ترکیبی مانعی برای اهدای شیر نیستند.



یاسن اسمہ دواؤ و ذکرہ شفاء

## راهنمای بیمار

### بانک شیر

تهیه کننده: کبری حیدری مسئول بانک شیر بیمارستان الزهرا اصفهان

منابع: دستورالعمل تاسیس و عملیاتی کردن بانک شیراهدا شده از انسان (۲۰۱۵)

ترجمه: استاد دکتر علیرضا صادق نیا کلیه منابع فقه اسلامی

مسئول فنی بانک شیر مادر اصفهان: دکتر علیرضا صادق نیا فوق تخصص نوزادان

## کد محتوا:

<http://www.Alzahra.mui.ac.ir>

تلفن پیام گیر: ۰۳۱-۳۶۲۰۲۰۰۸

ایمیل: a.Salamat@azh.mui.ac.ir

## بانک شیر و رابطه آن با پیوند خویشاوندی رضاعی چیست؟

رضاع در لغت به معنای شیر دادن از پستان است بر طبق فقه شیعه و نظر تمامی علما شیر دادنی موجب محرمیت می شود که شرایط زیر را داشته باشد:

۱- شیر را از پستان بمکد (پس اگر شیر را در دهان او بریزند و یا با شیشه و وسیله دیگر به او خورانده شود موجب رضاع و محرمیت نمی شود).

۲- پانزده مرتبه و یا یک شبانه روز شیر بخورد به گونه ای که بگویند از آن شیر گوشت در بدنش روییده است.

۳- کودک باید در یک شبانه روز شیر زن دیگری را بخورد. از آن جایی که در بانک شیر، شیر اهدایی از یک نفر نیست (چند شیر مخلوط می شوند) و تغذیه مستقیم از پستان صورت نمی گیرد لذا به هیچ وجه مسائل مربوط به محرمیت و خواهر و برادر رضاعی مطرح نیست.



قبل از هر چیز مطمئن باشید که شیر کافی برای فرزند خود دارید، با همسرتان صحبت کنید و رضایت ایشان را جلب کنید. برای عضویت در بانک شیر می توانید به صورت حضوری و یا با شماره تلفن ۰۳۱۳۸۲۲۴۸۲۶ و یا موبایل ۰۹۱۶۲۸۸۷۳۶۱ تماس بگیرید. آدرس بانک شیر: اصفهان-بلوار صفا-بیمارستان الزهرا-ورودی ۳-طبقه دوم، پس از تکمیل فرم اهدای شیر و اخذ آزمایش های غربالگری دوران بارداری شما، جهت شیردوشی صحیح، ذخیره و انتقال شیر و تحویل بطری آموزش دریافت خواهید کرد. قبل از مراجعه به درب منزل شما هماهنگی های لازم به نحوی که دچار زحمت نشوید با شما صورت خواهد گرفت. شیر باید منجمد به بانک ارسال شود، در شرایط کاملا بهداشتی دوشیده شود، کاملا بهداشتی منتقل شود، بطری های شیر عاری از آلودگی باشند. شیر دور از مواد غذایی و در مکانی جدا در فریزر ذخیره شود. نقل و انتقال شیر توسط پرسنل بیمارستان انجام می شود. اهدای شیر یک عمل بشر دوستانه است که منفعت مالی برای اهدا کننده ندارد و به صورت رایگان در اختیار دریافت کننده قرار می گیرد.