

نقش بیوفیدبک در درمان پیوست مزمن

پژوهشگر : صدیقه آقایی

ET.BSN

اصفهان

مقدمه

تاریخچه بیوفیدبک : تکنیک نسبتاً جدیدی است که در ابتدا به وسیله مورر در سال ۱۹۳۸ معرفی شد (زنگ هشدار دهنده برای کنترل شب ادراری کودکان)

حداقل ۳۰۰۰ مقاله و بیش از ۱۰۰ کتاب درباره ی تاثیر بیوفیدبک به عنوان یک شیوه ی تایید شده برای کنترل سر درد . علائم و درد های مزمن - اختلال عدم تمرکز - گر گرفتگی - بی اختیاری و یبوست مزمن و بیماری ری نود نام برده شده است .

گلیا در سال ۱۹۹۸ با به کار بردن بیوفیدبک به طور عملی ثابت کرد که این روش در بهبود یبوست بسیار موثر است . آزمایشات دیگر در طول ۲۱ ماه بعد نیز این را بیشتر ثابت کرد

مقدمه (ادامه)

بیوفیدبک : روش درمانی است که با به کارگیری ابزارهای الکترونیکی اطلاعاتی را در مورد اعصاب و عضلات و فعالیت خودمختار بدن اندازه گیری و پردازش می کند . بیوفیدبک به بیماران کمک می کند تا از اعمال خود مختار بدن آگاهی بیشتری پیدا کنند و کنترل ارادی را با راهنمایی درمانگر افزایش دهند

مقدمه (ادامه)

ساختار بیوفیدبک : بیوفیدبک در بیماران با یبوست مزمن با قرار دادن سنسور ها بر روی بدن آغاز می شود . در برخی موارد سنسور های کوچکی نزدیک ناحیه مقعد قرار می گیرد جایی که ماهیچه ی لگن به پوست نزدیک تر است . بعضی ترجیح می دهند یک سنسور را در ناحیه رکتوم قرار دهند و به فرد آموزش داده می شود که در این زمان فرد شروع به منقبض کردن ماهیچه های کف لگن و آرام کردن ماهیچه های شکم بدون حبس کردن نفس بنماید کاربرد بیوفیدبک برای بیماران یبوست مزمن که مبتلا به دمانس ، افسردگی شدید و اختلالات حافظه هستند ، ممنوع است . همچنین در مورد بیماران مبتلا به سایکوز ، تشنج ، بیش فعالی ، دیابت باید با احتیاط به کار رود چون تمرینات آرمیدگی منجر به افت قند خون و واکنش های ناشی از آن می شود

